



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	金	豆乳ラスク 麦茶	スパゲティナポリタン 大根とハムのマリネ 野菜スープ シークワーサーゼリー	牛乳	お菓子 ジョア	未満児 以上児	491 520	16.4 17.2	14.3 15.8
4	月	せんべい 麦茶	ビビンバ丼(麦入りごはん) ゴロゴロ野菜の中華スープ 国産ももゼリー	〃	シガート 麦茶	未満児 以上児	507 587	16.7 20.1	17.4 21.0
5	火	ビスケット 麦茶	ごはん さばのみそ煮 ひじきと大豆の煮もの かき玉汁 梨(豊水)	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	534 582	17.0 21.2	20.4 24.1
6	水	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 磯和え なすと油揚げのみそ汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	443 531	15.0 21.2	10.6 13.0
7	木	かりんとう/ワッフル 麦茶	わかめごはん 豆腐のキッシュ なめ茸和え いなか汁 ミニゼリー	〃	原宿ドック ヤクルト	未満児 以上児	558 570	18.3 20.4	18.8 17.6
8	金	プチダノン	胚芽ロール(さくら・ゆり)/ジャムサンド(未~たんぼぼ) えびカツ ブロカリサラダ コーンポタージュスープ	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	498 592	18.8 23.0	16.6 18.6
11	月	ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め さつまいもサラダ すまし汁	〃	ガリりん(以 やさしいりん(未)	未満児 以上児	568 573	17.8 19.2	21.9 21.4
12	火	かぼちゃポ 麦茶	冷やし中華 ぎょうざロール 豆乳パンナ(はちみつレモン)	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	498 580	15.6 19.1	14.1 16.4
13	水	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ あじの照りマヨ焼き 切昆布の炒め煮 なめこ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	533 574	20.0 25.7	16.7 17.8
14	木	ウエハース 麦茶	チキンカレーライス ごぼうとツナのサラダ ベビーパン	〃	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	480 519	23.3 27.4	11.3 11.4
15	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	171 119	4.5 3.8	8.7 6.4
18	月		~ 敬老の日 ~			未満児 以上児			
19	火	クッキー 麦茶	豚丼 マカロニサラダ 粕汁 アセロラゼリー	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	543 604	16.8 19.7	17.6 19.1
20	水	せんべい 麦茶	ごはん 青椒肉絲 えび焼売 中華スープ	〃	みかんゼリー	未満児 以上児	445 537	15.0 19.3	12.2 15.9
21	木	プチダノン	食パン・ジャム(さくら・ゆり)/ジャムサンド(未~たんぼぼ) かつおフライ コールスローサラダ 野菜スープ	〃	焼きおにぎり 麦茶	未満児 以上児	412 560	16.2 21.5	12.2 17.7
22	金	ウエハース 麦茶	中華おこわ たまご焼き 甘酢和え えのきとわかめのスープ りんごゼリー	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	502 561	16.9 20.9	11.6 12.6
25	月	メープル菓子 麦茶	ごはん 味付けのり 豚肉の香味焼き ごま和え 呉汁	〃	フルーツポンチ	未満児 以上児	472 531	15.4 17.7	15.9 15.7
26	火	ジュース	キャロットピラフ ポークケチャップ グリーンサラダ 梨(秋月)	〃	くまさんケーキ 麦茶	未満児 以上児	643 665	17.2 19.6	26.8 29.4
27	水	ウエハース 麦茶	焼うどん チキンナゲット すまし汁 ぶどうヨーグルト	〃	お菓子 みかんジュース	未満児 以上児	481 516	17.0 20.4	14.1 15.8
28	木	ビスケット 麦茶	ごはん 若鶏のごま照焼き カラフルサラダ ゆばのみそ汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	467 496	17.6 23.1	13.1 13.5
29	金	せんべい 麦茶	さつまいもごはん 豆腐ハンバーグ おかか和え けんちん汁 十五夜デザート	〃	菓子パン 麦茶	未満児 以上児	474 553	13.0 16.6	25.5 29.6

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 15日(金)
- 行事食等 26日(火) 誕生日お祝い給食
- 29日(金) 十五夜行事食

