



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質		
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)		
1	月	せんべい	豚丼 マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 アセロラゼリー	牛乳	たこやき 麦茶	未満児	558	18.6	16.8		
		麦茶					以上児	618	22.0	19.9	
2	火	ウエハース	ごはん チキンみそカツ ナルム ゆばのすまし汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	487	16.3	14.9		
		麦茶					以上児	578	21.6	17.8	
3	水	プチダノン	ジャムサンド トマトミートオムレツ ブロッコリーサラダ 野菜スープ 	〃	おにぎり(塩) 麦茶	未満児	440	15.2	13.5		
		麦茶					以上児	559	18.2	17.4	
4	木	りんご	わかめごはん 肉だんご おかか和え 干瓢のみそ汁 さくらゼリー (ランチBOX:豆腐カット・汁無)	〃	お菓子 ショア	未満児	498	15.4	9.6		
		ジュース					以上児	642	21.4	19.2	
5	金	豆乳ラスク	ごはん さばのみそ煮 なめ茸和え けんちん汁 黄桃コンポート	〃	厚切りバウム 麦茶	未満児	504	16.9	15.8		
		麦茶					以上児	603	21.4	21.5	
8	月	ウエハース	ごはん 豚肉スタミナ焼き ポテトサラダ なめこ汁 オレンジ	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児	536	19.2	18.9		
		麦茶					以上児	568	21.3	20.1	
9	火	せんべい	焼きそば たまご焼き(付・ブロッコリー) れんこんの中華スープ バナナ	〃	フルーチェ	未満児	503	17.4	15.8		
		麦茶					以上児	547	21.5	16.3	
10	水	ビスケット	三色丼 切干大根のサラダ 生揚げのみそ汁 豆乳プリン	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	585	21.7	20.5		
		麦茶					以上児	592	24.3	20.3	
11	木	ビスコ	ごはん ふりかけ さわらの照りマヨ焼き 春雨サラダ のっぺい汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児	457	15.1	13.9		
		麦茶					以上児	559	20.7	16.1	
12	金	野菜	赤飯 鶏肉のからあげ 磯和え すまし汁  お祝いデザート	〃	お菓子 麦茶	未満児	476	16.5	13.4		
		ジュース					以上児	602	23.9	17.0	
15	月	クッキー	かきあげ丼 ひじきサラダ 豚汁 ミニゼリー	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児	602	17.7	19.1		
		麦茶					以上児	696	20.7	22.4	
16	火	ビスコ	ジャムサンド チキンのオープン焼き グリーンサラダ コンソメスープ	〃	おにぎり(昆布佃) 麦茶	未満児	443	15.8	13.0		
		麦茶					以上児	570	22.9	15.7	
17	水	ぶどう	キャロットピラフ ポークケチャップ ポパイサラダ いちご	〃	デコロールケーキ 麦茶	未満児	563	17.0	21.2		
		ジュース					以上児	601	19.8	23.0	
18	木	せんべい	ごはん さけの塩焼き 五目金平 そうめん汁 シークワサーゼリー	〃	原宿ドック 麦茶	未満児	528	18.1	15.6		
		麦茶					以上児	577	23.5	17.3	
19	金	かぼちゃポロロ 麦茶	☆家庭弁当の日 		〃	お菓子 こども麦茶	未満児	100	0.9	2.7	
以上児	61	0.8	2.7								
22	月	ビスケット	ごはん 青椒肉絲 じゃこ和え もずくのスープ	〃	いちご ババロア	未満児	483	15.2	17.1		
		麦茶					以上児	479	16.2	16.6	
23	火	せんべい	しょうゆラーメン きびなごカリカリフライ キウイ	〃	ピザトースト 麦茶	未満児	489	21.4	19.2		
		麦茶					以上児	549	25.7	20.3	
24	水	ウエハース	カレーライス コールスローサラダ りんごヨーグルト	〃	お菓子 スポロン	未満児	575	15.8	15.5		
		麦茶					以上児	600	17.0	16.0	
25	木	ビスコ	ごはん ふりかけ 鶏肉のみそ焼き ごま和え 春雨スープ	〃	里いもち 麦茶	未満児	424	15.2	9.9		
		麦茶					以上児	475	21.6	9.2	
26	金	りんご	たけのこごはん えびカツ おかか和え はんぺんのすまし汁 こどもの日デザート 	〃	こいのぼりケーキ 麦茶	未満児	722	16.9	29.9		
		ジュース					以上児	762	20.5	32.5	
29	月	昭和の日				未満児		/		/	
							以上児				
30	火	ウエハース	チャーハン 揚げぎょうざ 五目野菜中華スープ フルーツ杏仁	〃	お菓子 麦茶	未満児	507	14.0	15.7		
		麦茶					以上児	553	17.1	17.0	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 19日(金)
- 行事食等 12日(金) 入園・進級お祝い給食
- 17日(水) 誕生日お祝い給食
- 26日(金) こどもの日行事食



★芳賀町産のお野菜★

ほうれん草 株ねぎ
だいこん トマト
こまつな かぶ

