



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
1	土	ウエハース こども麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え 麺のすまし汁	牛乳	えびせん こども麦茶	未満児	484	17.1	17.1	1.6	
3	月	ピスコ 麦茶	赤飯 鶏肉の照焼き しもつかれ いわし団子汁 節分デザート		鬼さんケーキ 麦茶	以上児	514	19.3	18.1	1.8	
4	火	リトせんべい 麦茶	バターロール(以)/ジャムサンド(未) 豚肉コロッケ ひじきサラダ コーンポタージュ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	462	13.0	17.6	2.3	
5	水	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん 青椒肉絲 えび焼売 かき玉汁		アメリカンドック 麦茶	以上児	573	22.0	18.1	3.0	
6	木	ウエハース 麦茶	豚汁うどん そぼろ和え いちご	〃	しらす昆布おにぎり 麦茶	未満児	489	16.3	12.3	2.7	
7	金	幼児ピスケット 麦茶	ごはん さんまのみぞれ煮 切干大根の炒め煮 みそワンタンスープ		コーンフレーク 牛乳	以上児	543	18.8	12.8	3.2	
8	土	ピスコ こども麦茶	カレーライス コールスローサラダ 豆乳パンナ(はちみつレモン)	〃	リトサラダ セン こども麦茶	未満児	559	12.2	19.0	1.7	
10	月	味しらべ 麦茶	ごはん ふりかけ 和風きんぴら包み じゃこ和え ゆばのすまし汁		フルーツ ヨーグルト	以上児	583	13.4	19.1	1.9	
11	火		建国記念の日			未満児					
12	水	ピスコ 麦茶	ナン(以)/ごはん(未) キーマカレー マカロニサラダ アセロラミルク	〃	雪の宿 ジョア	未満児	572	18.4	17.1	1.7	
13	木	プチダノン 麦茶	ごはん サーモンフライ 塩昆布和え 粕汁		手作りゼリー (ソーダ)	以上児	553	21.8	18.5	2.6	
14	金	ハートせんべい 麦茶	えびピラフ ハートオムレツ ジュリエンヌスープ デザート😊	〃	ココア蒸しパン 麦茶	未満児	502	32.5	11.3	2.1	
15	土	ウエハース こども麦茶	煮込みうどん チキンナゲット セノビーゼリー		たべっこどうぶつ こども麦茶	以上児	588	38.6	15.6	2.4	
17	月	幼児ピスケット 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め ごま和え なめこ汁	〃	フルーチェ (ピーチ)	未満児	461	14.0	11.4	2.5	
18	火	ぱりんこ 麦茶	塩ラーメン 揚げぎょうざ バナナ		おかかーおにぎり 麦茶	以上児	494	17.3	12.5	3.0	
19	水	クラッカー 麦茶	五目混ぜごはん 豆腐ナゲット たくあん和え すまし汁	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児	473	17.4	16.4	1.6	
20	木	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ ナムル 石狩汁 ベビーパイン		セサミトースト 麦茶	以上児	520	19.9	17.7	2.0	
21	金	かぼちゃボーロ 麦茶	☆家庭弁当の日		おやさいせんべい こども麦茶	未満児	154	4.0	5.6	0.2	
22	土	ピスコ こども麦茶	☆家庭弁当の日		キャラメルコーン こども麦茶	以上児	115	3.9	5.6	0.2	
24	月		振替休日			未満児					
25	火	幼児ピスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(未) ツナサラダ 豆乳チャウダースープ	〃	手塩/ぱりんこ スプロン	未満児	486	17.1	17.8	2.2	
26	水	幼児ぶどう ジュース	キャロットピラフ ポークケチャップ ファルファーレサラダ いちごヨーグルト		スペシャルサンド 麦茶	以上児	556	20.4	19.5	2.5	
27	木	ピスコ 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ おかか和え 具だくさんみそ汁	〃	ピザマン 麦茶	未満児	731	22.1	23.2	2.1	
28	金	リトせんべい 麦茶	コーンチャーハン にらまんじゅう もずくのスープ		ワッフル 麦茶	以上児	777	24.8	25.6	2.6	