

日	曜	3歳未満児のみ	昼食 ☁️🌸☁️🌸☁️🌸☁️🌸☁️🌸☁️🌸☁️🌸☁️	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
4	水	ビスコ 麦茶	菜めし 豚肉コロッケ ブロッコリーサラダ もずくのスープ だいたいのムース	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	494 553	12.0 14.7	18.2 18.7
5	木	ウエハース 麦茶	カレーライス ツナとひじきのサラダ 黄桃コンポート	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	483 534	13.7 15.7	14.4 15.6
6	金	せんべい 麦茶	和風きのこスパゲティ 豆腐ナゲット 七草の卵とじスープ	〃	五平餅 麦茶	未満児 以上児	454 530	13.7 16.4	11.7 15.8
9	月		~成人の日~			未満児 以上児			
10	火	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 錦糸和え 塩けんちん汁	〃	いちごの ババロア	未満児 以上児	546 660	17.4 23.0	23.7 30.0
11	水	プチダン	栗入り赤飯 鶏肉の照焼き 春雨サラダ はんぺんのすまし汁	〃	りんごの蒸パン 麦茶	未満児 以上児	534 611	29.7 37.4	10.3 10.5
12	木	りんご ジュース	ドックサンド(以)/ジャムサンド・肉だんご(未) ごぼうサラダ ゴロゴロ野菜スープ ラフランスゼリー	〃	おなかチズ おにぎり 麦茶	未満児 以上児	463 584	14.3 18.9	12.8 24.1
13	金	ビスケット 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ 豆腐ときくらげのスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	497 577	16.6 20.8	14.6 16.3
16	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の香味焼き さつまいもサラダ あったか汁	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	584 631	18.5 21.0	23.3 26.3
17	火	ビスコ 麦茶	しょうゆラーメン 春巻き もやしとにらのナムル バナナ	〃	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	547 594	16.3 19.0	25.1 26.1
18	水	クッキー 麦茶	豚丼(麦入りごはん) たくあん和え なめこ汁 アセロラゼリー	〃	アメリカドック 麦茶	未満児 以上児	568 594	18.8 21.2	18.5 18.5
19	木	ウエハース 麦茶	ごはん さわらの西京焼き ごま和え ゆばのすまし汁	〃	お菓子 ジョア	未満児 以上児	513 566	20.7 26.7	12.2 14.1
20	金	せんべい 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ いちご	〃	手作りゼ リー	未満児 以上児	559 626	20.0 23.8	20.1 21.6
23	月	ビスコ 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース じゃこ和え 貝たくさんみそ汁	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	465 535	20.2 26.7	14.4 15.7
24	火	プチダン	おにぎり(さけ) おなか和え 豚汁 給食週間ゼリー	〃	ととやき 麦茶	未満児 以上児	438 521	17.0 18.4	12.5 12.3
25	水	ビスケット 麦茶	キャロットピラフ ポークケチャップ 海藻サラダ 生乳仕立てのヨーグルト	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	549 583	18.2 20.1	15.9 16.3
26	木	ぶどう ジュース	なかよしパン ヒレカツ(以)/ミンチカツ(未) コールスローサラダ 豆乳チャウダー ベビーパイン	〃	プリン アラモード	未満児 以上児	583 687	13.6 18.6	21.0 23.1
27	金	ウエハース 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	164 118	4.7 3.9	7.4 6.0
30	月	せんべい 麦茶	五目混ぜごはん たまご焼き 磯和え そうめん汁	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	477 537	18.2 21.3	12.9 13.1
31	火	ビスケット 麦茶	HAGA焼きそば えび焼売 えのきとわかめのスープ みかん	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	402 520	15.0 20.4	16.8 20.2

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 27日(金)
- 行事食等 6日(金) 七草
- 24日(火) 給食の日行事食
- 26日(木) 誕生日お祝い給食

