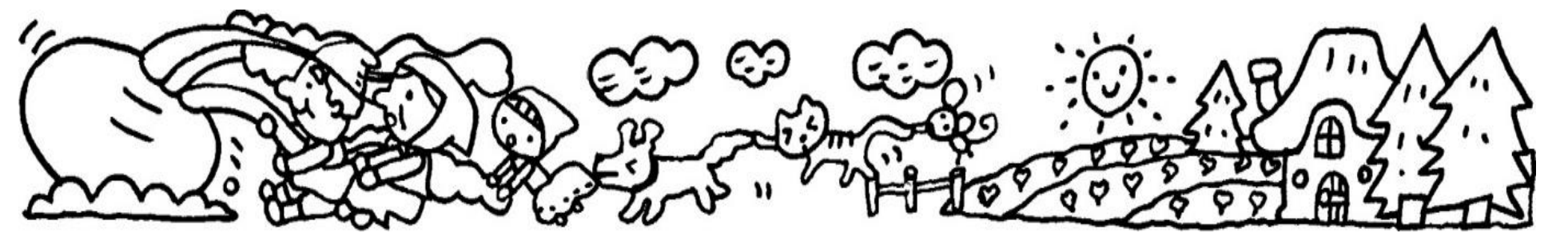


11月のこんだて

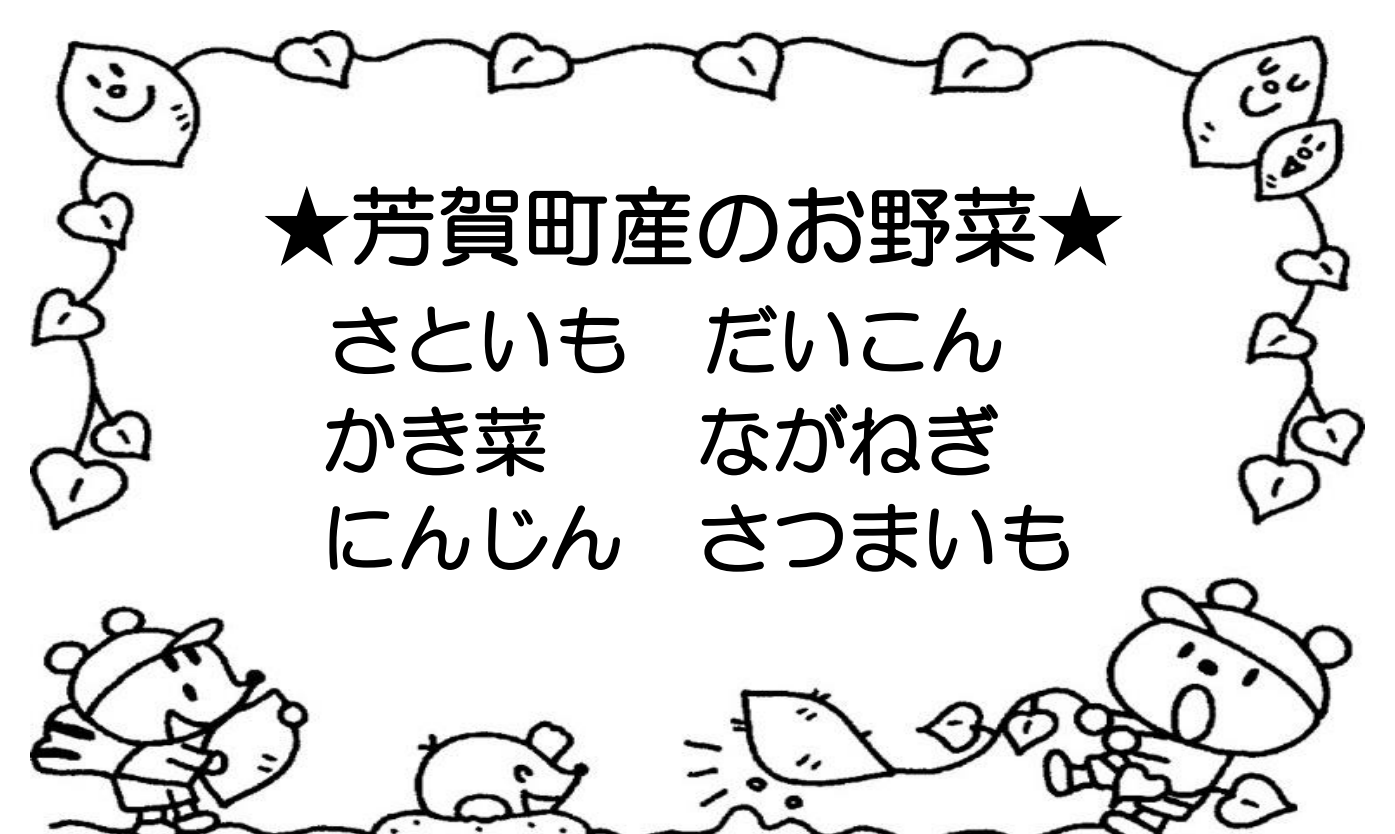
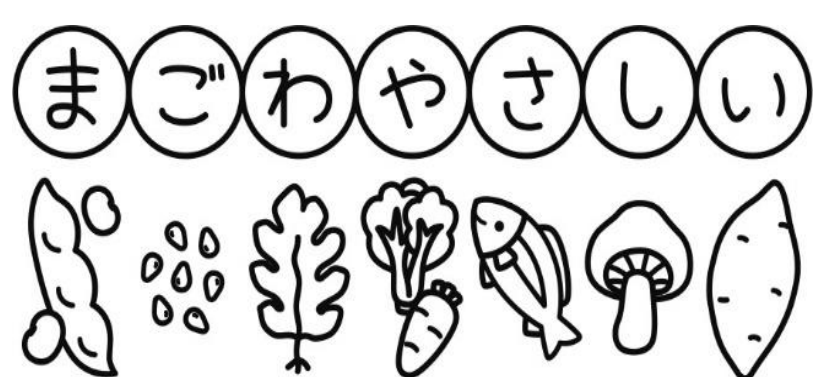


