

日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	木	せんべい 麦茶	親子丼 たくあん和え もずくのみそ汁 白桃のジュレ	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	528	17.5	13.3
							529	19.7	13.0
2	金	ビスケット 麦茶	ごはん 肉だんごの酢豚風 きゅうりとチーズのサラダ おくらのスープ オレンジ	〃	りんご蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	494	24.7	11.5
							537	28.5	11.2
5	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚しゃぶのごまだれ 切干大根のナムル はんぺんのすまし汁	〃	みかんキャロット ゼリー	未満児 以上児	452	14.9	17.4
							526	17.5	20.6
6	火	ビスコ 麦茶	チキンカレーライス グリーンサラダ フルーチェ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	515	12.8	17.0
							548	14.3	16.3
7	水	こめ菓子 麦茶	ごはん いわしの梅煮 おかか和え のっぺい汁	〃	けやきのパン 麦茶	未満児 以上児	463	15.8	10.2
							519	20.6	12.1
8	木	プチダノン	冷やし中華 春巻き(ブロッコリー) 梨	〃	焼きおにぎり 麦茶	未満児 以上児	555	16.8	17.6
							579	16.5	17.1
⑨	金	ジュース	さつまいもごはん 松風焼き そぼろ和え けんちん汁 十五夜デザート	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	561	20.8	12.1
							597	23.6	14.1
12	月	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 三色和え トマトと冬瓜のかき玉スープ 日向夏ゼリー	〃	薄皮クリームパン 麦茶	未満児 以上児	501	15.5	14.4
							532	17.6	16.2
13	火	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) スパニッシュオムレツ ジュリンヌスープ	〃	いなり寿司 麦茶	未満児 以上児	416	15.6	15.3
							580	21.6	21.2
14	水	プチダノン	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 磯和え そうめん汁 ベビーパイン	〃	お菓子 ヤクルト	未満児 以上児	525	17.9	9.7
							591	22.1	11.3
15	木	ビスコ 麦茶	じゃこピラフ 豆腐ハンバーグ(ブロッコリー) ワンタンスープ	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	530	16.4	20.0
							602	19.6	23.9
16	金	せんべい 麦茶	五目混ぜごはん ますのコーンマヨ焼き 豚汁 生乳仕立てのヨーグルト	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	533	19.5	16.7
							611	23.3	19.1
19	月	/	~ 敬老の日 ~	/	/	未満児 以上児	/	/	/
							/	/	/
20	火	ビスケット 麦茶	みそラーメン 餃子ロール(ブロッコリー) アセロラゼリー	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	569	18.7	17.0
							608	20.6	17.5
⑳	水	ジュース	ガパオライス 目玉焼き えのきとわかめのスープ 洋梨コンポート	〃	アイス(以) やさしいプリン(未)	未満児 以上児	525	17.9	17.2
							595	23.6	20.2
22	木	豆乳ラスク 麦茶	ごはん 若鶏のごま照焼き ツナじゃが ゆばのすまし汁	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	461	19.5	12.5
							536	25.4	15.3
23	金	/	~ 秋分の日 ~ 	/	/	未満児 以上児	/	/	/
							/	/	/
26	月	せんべい 麦茶	さんまの蒲焼丼 春雨サラダ なめこ汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	536	15.3	20.9
							600	18.4	24.6
27	火	ジュース	☆ 家庭弁当の日	〃	シュークリーム 麦茶	未満児 以上児	201	5.0	10.5
							198	5.5	12.4
28	水	プチダノン	カレーライス ツナサラダ フルーツポンチ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	550	15.8	15.0
							582	15.4	15.1
29	木	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん ふりかけ 筑前煮 塩昆布和え 豆腐のみそ汁 梨	〃	ハムチーズトースト 麦茶	未満児 以上児	472	17.1	14.8
							543	21.2	17.9
30	金	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 ごま和え 大根のみそ汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	469	15.9	13.6
							521	18.2	16.0

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☆ 家庭弁当の日 27日(火)
○ 行事食等 9日(金) 十五夜行事食
21日(水) 誕生日お祝い給食

