

* SEPTEMBER *
9月 こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
1	月	せんべい 麦茶	親子丢 磯和え なめこ汁 ヨーグルト	牛乳	ドーナツ 麦茶	未満児	547	19.9	13.9	1.9
2	火	ビスケット 麦茶	ジャムサンド ポテトカップグラタン ごぼうとツナのサラダ トマトと玉子のスープ		カルピスゼリー 麦茶	以上児	570	22.4	13.5	2.1
3	水	プチダノン 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ジャコ和え 春雨スープ	〃	ミニピザ 麦茶	未満児	453	20.8	12.3	2.5
4	木	せんべい 麦茶	ごはん たらの照りマヨ焼き そぼろ和え 生揚げのみそ汁 梨		黒糖蒸しパン 麦茶	未満児	459	26.5	11.0	2.0
5	金	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め カラフルサラダ わかめスープ	〃	フルーツソチ 麦茶	未満児	426	13.6	13.2	1.8
8	月	クラッカー 麦茶	チャーハン えび焼売 豆腐ときのこのスープ		ワターズトースト 麦茶	未満児	420	17.1	14.3	2.2
9	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 さつまいもサラダ 豚汁 手作りゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	536	15.1	20.3	1.7
10	水	ウエハース 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ごま和え はんぺんのすまし汁		麩のラスク 麦茶	未満児	519	20.9	18.2	1.7
11	木	ビスケット 麦茶	スペゲティペペロンチーノ スペイン風オムレツ 野菜スープ	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児	453	15.0	13.2	1.7
12	金	せんべい 麦茶	ごはん チキンみそかつ 納豆和え もやしのスープ 角切りりんご		蒸しパン 麦茶	未満児	511	31.6	14.0	1.7
15	月		敬老の日	〃		未満児				
16	火	ウエハース 麦茶	肉みそうどん 切干大根のサラダ バナナ			以上児				
17	水	せんべい 麦茶	ごはん さけのスタミナ焼き なめ茸和え かき玉汁	〃	フルーツゼリー 麦茶	未満児	438	15.8	12.1	1.6
18	木	ビスコ 麦茶	ビビンバ丼 にらまんじゅう もずくのスープ アセロラゼリー		菓子パン 麦茶	未満児	538	18.4	16.6	2.4
19	金	クラッcker 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	174	4.4	9.4	0.5
22	月	ビスケット 麦茶	ナン(ゆり~)/ごはん(末~たんぽぽ) キーマカレー 棒々鶏サラダ 手作りゼリー		ごまクッキー 麦茶	未満児	594	16.4	24.2	1.5
23	火		秋分の日	〃		未満児				
24	水	かぼちゃボーロ 麦茶	きのこおこわ ツナとひじきの玉子焼き おかか和え すまし汁		マフィン 麦茶	未満児	503	16.4	18.7	1.9
25	木	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(末) チキンのオーブン焼き れんこんサラダ 豆乳チャウダー	〃	フルーチェ 麦茶	未満児	380	14.4	15.5	1.9
26	金	プチダノン 麦茶	さんま蒲焼丼 錦糸和え けんちん汁 レモンゼリー		お好み焼き風 麦茶	未満児	525	15.6	17.6	2.1
29	月	ウエハース 麦茶	ごはん ふりかけ チャブチエ 塩昆布和え かんぴょうボールみそ汁	〃	コーサフレーク 牛乳	未満児	467	15.1	13.3	2.0
(30)	火	ジュース	チキンライス 豆腐ナゲット コーンポタージュ 花型ゼリー		アイス/プリン 麦茶	未満児	545	13.9	15.9	2.3
材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。 ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。										

★ 家庭弁当の日 19日（金）
 ○ 行事食等 30日（火）誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★
 ジャガイモ なす
 たまねぎ 梨（豊水）

