



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	月	せんべい 麦茶	親子丼 磯和え なめこ汁 ヨーグルト 	牛乳	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	547 570	19.9 22.4	13.9 13.5	1.9 2.1
2	火	ビスケット 麦茶	ジャムサンド ポテトカップグラタン ごぼうとツナのサラダ トマトと玉子のスープ	〃	加比ゼリー 麦茶	未満児 以上児	418 536	12.6 15.7	20.5 25.6	1.5 2.1
3	水	プチダノン 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース じゃこ和え 春雨スープ	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	453 517	20.8 25.1	12.3 13.9	2.5 3.0
4	木	せんべい 麦茶	ごはん たらこの照りマヨ焼き そぼろ和え 生揚げのみそ汁 梨 	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	459 483	26.5 34.6	11.0 9.8	2.0 2.2
5	金	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め カラフルサラダ わかめスープ	〃	フルーツ 麦茶	未満児 以上児	426 475	13.6 15.4	13.2 12.5	1.8 2.0
8	月	クラッカー 麦茶	チャーハン えび焼売 豆腐ときのこのスープ	〃	ツナチーズトースト 麦茶	未満児 以上児	420 521	17.1 22.0	14.3 16.9	2.2 2.8
9	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 さつまいもサラダ 豚汁 手作りゼリー 	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	536 622	15.1 19.2	20.3 25.6	1.7 2.1
10	水	ウエハース 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ごま和え はんぺんのすまし汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	519 574	20.9 24.4	18.2 20.1	1.7 2.0
11	木	ビスケット 麦茶	スパゲティペペロンチーノ スペイン風オムレツ 野菜スープ	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児 以上児	453 520	15.0 18.2	13.2 15.0	1.7 2.2
12	金	せんべい 麦茶	ごはん チキンみそカツ 納豆和え もやしのスープ 角切りりんご	〃	蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	511 610	31.6 40.7	14.0 16.2	1.7 2.1
15	月		 敬老の日 			未満児 以上児				
16	火	ウエハース 麦茶	肉みそうどん 切干大根のサラダ バナナ	〃	わかめおにぎり 麦茶	未満児 以上児	570 594	19.9 22.1	16.8 18.2	2.3 2.6
17	水	せんべい 麦茶	ごはん さけのスタミナ焼き なめ茸和え かき玉汁	〃	フルーツ 麦茶	未満児 以上児	438 453	15.8 21.1	12.1 10.8	1.6 1.6
18	木	ビスコ 麦茶	ピビンパ ならまんじゅう もずくのスープ アセロラゼリー	〃	菓子パン 麦茶	未満児 以上児	538 546	18.4 20.0	16.6 15.6	2.4 2.6
19	金	クラッカー 麦茶	 ☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	174 147	4.4 4.0	9.4 8.3	0.5 0.4
22	月	ビスケット 麦茶	ナン(ゆり〜)/ごはん(末〜たんぽぽ) キーマカレー 棒々鶏サラダ 手作りゼリー	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児 以上児	594 626	16.4 20.3	24.2 28.9	1.5 2.4
23	火		秋分の日 			未満児 以上児				
24	水	かぼちゃ 麦茶	きのこおこわ ツナとひじきの玉子焼き おかか和え すまし汁	〃	マフィン 麦茶	未満児 以上児	503 521	16.4 18.8	18.7 19.9	1.9 2.2
25	木	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(末) チキンのオープン焼き れんこんサラダ 豆乳チャウダー	〃	フルーチェ 麦茶	未満児 以上児	380 513	14.4 21.2	15.5 19.2	1.9 2.5
26	金	プチダノン 麦茶	さんま蒲焼丼 錦糸和え けんちん汁 レモンゼリー	〃	お好み焼き風 麦茶	未満児 以上児	525 598	15.6 17.9	17.6 21.0	2.1 2.4
29	月	ウエハース 麦茶	ごはん ふりかけ チャブチェ 塩昆布和え かんぴょうボールみそ汁	〃	ヨーグルト 牛乳	未満児 以上児	467 492	15.1 16.3	13.3 13.0	2.0 2.3
30	火	ジュース	チキンライス 豆腐ナゲット コーンポタージュ 花型ゼリー 	〃	アイス/プリン 麦茶	未満児 以上児	545 644	13.9 16.6	15.9 21.6	2.3 2.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 19日(金)
○ 行事食等 30日(火) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★
じゃがいも なす
たまねぎ 梨(豊水)

