



7月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	金	かぼちゃボーロ 麦茶	わかめごはん 豚とチキンのミンチカツ 春雨サラダ かんぴょうのみそ汁 アセロラゼリー	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	488	11.0	12.8
							545	14.2	15.2
4	月	クッキー 麦茶	和風スパゲティ ツナサラダ トマトと卵のスープ すいか	//	カエデの実 ジョア	未満児 以上児	512	18.9	17.7
							520	20.5	17.5
5	火	源氏パイ 麦茶	ごはん ふりかけ 青椒肉絲 ポテトサラダ にらと玉ねぎのみそ汁	//	手作りゼリー	未満児 以上児	489	13.6	16.0
							528	15.6	15.4
6	水	せんべい 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 五目金平 すまし汁	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	461	13.9	15.0
							529	17.9	17.8
7	木	ぶどう ジュース	えびピラフ 星型コロッケ カラフルサラダ セタ汁 セタデザート	//	型抜ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	499	13.7	12.2
							606	18.0	15.5
8	金	ビスコ 麦茶	カレーライス 棒々鶏サラダ フルーチェ	//	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	559	16.6	17.2
							600	18.2	18.2
11	月	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ もろの照焼き 冷奴 豚汁 シークワサーゼリー	//	とうもろこし(以) コーン菓子(未) 麦茶	未満児 以上児	483	16.2	14.4
							534	24.7	12.8
12	火	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 錦糸和え なすのしょうゆ汁 オレンジ	//	黒糖蒸パン 麦茶	未満児 以上児	478	28.2	13.9
							521	33.4	14.7
13	水	こめ菓子 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 切干大根のナムル かみなり汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	491	18.8	12.4
							608	26.6	16.6
14	木	ビスコ 麦茶	なす入り麻婆豆腐丼 春雨スープ メロン	//	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	490	15.9	16.9
							565	19.9	17.5
15	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	//	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	145	4.3	6.6
							127	4.1	6.5
18	月	/	~ 海の日 ~	/	/	未満児 以上児	/	/	/
							/	/	/
19	火	りんご ジュース	ハムカツサンド(ゆり~)ジャムサンド・ハムカツ(~たんぼぼ) イタリアンサラダ 冬瓜のスープ	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	426	13.6	12.7
							525	19.2	15.6
20	水	源氏パイ 麦茶	豚丼(麦入りごはん) 塩けんちん汁 すいか	//	マフィン 麦茶	未満児 以上児	603	18.1	27.0
							625	20.4	26.6
21	木	ウエハース 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ごま和え はんぺんのすまし汁	//	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	530	20.1	18.8
							613	23.3	20.8
22	金	プチダノン	焼きそば ポテトフライ 皮付き枝豆(すみれ~) パイン	//	アイス(以) 豆乳パンナ(未)	未満児 以上児	499	12.4	19.3
							615	15.5	24.4
25	月	せんべい 麦茶	ロールパン ジャム(ゆり~) ジャムサンド(~たんぼぼ) チキンのオープン焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	//	昆布おにぎり 麦茶	未満児 以上児	434	14.4	13.5
							603	21.1	20.7
26	火	ビスコ 麦茶	ひじきごはん あじの一夜干し そぼろ和え なめこ汁	//	手作りゼリー	未満児 以上児	466	19.2	12.5
							531	26.7	12.9
27	水	ウエハース 麦茶	冷やし中華 春巻き 豆腐ときくらげのスープ	//	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	610	17.9	26.1
							623	19.3	26.4
28	木	スポロン	キャロットピラフ ポークケチャップ マカロニサラダ 花型ゼリー	//	トライフル 麦茶	未満児 以上児	604	16.9	16.4
							621	18.4	18.8
29	金	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ たまご焼き 豚大根 あおさのみそ汁	//	フルーツ	未満児 以上児	448	15.1	11.8
							510	19.0	14.0

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 15日(金)
- 行事食等 7日(木) 七夕行事食
- 22日(金) おまつり屋台給食
- 28日(木) 誕生日お祝い給食



★ 芳賀町産のお野菜 ★

たまねぎ 空芯菜 トマト

じゃがいも とうもろこし

なす メロン