日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
							(kcal)	(g)	(g)
1	水	胚芽クッキー 麦茶	かき揚げ丼 おかかチーズ和え 豚汁	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	551 592	14.9 16.6	23.9 25.9
2	木	せんべい 麦茶	さけクリームスパゲティ カラフルサラダ コンソメスープ ラフランスゼリー	〃	五平餅 麦茶	未満児 以上児	484 518	16.7 19.3	12.3 11.7
3	金		～文化の日～			未満児 以上児			
6	月	ウエハース 麦茶	鶏ごぼうの混ぜごはん たまご焼き 磯和え さつま汁 ミニゼリー	〃	ツナサンド 麦茶	未満児 以上児	499 608	16.5 22.0	13.7 15.9
7	火	りんご ジュース	ごはん ふりかけ かぼちゃコロケ ひじきサラダ かぶのスープ バナナ		大福アイス(以) ヨーグルト(未)	未満児 以上児	503 530	13.8 13.8	15.5 16.8
8	水	せんべい 麦茶	ごはん いわしの梅煮 たくあん和え 豆乳仕立ての野菜汁 チーズ	〃	フルーチェ	未満児 以上児	473 547	18.6 23.5	14.6 17.4
9	木	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き そぼろ和え すまし汁	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児 以上児	536 589	34.7 41.8	15.7 15.6
10	金	ワッフル 麦茶	ナン(以)/ごはん(未) キーマカレー コールスローサラダ りんご		お菓子 ヨーグルト風ジュース	未満児 以上児	532 531	19.1 22.8	16.2 19.0
13	月	せんべい 麦茶	ごはん すき焼き風煮 ごま和え 呉汁	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	486 528	20.8 23.2	15.0 17.1
14	火	ウエハース 麦茶	しょうゆラーメン ねぎ塩まんじゅう いちごヨーグルト	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児 以上児	537 608	20.7 25.2	13.9 15.1
15	水	ぶどう ジュース	赤飯 えびフライ 春雨サラダ ゆばのすまし汁 みかんゼリー	〃	厚切りバウム 麦茶	未満児 以上児	572 618	16.4 20.0	14.8 16.4
16	木	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のみそ焼き 五目金平 のっぺい汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	456 524	17.0 24.0	9.6 11.3
17	金	ビスコ 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	179 128	4.7 4.1	8.9 6.5
20	月	ラスク 麦茶	三色丼 マカロニサラダ もずくのみそ汁 みかん	〃	手作りちんすこう 麦茶	未満児 以上児	581 657	21.0 23.8	18.7 21.7
21	火	りんご ジュース	ツナライス 鶏肉のから揚げレモンソース 中華風コーンスープ 花型ゼリー	〃	トライフル 麦茶	未満児 以上児	550 629	16.3 23.3	15.2 19.1
22	水	プチダノン 麦茶	ハンバーグサンド(以)/ジャムサンド・ハンバーグ(未) ポテトフライ 野菜スープ ミニゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	456 577	14.3 17.9	15.4 22.6
23	木		～勤労感謝の日～			未満児 以上児			
24	金	ウエハース 麦茶	ごはん さわらのもみじ焼き 塩昆布和え なめこ汁 アセロラゼリー	〃	けやきのパン 麦茶	未満児 以上児	516 546	16.2 21.0	14.8 16.7
27	月	せんべい 麦茶	煮込みカレーうどん ポーク焼売(ブロッコリー) オレンジ	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	501 586	16.5 21.3	14.2 15.7
28	火	ビスコ 麦茶	ごはん 納豆 鶏肉の照焼き おでん風煮 バナナ	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	447 557	17.4 27.1	10.8 12.0
29	水	せんべい 麦茶	中華丼 ベーコンエッグ 春雨スープ 巨峰ゼリー	〃	クラッカーサンド チーズ・麦茶	未満児 以上児	604 667	19.2 23.1	19.9 24.1
30	木	ウエハース 麦茶	ごはん 味付けのり まぐろカツ 炒り豆腐 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	〃	コーナートート 麦茶	未満児 以上児	536 665	19.2 26.2	19.1 22.7

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆ 家庭弁当の日
○ 行事食等

- 17日(金)
- 7日(火) 絵本給食
- 8日(水) いい歯の日『かみかみ給食』
- 15日(水) 七五三お祝い給食
- 21日(火) 誕生日お祝い給食
- 22日(水) うばっくバーガー
- 24日(金) 和食の日イベント給食



★芳賀町産のお野菜★
さといも だいこん
かき菜 ながねぎ
にんじん さつまいも