

12月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	金	ビスケット 麦茶	きのこおこわ たまご焼き おかかのり和え ゆばのみそ汁 フルーツ杏仁	牛乳	お菓子 ジョア	未満児 以上児	527 596	19.3 22.8	12.4 14.5
4	月	せんべい 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ひじきサラダ 根菜のすまし汁 みかん	〃	フルーチェ	未満児 以上児	541 620	21.0 24.8	20.4 24.5
5	火	かぼちゃポ 麦茶	食パン・ジャム/ジャムサンド サーモンフライ 大根とハムのマリネ クリームシチュー	〃	焼きおにぎり 麦茶	未満児 以上児	508 661	17.6 25.0	16.9 21.5
6	水	豆乳ラスク 麦茶	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ポパイサラダ 生揚げのスープ	〃	手作りスイート 麦茶	未満児 以上児	444 529	19.3 26.3	10.2 12.1
7	木	りんごジュ 麦茶	カレーライス コールスローサラダ ベビーパイン	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	528 563	14.0 16.4	16.3 18.7
8	金	ぶどうジュ 麦茶	豚丼 磯和え 塩けんちん汁 アセロラミルク(豆乳)	〃	ピザまん 麦茶	未満児 以上児	548 576	19.0 21.5	16.1 18.1
11	月	ビスコ 麦茶	わかめごはん 鶏肉のからあげ 五目煮豆 なめこ汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	493 589	18.1 25.3	17.5 20.2
12	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 豚大根 粕汁 ラフランスゼリー	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	569 671	18.8 24.6	19.2 23.7
13	水	ビスケット 麦茶	マカロニグラタン ごぼうサラダ コンソメスープ バナナ	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	466 507	17.0 19.3	17.9 19.5
14	木	ウエハース 麦茶	ごはん ふりかけ チーズささみフライ カラフルサラダ もずくのスープ	〃	クリームパン 麦茶	未満児 以上児	466 503	17.0 21.7	15.4 14.9
15	金	せんべい 麦茶	家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	156 112	4.2 3.8	6.5 7.0
18	月	ビスケット 麦茶	ビビンバ丼 バンサンスー 中華風コーンスープ ヨーグルト	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	546 622	18.9 22.4	19.8 21.6
19	火	ウエハース 麦茶	みそラーメン 米粉春巻き(ブロッコリー) りんご	〃	おかちーおにぎり 麦茶	未満児 以上児	572 609	17.3 19.3	20.6 21.5
20	水	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり ぶりの幽庵焼き そばろ和え みそ汁	〃	かぼちゃプリン 麦茶	未満児 以上児	493 600	16.6 23.1	18.4 25.0
21	木	ビスコ 麦茶	ごはん 擬製豆腐 切干大根の炒め煮 すまし汁 お米のババロア	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	522 541	22.1 24.3	18.1 17.1
22	金	スポロン	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ コーンポタージュ ミニゼリー	〃	トナカイケーキ 麦茶	未満児 以上児	626 667	32.0 38.2	14.2 16.9
25	月	プチダノン 麦茶	スパゲティナポリタン キャベツとツナのサラダ 野菜スープ 黄桃コンポート	〃	プリンアラモード	未満児 以上児	531 540	15.8 15.2	19.2 19.3
26	火	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め 豆腐ナゲット のっぺい汁	〃	フルーツポンチ	未満児 以上児	461 566	13.0 15.6	13.0 17.4
27	水	ウエハース 麦茶	ルーロー飯 えび焼売 わかめスープ みかんゼリー	〃	クラッカーサンド チーズ・麦茶	未満児 以上児	633 705	18.4 22.8	21.3 23.8
28	木	かぼちゃポ 麦茶	ジャムサンド ハムステーキ グリーンサラダ ポテトのスープ	〃	お菓子 りんごジュース	未満児 以上児	448 585	12.7 18.7	18.9 28.2

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 15日(金)
- 行事食等 25日(月) 誕生日お祝い給食
- 20日(水) 冬至行事食
- 22日(金) クリスマス給食



☆ **★芳賀町産のお野菜★** ☆

- ☆ 里芋 さつまいも 大根 ☆
- ☆ 長ねぎ にんじん 小松菜 ☆
- ☆ ターサイ 白菜 かぼちゃ ☆