



こんだて

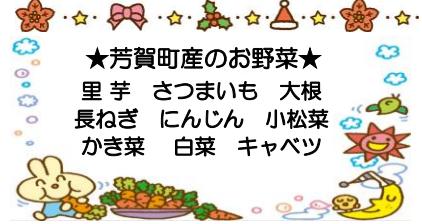


日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
2	月	ウエハース 麦茶	三色丼 にらまんじゅう 豚汁 ミニゼリー	牛乳	お菓子 麦茶	未満児	513	21.1	16.4	1.8
3	火	せんべい 麦茶				以上児	578	26.2	18.0	2.2
4	水	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん ポークハムカツ 錦糸和え ゆばのすまし汁	//	中華まん 麦茶	未満児	499	16.6	14.4	2.1
5	木	クラッカー 麦茶	スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ 野菜スープ みかん			以上児	520	21.4	13.9	2.3
6	金	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ なめこ汁	//	手作りゼリー	未満児	446	12.7	12.6	1.9
9	月	クッキー 麦茶	わかめごはん 鶏肉のからあげ じゃこ和え 麸のみそ汁			以上児	528	16.3	16.0	2.7
10	火	ウエハース 麦茶	ジャムサンド チーズイン肉だんご カラフルサラダ マカロニスープ	//	みそ焼おにぎり 麦茶	未満児	496	14.0	21.7	2.1
11	水	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり チャプチエ プロッコリーと干瓢のサラダ 豆腐とわかめのスープ			以上児	567	16.9	24.3	2.6
12	木	ジュース	カレーライス コールスローサラダ アセロラミルク	//	お菓子 ジュース	未満児	563	17.9	21.6	1.9
13	金	ジュース	中華丼 豆腐ナゲット もずくのスープ フルーツ杏仁			以上児	625	20.8	23.3	2.0
16	月	せんべい 麦茶	ごはん あじフライ グリーンサラダ ジュリエンヌスープ	//	フルーツ ヨーグルト	未満児	418	13.5	12.9	2.1
17	火	ビスケット 麦茶	しょうゆラーメン ポーク焼売 バナナ			以上児	545	18.6	16.7	2.9
18	水	ビスコ 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ ぶどうゼリー	//	お菓子 麦茶	未満児	597	14.2	22.9	1.9
19	木	ブチダノン 麦茶	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 大根とがんもの煮もの 粕汁			以上児	675	16.6	27.1	2.3
20	金	ジュース	ごはん 手作りハンバーグ おかか和え すまし汁(ゆず) みかん	//	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児	553	13.3	13.0	1.9
23	月	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉の三味焼き 切干大根の炒め煮 そうめん汁			以上児	627	47.6	15.8	2.4
24	火	ジュース	えびグラタン フライドサラダチキン コンソメスープ クリスマスゼリー	//	トナカイケーキ 麦茶	未満児	493	13.5	17.0	1.8
25	水	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 米粉春巻き かき玉汁 ベビーパイン			以上児	629	19.7	22.1	3.1
26	木	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ ぶり大根 ナムル あおさのみそ汁	//	コーンフレーク 牛乳	未満児	530	24.5	14.6	2.4
27	金	かぼちゃボーロ 麦茶	☆家庭弁当の日			未満児	519	18.2	16.3	2.0
						以上児	523	19.8	15.6	2.3
						未満児	150	3.8	4.8	0.1
						以上児	111	3.7	4.8	0.1

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日  
○ 行事食等

27日(金)  
20日(金) 誕生日お祝い給食  
(冬至給食)  
24日(火) クリスマス給食



### ★芳賀町産のお野菜★

里芋 さつまいも 大根  
長ねぎ にんじん 小松菜  
かき菜 白菜 キャベツ

