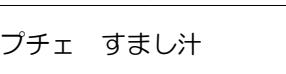
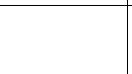
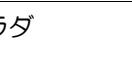




日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		AMおやつ								
1	木	ウエハース 麦茶	ごはん 肉だんごの甘ダレ酢豚風 じゃこ和え 豆腐のみそ汁	牛乳	ワッフル 麦茶	未満児	480	15.7	15.9	1.7
					以上児	532	19.0	17.9	2.1	
2	金	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 錦糸和え 豚汁 アセロラゼリー	〃	シューガートースト 麦茶	未満児	525	15.1	18.3	1.8
					以上児	637	20.2	23.0	2.4	
5	月		 こどもの日			未満児				
6	火		 振替休日			以上児				
7	水	ピスコ 麦茶	ごはん インド煮 おかか和え そうめん汁	〃	手作りゼリー	未満児	480	14.9	13.9	1.7
					以上児	518	16.9	13.3	1.9	
8	木	ピスケット 麦茶	焼きうどん ポーク焼売 かんぴょう入りポールスープ ヨーグルト	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	533	18.5	15.4	2.5
					以上児	592	22.7	17.7	3.1	
9	金	せんべい 麦茶	ガパオ風ライス オムレツ もずくのスープ 	〃	ちんすこう 麦茶	未満児	621	18.8	24.6	2.0
					以上児	666	22.6	27.9	2.2	
12	月	ウエハース 麦茶	ごはん アジカツ さつまいもサラダ なめこ汁 手作りゼリー	〃	コソフレーク 牛乳	未満児	598	17.2	19.9	2.1
					以上児	677	20.6	21.6	2.7	
13	火	せんべい 麦茶	ジャムサンド 鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ コンソメスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	337	15.5	10.0	2.1
					以上児	434	23.9	11.3	2.6	
14	水	ピスケット 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ツナサラダ ゆばのスープ	〃	やさしい プリン	未満児	541	22.5	19.3	1.8
					以上児	583	26.1	20.2	2.1	
15	木	せんべい 麦茶	親子丼 たくあん和え はんぺんのすまし汁 ベビーパイン	〃	パン	未満児	480	16.1	14.7	2.1
					以上児	547	18.7	16.9	2.5	
16	金	かぼちゃボーロ 麦茶	☆家庭弁当の日 	〃	クリームパン こども麦茶	未満児	207	7.1	8.9	0.4
					以上児	161	6.4	7.2	0.4	
19	月	クラッカー 麦茶	菜めし たまご焼き チャプチャプ すまし汁	〃	フルーツ チーズ	未満児	442	14.8	12.6	2.1
					以上児	524	18.7	14.2	2.6	
20	火	ピスコ 麦茶	ごはん ほきのねぎ塩焼き 切干大根の炒め煮 麩のみそ汁 角切りりんご	〃	ミニピザ 麦茶	未満児	468	21.9	11.7	2.7
					以上児	520	29.6	10.8	3.7	
21	水	味しらべ 麦茶	和風きのこスパゲティ 豆腐ナゲット わかめスープ お米のババロア 	〃	さけおにぎり 麦茶	未満児	521	16.0	16.8	2.9
					以上児	559	19.1	18.0	3.3	
22	木	ピスケット 麦茶	ごはん 揚げ鶏のあまチリソース ナムル 中華風コーンスープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	476	16.6	14.0	2.0
					以上児	574	23.1	15.6	2.4	
23	金	クッキー 麦茶	ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 磺和え 田舎汁 手作りゼリー	〃	たこやき 麦茶	未満児	473	16.5	14.3	1.8
					以上児	521	19.3	15.0	2.3	
26	月	ピスケット 麦茶	カレーライス れんこんサラダ オレンジ	〃	お菓子 ジョア	未満児	544	15.3	16.8	2.2
					以上児	608	16.8	17.7	2.5	
27	火	ブチダノン 麦茶	五目混ぜごはん 摿製豆腐 なめ茸和え すまし汁	〃	原宿ドック 麦茶	未満児	505	20.3	17.9	1.8
					以上児	516	20.5	17.5	2.1	
28	水	ジュース	ごはん ふりかけ チーズささみフライ 春雨サラダ あおさのみそ汁 ミニゼリー 	〃	ぐまさんケキ 麦茶	未満児	674	17.2	22.6	2.2
					以上児	725	22.7	24.9	2.8	
29	木	せんべい 麦茶	ツナサンド ハムステーキ キャベツサラダ ミネストローネスープ	〃	フルーツ	未満児	438	15.9	20.2	2.1
					以上児	586	22.4	30.0	3.0	
30	金	ピスコ 麦茶	麻婆豆腐丼 いかフライ 野菜スープ バナナ	〃	お菓子 麦茶	未満児	510	17.6	19.1	1.7
					以上児	555	22.7	20.0	1.9	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひします。



★芳賀町産のお野菜★



☆ 家庭弁当の日 16日（金）

○ 行事食等 28日(水) 誕生日お祝い給食