

8月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)
		AMおやつ							
1	火	ウエハース 麦茶	焼きそば ポテトフライ とうもろこし(以)/豆腐のスープ(未) パイン	ジュース 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳100/幼児ぶどう	未満児	596	13.9	19.4
						以上児	657	14.8	21.5
2	水	ばかうけ/リト 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 塩昆布和え ゆばのみそ汁 型抜きチーズ	牛乳	手作りゼリー (青りんご)	未満児	540	18.9	18.3
						以上児	567	21.2	19.1
3	木	ビスコ 麦茶	えびピラフ アンサンブルエッグ ジュリエンヌスープ すいか	//	ツナサンド 麦茶	未満児	465	15.0	15.7
						以上児	576	20.0	18.4
4	金	幼児ビシタ 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ 五目金平 そうめん汁	//	フルーチェ (みかん)	未満児	504	17.1	13.6
						以上児	559	22.8	14.6
5	土	星たべよ こども麦茶	ごはん ビーフン炒め にらまんじゅう 中華スープ	//	バジタべる こども麦茶	未満児	425	13.1	11.1
						以上児	435	14.2	11.4
7	月	かぼちゃポ 麦茶	ごはん ふりかけ 擬製豆腐 たくあん和え あおさのみそ汁	//	リグド 麦茶	未満児	488	17.3	11.3
						以上児	515	20.1	12.8
8	火	幼児りんご ジュース	メンチカツサンド(以)/ジャムサンド・メンチカツ(未) グリーンサラダ ポテトのスープ	//	フルーツ ポンチ	未満児	417	11.5	14.2
						以上児	565	16.5	21.3
9	水	幼児ビシタ 麦茶	中華丼 ポーク焼売 ひじきとたまごのスープ ぶどうヨーグルト	//	おやさいせんべい 麦茶	未満児	520	20.7	16.0
						以上児	593	25.8	18.1
10	木	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 ツナサラダ なめこ汁 さくらんぼゼリー	//	ミニピザ 麦茶	未満児	457	19.1	14.3
						以上児	524	21.5	15.1
11	金		~山の日~			未満児			
12	土	ビスコ こども麦茶	家庭弁当の日	//	キャラメル こども麦茶	未満児	176	4.2	9.7
						以上児	124	3.5	7.3
14	月	豆乳ラスク 麦茶	家庭弁当の日	//	きらきら こども麦茶	未満児	149	4.9	7.0
						以上児	121	3.8	6.5
15	火	プチダノン 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 さつまいもサラダ なすのしょうゆ汁	//	ミニたい焼き こども麦茶	未満児	522	16.0	16.2
						以上児	595	18.0	20.1
16	水	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉コロッケ 磯和え 麩のすまし汁 シークワサーゼリー	//	バルビ こども麦茶	未満児	568	13.7	19.0
						以上児	613	15.6	19.7
17	木	星たべよ 麦茶	和風きのこスパゲティ ハムステーキ おくらのスープ	//	塩昆布おにぎり 麦茶	未満児	444	15.0	14.5
						以上児	550	19.7	22.1
18	金	胚芽クッキー 麦茶	ごはん さけの塩焼き 甘酢和え 豚汁 梨(幸水)	//	パイスティック 麦茶	未満児	518	19.2	17.1
						以上児	561	25.7	17.4
19	土	ウエハース こども麦茶	カレーライス ポパイサラダ りんごゼリー	//	おやさいせんべい こども麦茶	未満児	519	13.9	17.1
						以上児	548	15.4	18.1
21	月	リトせんべい 麦茶	親子丼 ひじきサラダ 塩けんちん汁 アセロラゼリー	//	さつまいも蒸し 麦茶	未満児	516	27.3	13.3
						以上児	553	32.5	12.9
22	火	幼児ビシタ 麦茶	ごはん 白身魚フライ 切干大根の炒り煮 豆腐とわかめのみそ汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児	470	14.5	12.5
						以上児	545	18.6	13.1
23	水	ぱりんこ 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ごま和え 豆乳仕立ての野菜汁 国産ももゼリー	//	えびせん 麦茶	未満児	591	21.2	21.2
						以上児	653	24.7	24.7
24	木	ウエハース 麦茶	ジャムサンド チキンのオープン焼き カラフルサラダ ミネストローネスープ	//	プッチャリ (植物生まれ)	未満児	389	14.2	15.0
						以上児	486	20.4	18.5
25	金	プチダノン 麦茶	ルーロー飯(とうもろこしごはん) ベーコンエッグ 春雨スープ すいか	//	ソーパーク (牛乳)	未満児	584	20.4	17.8
						以上児	679	23.0	21.7
26	土	ビスコ こども麦茶	ごはん チーズイン肉だんご お浸し すまし汁	//	米粉マフィン こども麦茶	未満児	424	13.0	13.0
						以上児	476	16.2	14.3
28	月	幼児ビシタ 麦茶	ごはん モロのスタミナ焼き なすのなべしぎ かみなり汁	//	ジャムサンド 麦茶	未満児	464	15.8	14.9
						以上児	561	19.5	16.5
29	火	幼児りんご ジュース	ヒレカツカレー(ゆり・さくら)/ハンバーグカレー(たんぼほ)/ カレーライス(未) コールスローサラダ 青りんごゼリー	//	ガリガリ君(以) 生乳ヨーグルト(未)	未満児	494	12.1	13.8
						以上児	565	19.0	14.4
30	水	味しらべ 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉の照焼き おかか和え 粕汁 梨(豊水)	//	手作りゼリー (ソーダ)	未満児	434	15.2	9.7
						以上児	489	22.2	9.6
31	木	幼児ビシタ 麦茶	なす入り麻婆豆腐丼 中華春巻き もずくのスープ	//	手作ちんすこう 麦茶	未満児	661	17.2	25.6
						以上児	685	19.2	25.8