



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	水	ウエハース 麦茶	ビビンバ丼 にらまんじゅう えのきとわかめのスープ フルーツ杏仁	牛乳	肉まん 麦茶	未満児 以上児	572	22.7	18.8
							594	25.0	19.6
2	木	かぼちゃポ 麦茶	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ ベビーパイン	//	お菓子 ジュース	未満児 以上児	515	19.5	17.9
							551	23.1	21.0
③	金	プチダノン	混ぜごはん 花型ハンバーグ おかか和え すまし汁 三色ゼリー	//	ひなつりケーキ カルピス	未満児 以上児	576	16.3	21.0
							574	15.0	19.6
6	月	源氏パイ 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ もずくのスープ とちおとめ苺のゼリー	//	けやきのパン こども麦茶	未満児 以上児	520	14.9	16.2
							538	17.7	15.5
7	火	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 甘酢和え かんぴょうのみそ汁 巨峰ゼリー	//	フルーツサラダ ヨーグルト	未満児 以上児	494	16.7	13.9
							546	19.5	15.9
8	水	ビスコ 麦茶	ナン(以)/ごはん(未) キーマカレー マカロニサラダ 白桃コンポート	//	厚切バウム こども麦茶	未満児 以上児	566	16.2	19.3
							547	19.7	20.7
9	木	せんべい 麦茶	菜めし たまご焼き ごま和え 粕汁 みかん	//	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	453	16.0	11.5
							565	21.6	12.1
10	金	ウエハース 麦茶	ごはん 若鶏の照焼き たくあん和え そうめん汁 ミニゼリー	//	お菓子 ジュース	未満児 以上児	473	15.8	12.1
							540	23.0	14.6
13	月	こめ菓子 麦茶	食パン ジャム ハムステーキ ポテトフライ ジュリンヌスープ 洋梨コンポート	//	わかめおにぎり 麦茶	未満児 以上児	482	12.1	17.8
							678	18.6	31.7
14	火	ウエハース 麦茶	☆ 家庭弁当の日	//	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	166	4.6	7.8
							119	3.8	6.4
15	水	かぼちゃポ 麦茶	ごはん さばのみぞれ煮 さつまいもサラダ いなか汁 いちご	//	フルーチェ	未満児 以上児	517	14.6	16.8
							633	20.5	23.4
①⑥	木	りんごジュース	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 春雨サラダ 豚汁 お米のババロア	//	お祝いケーキ プリン(未)	未満児 以上児	614	18.5	20.1
							772	29.3	28.1
17	金	せんべい 麦茶	和風きのこスパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ 生乳仕立てのヨーグルト	//	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	490	18.7	16.4
							501	20.2	17.3
20	月	かりんとう 麦茶	カレーライス ひじきサラダ フルーツポンチ	//	ととやき こども麦茶	未満児 以上児	526	12.6	17.1
							573	14.0	16.7
21	火	/	～ 春分の日 ～	/	/	未満児 以上児	/	/	/
							/	/	/
②②	水	スポロン	ごはん ふりかけ えびフライ 磯和え 春雨スープ 黄桃コンポート	//	お祝いケーキ こども麦茶	未満児 以上児	507	13.9	12.7
							516	15.7	14.0
23	木	せんべい 麦茶	バターロールパン ハンバーグ ポパイサラダ コーンポタージュスープ	//	手作りゼリー	未満児 以上児	406	13.7	13.0
							532	19.5	19.3
24	金	ビスコ 麦茶	中華丼 もやしのナムル ワンタンスープ	//	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	492	33.5	11.6
							528	40.1	10.4
27	月	ワッフル 麦茶	ごはん チーズささみフライ 小松菜のじゃこ炒め なめこ汁 ラフランスゼリー	//	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	472	18.1	15.3
							537	22.5	17.2
28	火	豆乳ラスク 麦茶	塩ラーメン えび焼売(ブロッコリー) バナナ	//	昆布おにぎり 麦茶	未満児 以上児	472	16.4	11.6
							539	20.8	12.4
29	水	せんべい 麦茶	ケチャップライス アンサンブルエッグ ゴロゴロ野菜スープ いちごヨーグルト	//	ベルギーワッフル こども麦茶	未満児 以上児	596	16.5	23.1
							646	19.1	24.8
30	木	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め そぼろ和え かんぴょうボール入りスープ アセロラゼリー	//	ハムソーフト 麦茶	未満児 以上児	528	17.5	17.0
							603	21.3	18.9
31	金	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ 金目鯛の塩糍漬焼き 肉じゃが煮 ゆばのすまし汁 豆乳プリン	//	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	464	18.9	12.7
							504	23.6	13.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 14日(火)
- 行事食等 3日(金) ひなまつり行事食
- 16日(木) お別れ給食
- 22日(水) 誕生日お祝い給食

