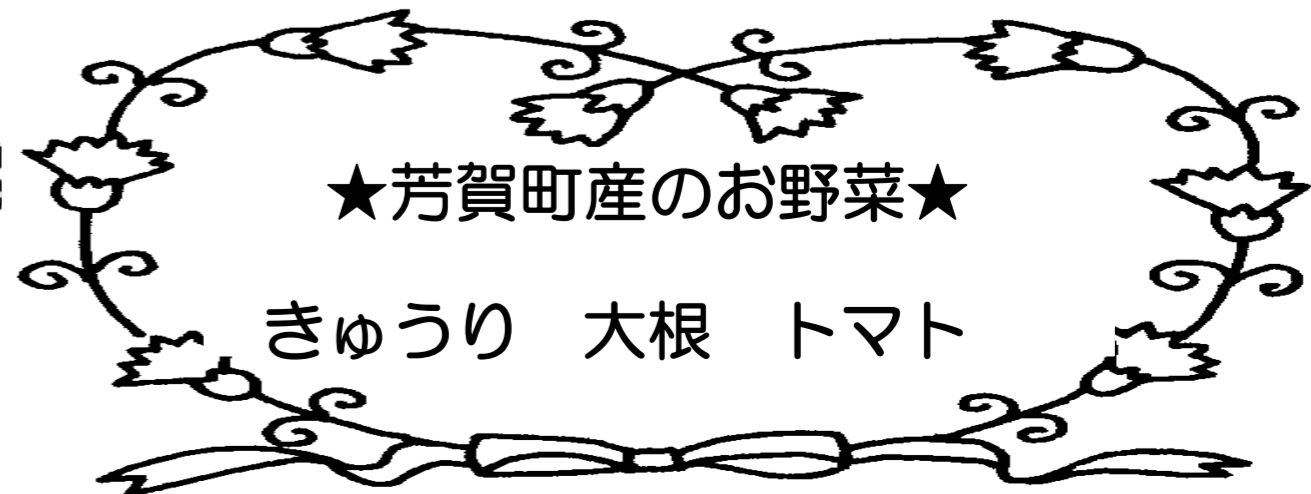


日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	月	かぼちゃポ 麦茶	ごはん キーマカレー 切干大根のサラダ ベビーパイン	牛乳	ジャムサンド 麦茶	未満児	517	16.4	15.5
							以上児	627	21.1
2	火	ビスコ 麦茶	ごはん 青椒肉絲 そぼろ和え すまし汁 オレンジ	〃	原宿ドック りんごジュース	未満児	560	18.1	19.4
							以上児	573	20.0
3	水		～憲法記念日～			未満児			
4	木		～みどりの日～			未満児			
							以上児		
5	金		～こどもの日～			未満児			
							以上児		
8	月	ウエハース 麦茶	ごはん さんまかぼす煮 チキンサラダ じゃがいものみそ汁 ゴールドキウイ	〃	お菓子 麦茶	未満児	480	14.7	13.9
							以上児	554	18.7
9	火	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ごま和え いなか汁	〃	フルーチェ	未満児	462	16.7	10.7
							以上児	565	23.6
10	水	ビスケット 麦茶	ビビンバ丼 えび焼売 もずくのスープ アセロラゼリー	〃	ワッフル 麦茶	未満児	623	19.3	22.5
							以上児	699	23.6
11	木	せんべい 麦茶	和風きのこスパゲティ ひじきサラダ コンソメスープ 生乳仕立てヨーグルト	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児	548	18.9	16.3
							以上児	589	21.7
12	金	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉のみそ風味焼き ポテトサラダ ゆばのすまし汁	〃	きなこトースト 麦茶	未満児	536	18.3	21.7
							以上児	611	22.0
15	月	プチダノン	ごはん 手作りハンバーグ グリーンサラダ なめこ汁	〃	お菓子 ジョア	未満児	550	22.7	20.7
							以上児	629	24.4
16	火	ウエハース 麦茶	食パン・ジャム(ゆり～)/ジャムサンド(刻み食～たんぼぼ) 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ 角切り野菜スープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	428	19.7	11.8
							以上児	509	27.7
17	水	せんべい 麦茶	ごはん かつおフライ 甘酢和え すまし汁 シークワサーゼリー	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児	520	26.9	13.0
							以上児	547	32.4
18	木	ビスコ 麦茶	菜めし 大根とがんもの煮もの おかか和え 豆腐のすまし汁 バナナ	〃	ミニピザ 麦茶	未満児	535	22.6	19.6
							以上児	543	24.0
19	金	かぼちゃポ 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	ジャガビー こども麦茶	未満児	157	4.0	6.0
							以上児	118	3.9
22	月	せんべい 麦茶	牛丼 たくあん和え けんちん汁 オレンジ	〃	けやきのパン 麦茶	未満児	563	19.7	16.1
							以上児	590	22.0
23	火	ビスケット 麦茶	しょうゆラーメン にらまんじゅう りんごヨーグルト	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児	540	20.0	12.0
							以上児	606	23.6
24	水	ウエハース 麦茶	ごはん 納豆 肉じゃが煮 かき玉汁	〃	お菓子 ジョア	未満児	499	17.6	11.5
							以上児	558	21.8
25	木	りんご ジュース	ピラフ チキンのオープン焼き コーンポタージュ 花型ゼリー	〃	くまさんケーキ 麦茶	未満児	675	16.3	24.0
							以上児	747	21.9
26	金	せんべい 麦茶	ハヤシライス コールスローサラダ 洋梨コンポート	〃	いちごの ババロア	未満児	578	17.4	22.3
							以上児	636	20.0
29	月	ビスケット 麦茶	米粉パン・ジャム(ゆり～)/ジャムサンド(刻み食～たんぼぼ) アンサンブルエッグ カラフルサラダ 鶏野菜スープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	373	14.7	12.2
							以上児	532	17.3
30	火	ビスコ 麦茶	ごはん ポテトとお米のささみカツ 磯和え 豆腐のみそ汁 さくらんぼゼリー	〃	アメリカドック 麦茶	未満児	522	16.2	16.3
							以上児	557	19.8
31	水	せんべい 麦茶	中華おこわ 豆腐ナゲット ナムル かんぴょう入りスープ セノビーゼリー	〃	チーズとクラッカー 幼児ぶどう	未満児	609	15.7	19.0
							以上児	666	18.2

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



☆ 家庭弁当の日 19日(金)
○ 行事食等 25日(木) 誕生日お祝い給食