

日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー (g)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
1	木	ウエハース 麦茶	ごはん 肉だんごの甘ダレ酢豚風 じゃこ和え 豆腐のみそ汁	牛乳	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	480 532	15.7 19.0	15.9 17.9	1.7 2.1
2	金	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 錦糸和え 豚汁 アセロラゼリー	〃	シガートスト 麦茶	未満児 以上児	525 637	15.1 20.2	18.3 23.0	1.8 2.4
5	月		こどもの日			未満児 以上児				
6	火		振替休日			未満児 以上児				
7	水	ビスコ 麦茶	ごはん インド煮 おかか和え そうめん汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	480 518	14.9 16.9	13.9 13.3	1.7 1.9
8	木	ビスケット 麦茶	焼きうどん ポーク焼売 かんぴょう入りボールスープ ヨーグルト	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	533 592	18.5 22.7	15.4 17.7	2.5 3.1
9	金	せんべい 麦茶	ガパオ風ライス オムレツ もずくのスープ	〃	ちんすこう 麦茶	未満児 以上児	621 666	18.8 22.6	24.6 27.9	2.0 2.2
12	月	ウエハース 麦茶	ごはん アジカツ さつまいもサラダ なめこ汁 手作りゼリー	〃	コーンミルク 牛乳	未満児 以上児	598 677	17.2 20.6	19.9 21.6	2.1 2.7
13	火	せんべい 麦茶	ジャムサンド 鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ コンソメスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	337 434	15.5 23.9	10.0 11.3	2.1 2.6
14	水	ビスケット 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ツナサラダ ゆばのスープ	〃	やさしい プリン	未満児 以上児	541 583	22.5 26.1	19.3 20.2	1.8 2.1
15	木	せんべい 麦茶	親子丼 たくあん和え はんぺんのすまし汁 ベビーパイン	〃	パイナップル 麦茶	未満児 以上児	480 547	16.1 18.7	14.7 16.9	2.1 2.5
16	金	かぼちゃパン 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	クリームパン こども麦茶	未満児 以上児	207 161	7.1 6.4	8.9 7.2	0.4 0.4
19	月	クラッカー 麦茶	菜めし たまご焼き チャプチェ すまし汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	442 524	14.8 18.7	12.6 14.2	2.1 2.6
20	火	ビスコ 麦茶	ごはん ほきのねぎ塩焼き 切干大根の炒め煮 麩のみそ汁 角切りりんご	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	468 520	21.9 29.6	11.7 10.8	2.7 3.7
21	水	味しらべ 麦茶	和風きのこスパゲティ 豆腐ナゲット わかめスープ お米のパパロア	〃	さけおにぎり 麦茶	未満児 以上児	521 559	16.0 19.1	16.8 18.0	2.9 3.3
22	木	ビスケット 麦茶	ごはん 揚げ鶏のあまチリソース ナムル 中華風コンソメスープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	476 574	16.6 23.1	14.0 15.6	2.0 2.4
23	金	クッキー 麦茶	ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 磯和え 田舎汁 手作りゼリー	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	473 521	16.5 19.3	14.3 15.0	1.8 2.3
26	月	ビスケット 麦茶	カレーライス れんこんサラダ オレンジ	〃	お菓子 ジョア	未満児 以上児	544 608	15.3 16.8	16.8 17.7	2.2 2.5
27	火	プチダノン 麦茶	五目混ぜごはん 擬製豆腐 なめ茸和え すまし汁	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	505 516	20.3 20.5	17.9 17.5	1.8 2.1
28	水	ジュース	ごはん ふりかけ チーズささみフライ 春雨サラダ あおさのみそ汁 ミニゼリー	〃	くまさんケーキ 麦茶	未満児 以上児	674 725	17.2 22.7	22.6 24.9	2.2 2.8
29	木	せんべい 麦茶	ツナサンド ハムステーキ キャベツサラダ ミネストローネスープ	〃	フルーチェ	未満児 以上児	438 586	15.9 22.4	20.2 30.0	2.1 3.0
30	金	ビスコ 麦茶	麻婆豆腐丼 いかフライ 野菜スープ バナナ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	510 555	17.6 22.7	19.1 20.0	1.7 1.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 16日（金）
○ 行事食等 28日（水） 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

きゅうり

