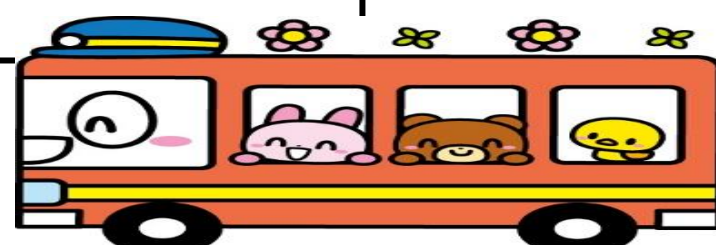




日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	水	せんべい 麦茶	ごはん いわしのおかか煮 筑前煮 かんぴょうのみそ汁	牛乳	ドーナツ/バウム 麦茶	未満児 以上児	485 543	15.8 20.8	10.6 12.9
2	木	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ すまし汁	//	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	527 602	15.4 17.6	18.7 19.4
3	金		憲法記念日			未満児 以上児			
6	月		振替休日			未満児 以上児			
7	火	せんべい 麦茶	ごはん 白身魚フライ たくあん和え いなか汁	//	たこやき 麦茶	未満児 以上児	442 522	13.7 18.4	11.5 13.6
8	水	ビスケット 麦茶	ごはん 五目厚焼玉子 豚肉とキャベツのみそ炒め えのきとわかめのスープ	//	りんご蒸パン 麦茶	未満児 以上児	508 530	27.5 32.8	13.5 13.2
9	木	せんべい 麦茶	スパゲティナポリタン ツナサラダ ポテトのスープ ゴールドキウイ	//	手作り ゼリー	未満児 以上児	438 471	13.5 14.9	10.3 11.6
10	金	きなこ菓子 麦茶	カレーライス コールスローサラダ 豆乳パンナコッタ (いちご)	//	シガート 麦茶	未満児 以上児	496 581	11.5 13.6	17.1 20.0
13	月	ビスコ 麦茶	牛丼 塩昆布和え ワンタンスープ バナナ	//	やさしい プリン	未満児 以上児	550 574	17.1 19.3	19.6 19.4
14	火	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(ゆり・さくら)/ジャムサンド(未~たんぽぽ) ベーコンエッグ グリーンサラダ コンソメスープ	//	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	371 500	12.3 16.9	9.9 14.7
15	水	ウエハース 麦茶	ごはん ふりかけ 肉じゃが煮 錦糸和え あおさのみそ汁 チーズ	//	ちんすこう 麦茶	未満児 以上児	617 658	18.1 19.7	22.2 24.0
16	木	せんべい 麦茶	ごはん モロのスタミナ焼き 切干大根の炒め煮 ゆばのすまし汁 アセロラゼリー	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	450 514	14.8 20.8	11.2 12.3
17	金	ビスケット 麦茶	☆家庭弁当の日	//	厚切バウム こども麦茶	未満児 以上児	190 104	3.4 1.8	6.5 3.4
20	月	せんべい 麦茶	菜めし 豆腐ハンバーグ(デミ) おかか和え もずくのみそ汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	435 557	12.0 15.7	13.0 18.5
21	火	ビスコ 麦茶	しおラーメン ポーク焼売(付・ブロッコリー) オレンジ	//	変わりおにぎり 麦茶	未満児 以上児	462 536	16.9 21.8	12.2 13.0
22	水	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め じゃこ和え 豆乳仕立ての野菜汁	//	バリエーション 麦茶	未満児 以上児	464 513	14.7 16.8	19.1 21.1
23	木	ぶどう ジュース	ピラフ ミンチカツ カラフルサラダ コーンポタージュ ミニゼリー	//	くまさんケーキ 麦茶	未満児 以上児	715 778	15.9 19.5	24.6 27.3
24	金	かぼちゃ 麦茶	ごはん 松風焼き 春雨サラダ 青菜と麩のすまし汁	//	けやきのパン 麦茶	未満児 以上児	493 525	17.6 20.3	11.7 13.2
27	月	せんべい 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ ゴールドキウイ	//	フルーチェ	未満児 以上児	540 599	15.3 17.5	17.4 20.2
28	火	ビスケット 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 そぼろ和え 塩けんちん汁	//	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	515 538	20.7 24.8	17.9 18.6
29	水	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ひじきサラダ なめこ汁 ヨーグルト	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	516 587	18.8 25.8	16.1 17.7
30	木	ウエハース 麦茶	麻婆豆腐丼 ナムル わかめスープ ベビーパイン	//	シュー/米粉 麦茶	未満児 以上児	506 574	17.5 20.5	18.9 21.6
31	金	りんご ジュース	サンドイッチ(ハムチーズ・ジャム) チキンナゲット 野菜スープ	//	ソーレク 牛乳	未満児 以上児	446 569	15.8 23.2	14.1 21.0

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 17日(金)
- 行事食等 23日(木) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

