



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)			
2	月	ウエハース 麦茶	三色丼 にらまんじゅう 豚汁 ミニゼリー	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	513 578	21.1 26.2	16.4 18.0	1.8 2.2
3	火	せんべい 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 塩昆布和え いものこ汁 りんご	〃	中華まん 麦茶	未満児 以上児	499 520	16.6 21.4	14.4 13.9	2.1 2.3
4	水	かぼちゃパ 麦茶	ごはん ポークハムカツ 錦糸和え ゆばのすまし汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	446 528	12.7 16.3	12.6 16.0	1.9 2.7
5	木	クラッカー 麦茶	スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ 野菜スープ みかん 	〃	マフィン 麦茶	未満児 以上児	496 567	14.0 16.9	21.7 24.3	2.1 2.6
6	金	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ なめこ汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	563 625	17.9 20.8	21.6 23.3	1.9 2.0
9	月	クッキー 麦茶	わかめごはん 鶏肉のからあげ じゃこ和え 麩のみそ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	439 549	16.1 22.8	9.9 11.6	1.7 2.3
10	火	ウエハース 麦茶	ジャムサンド チーズイン肉だんご カラフルサラダ マカロニスープ	〃	みそ焼おにぎり 麦茶	未満児 以上児	418 545	13.5 18.6	12.9 16.7	2.1 2.9
11	水	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり チャプチェ ブロッコリーと干瓢のサラダ 豆腐とわかめのスープ	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児 以上児	597 675	14.2 16.6	22.9 27.1	1.9 2.3
12	木	ジュース	カレーライス コールスローサラダ アセロラミルク	〃	お菓子 ジュース	未満児 以上児	553 592	13.3 15.4	13.0 15.0	1.9 2.3
13	金	ジュース	中華丼 豆腐ナゲット もずくのスープ フルーツ杏仁	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	540 629	16.3 19.7	18.3 22.1	2.6 3.1
16	月	せんべい 麦茶	ごはん あじフライ グリーンサラダ ジュリエンスープ 	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	493 526	13.5 17.1	17.0 16.8	1.8 2.0
17	火	ビスケット 麦茶	しょうゆラーメン ポーク焼売 バナナ	〃	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	498 558	18.3 23.2	18.5 20.4	2.5 3.3
18	水	ビスコ 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ ぶどうゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	561 597	15.7 17.7	18.5 19.1	2.2 2.5
19	木	プチダノン 麦茶	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 大根とがんもの煮もの 粕汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	482 530	20.0 24.5	14.5 14.6	2.0 2.4
20	金	ジュース	ごはん 手作りハンバーグ おかか和え すまし汁 (ゆず) みかん 	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児 以上児	559 627	38.8 47.6	13.5 15.8	2.0 2.4
23	月	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉の三味焼き 切干大根の炒め煮 そうめん汁	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	487 553	17.8 21.0	15.7 17.2	2.6 3.2
24	火	ジュース	えびグラタン フライドサラダチキン コンソメスープ クリスマスゼリー 	〃	トナカイケーキ 麦茶	未満児 以上児	526 541	20.6 23.1	18.7 20.7	2.2 2.6
25	水	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 米粉春巻き かき玉汁 ベビーバイン	〃	ツナサンド 麦茶	未満児 以上児	547 719	17.6 22.6	20.3 28.9	2.4 3.0
26	木	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ ぶり大根 ナムル あおさのみそ汁	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	519 523	18.2 19.8	16.3 15.6	2.0 2.3
27	金	かぼちゃパ 麦茶	 ☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	150 111	3.8 3.7	4.8 4.8	0.1 0.1

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日
○ 行事食等

27日 (金)
20日 (金) 誕生日お祝い給食
(冬至給食)
24日 (火) クリスマス給食



★芳賀町産のお野菜★

里芋 さつまいも 大根
長ねぎ にんじん 小松菜
かき菜 白菜 キャベツ

