

日	曜	3歳未満児のみ	昼食 🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
4	木	ビスコ 麦茶	ごはん 鶏肉の照焼き おかかのり和え 豆腐のみそ汁 だいだいのムース	牛乳	お菓子 りんごジュース	未満児	528	17.5	16.4
							以上児	587	24.2
⑤	金	ウエハース 麦茶	カレーライス 七草サラダ ミニゼリー	//	原宿ドック 麦茶	未満児	551	14.6	19.3
							以上児	576	15.6
8	月		~成人の日~ 			未満児			
9	火	かぼちゃポ 麦茶	卵としらすのチャーハン 揚げぎょうざ もずくのスープ ベビーパン	//	蒸しパン(甘納豆) 麦茶	未満児	437	23.5	11.8
							以上児	552	30.4
10	水	豆乳ラスク 麦茶	ごはん 味付けのり さばのみそ煮 青菜とささみのサラダ ゆば入りすまし汁	//	手作りゼリー	未満児	434	16.2	13.2
							以上児	547	20.9
11	木	ビスケット 麦茶	豚汁うどん 肉だんご そぼろ和え アセロラゼリー	//	おにぎり(赤飯) 麦茶	未満児	597	18.5	15.3
							以上児	644	22.0
12	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	//	お菓子 こども麦茶	未満児	212	5.1	7.7
15	月	ビスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(未) かんぴょうサラダ きのこのスープ	//	フルーツ ポンチ	未満児	402	13.6	14.6
							以上児	516	16.6
16	火	ビスコ 麦茶	ごはん さわらの西京焼き 筑前煮 かき玉汁 りんご	//	たこやき 麦茶	未満児	453	18.1	12.1
							以上児	528	25.1
17	水	せんべい 麦茶	親子丼 かぼちゃサラダ なめこ汁 フルーツ杏仁	//	スノーボールクッキー 麦茶	未満児	601	18.5	19.6
							以上児	669	21.6
18	木	プチダノン 麦茶	菜めし 松風焼き じゃこ和え 根菜のすまし汁	//	ドーナツ 麦茶	未満児	514	20.1	12.3
							以上児	529	20.5
19	金	ビスケット 麦茶	マカロニグラタン ツナサラダ コンソメスープ みかん	//	おにぎり(昆布佃) 麦茶	未満児	558	20.4	18.3
							以上児	584	22.8
22	月	ウエハース 麦茶	ごはん インド煮 春雨サラダ あったか汁 バナナ	//	お惣菜パン 麦茶	未満児	627	18.2	18.5
							以上児	666	20.1
23	火	せんべい 麦茶	胚芽ロール(以)/ジャムサンド(未) 煮込みハンバーグ カラフルサラダ コーンポタージュ	//	ワイドポト 麦茶	未満児	423	14.7	15.8
							以上児	550	21.7
②④	水	ビスケット 麦茶	さけおにぎり たまご焼き お浸し けんちん汁 給食週間ゼリー	//	お菓子 ジュース	未満児	518	20.6	12.5
							以上児	589	25.2
②⑤	木	りんご ジュース	和風スパゲティ チキンのコーンフレーク焼き 野菜スープ いちご	//	デジョーケーキ 麦茶	未満児	501	17.2	21.0
							以上児	546	24.4
26	金	かぼちゃポ 麦茶	ごはん ふりかけ 青椒肉絲 きびなごカリカリフライ 白菜スープ チーズ	//	フルーツ ヨーグルト	未満児	520	17.1	18.8
							以上児	558	19.5
29	月	せんべい 麦茶	五目混ぜごはん 豆腐ナゲット 磯和え みそワタンスープ オレンジ	//	いももち 麦茶	未満児	429	12.8	9.8
							以上児	505	15.1
③⑩	火	ウエハース 麦茶	HAGA焼きそば ポーク焼売 地元野菜スープ 生乳仕立てヨーグルト	//	メロンパン 麦茶	未満児	461	17.1	17.4
							以上児	563	22.5
31	水	ビスコ 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース さつまいもサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	//	フルーチェ	未満児	530	17.3	17.4
							以上児	634	24.3

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 12日(金)
- 行事食等 5日(金) 七草
- 24日(水) 給食週間(給食の日)
- 25日(木) 誕生日お祝い給食
- 30日(火) 芳賀町給食



★芳賀町産のお野菜★

- 里いも かぼちゃ かき菜
- ほうれん草 だいこん
- にんじん 長ねぎ いちご