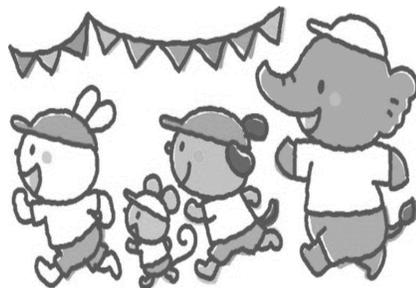




日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
2	月	源氏パイ/ビスケット 麦茶	ジャムサンド オムレツ グリーンサラダ ポテトのスープ チーズ	牛乳	お菓子 ジョア	未満児 以上児	429 512	16.6 20.4	17.8 18.6
3	火	ウエハース 麦茶	カレーライス ファルファールサラダ フルーツヨーグルト	〃	米粉りんご外ト 麦茶	未満児 以上児	643 700	16.4 18.5	21.5 22.9
4	水	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼(麦入りごはん) 切干大根のナムル ワンタンスープ 洋梨コンポート	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	532 584	34.7 41.4	12.7 13.0
5	木	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ 鶏肉のからあげ 春雨サラダ あおさのみそ汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	450 555	15.8 22.4	10.6 14.6
6	金	ぶどうジュース	焼きそば 棒々鶏サラダ れんこんの中華スープ 豆乳プリン	〃	菓子パン 麦茶	未満児 以上児	547 554	17.9 20.8	16.3 18.5
9	月		～スポーツの日～	〃		未満児 以上児			
10	火	ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 ごま和え 呉汁 目の愛護デーゼリー 	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	500 551	16.3 18.9	17.8 18.9
11	水	せんべい 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ わかめのスープ 生乳仕立てヨーグルト	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	558 604	17.6 21.1	18.9 19.6
12	木	ビスコ 麦茶	バターロール・ジャム/ジャムサンド ミートローフ ポトフ風スープ	〃	フルーツ カクテル	未満児 以上児	401 543	15.1 18.5	15.9 20.5
13	金	せんべい 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 そぼろ和え のっぺい汁 梨	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	460 524	15.0 19.9	11.6 13.9
16	月	プチダノン 麦茶	 ☆ 家庭弁当の日  	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	181 128	6.6 4.1	8.3 6.5
17	火	せんべい 麦茶	ちゃんぽん麺 野菜 菜いろいろ肉だんご(付:ブロッコリー) バナナ	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	468 553	18.5 23.1	11.6 15.1
18	水	ビスコ 麦茶	ごはん 味付けのり さけの塩焼き 卵の花の炒り煮 さつま芋のみそ汁	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	538 579	20.4 26.8	14.8 14.3
19	木	りんごジュース	ガパオ風ライス ブロッコリーとチーズのサラダ 豆乳チャウダー フルーツ杏仁 	〃	フルーツジャム外ト 麦茶	未満児 以上児	637 744	19.4 24.5	22.9 27.9
20	金	ウエハース 麦茶	牛丼 ポテトサラダ なめこ汁 りんご	〃	ベルギーワッフル 麦茶	未満児 以上児	650 696	20.5 23.1	26.1 27.8
23	月	せんべい 麦茶	サンドウィッチ(ハムチーズ・ジャム) ナサラダ 野菜スープ ツ	〃	フルーチェ	未満児 以上児	415 508	15.1 19.8	15.1 18.4
24	火	ウエハース 麦茶	ごはん モロフライ たくあん和え 豚汁 お米のババロア	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児 以上児	630 735	17.0 22.6	25.0 29.0
25	水	ビスケット 麦茶	ガーリックライス 鶏肉の照焼き ミネストローネスープ オレンジ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	452 507	16.0 22.1	12.5 13.5
26	木	ウエハース 麦茶	麦入りごはん 豚肉のプルコギ風 菜の中華和え かき玉汁 青 	〃	中華まん 麦茶	未満児 以上児	509 540	18.7 20.8	17.2 18.2
27	金	プチダノン 麦茶	栗ごはん うさぎ型ハンバーグ 干大根の炒り煮 いもけんちん汁 お月見ゼリー 	〃	米粉スイーツ外ト スポロン	未満児 以上児	638 644	19.2 18.2	16.8 15.8
30	月	ビスコ 麦茶	菜めし 焼き栗コロッケ 塩昆布和え かんぴょうのみそ汁	〃	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	497 552	11.4 13.5	17.0 17.3
31	火	かぼちゃポーション 麦茶	えびマカロニグラタン 野菜サラダ きのこ卵のスープ ハロウィンゼリー 	〃	米粉かぼちゃ外ト みかんジュース	未満児 以上児	538 572	18.9 22.2	17.7 20.7

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 16日(月)
- 行事食等 10日(火) 目の愛護デー給食
- 27日(金) 十三夜行事食
- 19日(木) 誕生日お祝い給食
- 31日(火) ハロウィン給食



\*\*\*  
★芳賀町産のお野菜★  
じゃがいも 里芋  
なす かぼちゃ  
梨(にっこり)