



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	
1	木	ビスケット 麦茶	ごはん ほっけのみりん漬焼き 肉じゃが煮 豆腐のみそ汁	牛乳	お菓子 ジョア	未満児 以上児	594 646	26.1 33.2	15.6 17.1	
2	金	りんご ジュース	赤飯 ミンチカツ しもつかれ すまし汁  節分デザート	//	鬼さんケーキ 麦茶	未満児 以上児	671 729	15.5 19.5	21.9 24.6	
5	月	スポロン	ごはん 味付けのり スタミナ炒め なめ茸和え 春雨スープ	//	手作りクッキー 麦茶	未満児 以上児	519 552	15.7 17.7	17.8 21.3	
6	火	せんべい 麦茶	ドックサンド(以)/ジャムサンド・ベーコンエッグ(未) コールスローサラダ ミネストローネスープ	//	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	440 493	14.0 15.9	11.3 16.5	
7	水	プチダノン 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ツナサラダ ポテトのスープ いちごヨーグルト	//	厚切りバウム 麦茶	未満児 以上児	670 712	25.7 27.1	24.6 26.1	
8	木	ビスケット 麦茶	中華丼 にらまんじゅう えのきとわかめのスープ レモンゼリー	//	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	498 535	17.9 20.4	13.1 12.7	
9	金	せんべい 麦茶	わかめごはん もろフライ おかか和え すまし汁 みかん	//	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	471 546	15.5 20.8	15.0 17.1	
12	月	~振替休日~					未満児 以上児			
13	火	ビスコ 麦茶	しおラーメン 中華春巻き バナナ 	//	五平餅 麦茶	未満児 以上児	504 574	14.5 17.3	14.2 14.4	
14	水	せんべい 麦茶	ハヤシライス ハートコロケ ブロカリサラダ ミニゼリー	//	チョコチップ蒸パン 麦茶	未満児 以上児	706 779	34.9 41.6	19.9 22.5	
15	木	ウエハース 麦茶	ごはん さけのちゃんちゃん焼き風 磯和え かき玉汁	//	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	414 540	17.8 26.7	9.7 11.4	
16	金	ビスケット 麦茶	 ☆家庭弁当の日  	//	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	155 111	4.5 3.7	7.5 6.0	
19	月	せんべい 麦茶	三色丼 フレンチサラダ 豚汁 みかん	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	501 528	19.6 22.6	16.6 16.4	
20	火	かぼちゃポ 麦茶	ごはん ふりかけ 鶏肉のからあげ 切干大根の炒め煮 もずくのスープ	//	チョコ風入 麦茶	未満児 以上児	574 706	17.8 25.6	17.9 23.8	
21	水	ウエハース 麦茶	ごはん いわしの梅煮 うの花の煮もの 根菜のごまみそ汁 生乳仕立てヨーグルト	//	肉まん 麦茶	未満児 以上児	563 618	19.6 24.0	16.6 17.9	
22	木	クラッカー 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) チキンのオープン焼 ひじきサラダ 野菜スープ ももゼリー	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	428 613	15.3 24.0	17.1 28.6	
23	金	~天皇誕生日~					未満児 以上児			
26	月	豆乳ラスク 麦茶	中華おこわ ポーク焼売 錦糸和え 豆腐のスープ	//	手作りゼリー	未満児 以上児	375 459	14.7 18.7	9.0 11.4	
27	火	ぶどう ジュース	ミートソーススパゲティ ポパイサラダ ジュリエヌスープ いちご	//	スパゲッティ 麦茶	未満児 以上児	609 649	21.6 25.0	20.0 22.1	
28	水	せんべい 麦茶	カレーライス カラフルサラダ フルーチェ	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	628 656	21.2 17.3	22.0 23.0	
29	木	クッキー 麦茶	かきあげ丼 大根のツナ和え 粕汁 型抜きチーズ	//	シュガー 麦茶	未満児 以上児	572 676	15.3 17.7	24.8 28.9	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 16日(金)
- 行事食等 2日(金) 節分行事食
- 14日(水) バレンタイン給食
- 27日(火) 誕生日お祝い給食

今年の方位は  
東北東!!



★芳賀町産のお野菜★

- にんじん(赤・黄)
- 長ねぎ ハツ頭(里芋)
- だいこん(いちご)

