

日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)
		AMおやつ							
2	月	豆乳ラスク 麦茶	チキンカレーライス ひじきサラダ フルーチェ (ピーチ)	牛乳	アメリカンドック 麦茶	未満児	551	16.8	16.4
						以上児	611	18.0	18.1
3	火		~憲法記念日~ 			未満児			
						以上児			
4	水		~みどりの日~ 			未満児			
						以上児			
5	木		~こどもの日~ 			未満児			
						以上児			
6	金	ウエハース 麦茶	ごはん さんまの梅煮 錦糸和え 塩けんちん汁	〃	牛乳寒	未満児	485	17.1	16.7
						以上児	578	22.0	21.3
7	土	ビスコ こども麦茶	焼きそば たまご焼き 肉だんごのスープ 	〃	厚切バウム こども麦茶	未満児	587	20.4	16.7
						以上児	647	25.0	16.8
9	月	りんごジュース	サンドウィッチ (ハム・チーズ・きゅうり/ジャム) 野菜豆腐ナゲット きのこのスープ	〃	フルーツポンチ	未満児	397	12.2	13.0
						以上児	502	15.5	17.3
10	火	源氏パイ 麦茶	親子丼 大根のツナ和え もずくのスープ アセロラゼリー	〃	ミニピザ(じゃこ) 麦茶	未満児	513	19.8	17.7
						以上児	548	23.4	17.5
11	水	ビスコ 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ	〃	ベジたべる 麦茶	未満児	565	21.3	24.3
						以上児	612	24.8	25.7
12	木	かぼちゃボーロ 麦茶	五目混ぜごはん さばの一夜干し おかか和え すまし汁 りんごヨーグルト	〃	けやきのパン 麦茶	未満児	505	19.0	11.5
						以上児	559	24.8	14.6
13	金	幼児ビスケット 麦茶	ナポリタン ブロッコリーとささみのサラダ ゴロゴロ野菜スープ お米のババロア	〃	五平餅 麦茶	未満児	545	15.4	15.6
						以上児	596	17.4	16.1
14	土	カントリーマーム こども麦茶	ごはん 回鍋肉 えび焼売 わかめスープ	〃	きのこたけのこ こども麦茶	未満児	477	15.3	17.7
						以上児	549	19.6	19.7
16	月	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース さつまいもサラダ ゆばのすまし汁	〃	たこやき 麦茶	未満児	519	19.3	16.4
						以上児	640	27.0	20.5
17	火	星たべよ 麦茶	チャーハン 肉だんご ワンタンスープ ベビーパイン	〃	メロンパン 麦茶	未満児	558	16.8	15.8
						以上児	626	20.5	19.1
18	水	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん さけの塩焼き 切干大根の炒め煮 豚汁	〃	手作りゼリー (ソーダ)	未満児	467	16.3	11.6
						以上児	556	23.6	15.7
19	木	プチダノン	食パン・ジャム (以) / ジャムサンド (未) ツナ入りキッシュ パンプキンスープ ラ・フランスゼリー	〃	おかかしらすおにぎり 麦茶	未満児	496	19.7	12.9
						以上児	597	22.3	13.6
20	金	ビスコ 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	おやさいせんべい こども麦茶	未満児	170	4.6	8.5
						以上児	118	3.9	6.0
21	土	かぼちゃボーロ こども麦茶	ごはん 豆腐ハンバーグ 塩昆布和え とうもろこしのスープ	〃	おととと こども麦茶	未満児	482	11.6	16.0
						以上児	564	15.1	22.1
23	月	幼児ビスケット 麦茶	ごはん 肉じゃが煮 じゃこ和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	〃	原宿ドック(チーズ) 麦茶	未満児	387	13.2	10.3
						以上児	519	17.5	15.1
24	火	ウエハース 麦茶	わかめごはん 擬製豆腐 ごま和え かんぴょうのみそ汁	〃	手作りいちご ババロア	未満児	498	17.3	17.7
						以上児	548	19.9	19.4
25	水	源氏パイ 麦茶	しょうゆラーメン 春巻き もやしのナムル	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	586	16.7	22.8
						以上児	612	18.9	21.2
26	木	ぶどうジュース	ピラフ 鶏肉のパン粉焼き トマトと卵のスープ 花型ゼリー	〃	くまさんケーキ 麦茶	未満児	564	17.1	19.1
						以上児	609	23.7	21.8
27	金	カントリ/ソフトせん 麦茶	ごはん インド煮 おかかのり和え すまし汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	475	14.6	13.5
						以上児	516	16.8	13.0
28	土	カントリーマーム こども麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	ジャガビー こども麦茶	未満児	167	4.4	8.3
						以上児	118	3.9	6.0
30	月	ソフトせんべい 麦茶	ごはん ふりかけ えびカツ 五目金平 呉汁	〃	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児	501	25.0	15.0
						以上児	571	31.8	15.3
31	火	ビスコ 麦茶	肉みそうどん(温) ツナサラダ 野菜スープ キウイフルーツ	〃	揚げせんべい 麦茶	未満児	472	17.5	19.6
						以上児	519	20.7	19.9