

日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	土	かぼちゃポ-ロ こども麦茶	焼きそば 豆腐ナゲット にらたまスープ	牛乳	ココナッツサブレ こども麦茶	未満児 以上児	522 603	16.1 19.8	17.3 22.2
3	月	ぱりんこ 麦茶	中華丼 えび焼売(付・ブロッコリー) 春雨スープ オレンジ	〃	たべっこどうぶつ 麦茶	未満児 以上児	492 571	15.6 19.7	11.8 15.0
4	火	幼児ビスケット 麦茶	麦入りごはん 豚肉のかりん揚げ 和風じゃこ和え 豆腐のみそ汁 歯と口の健康週間ゼリー	〃	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	640 688	18.8 21.4	22.6 23.7
5	水	かぼちゃポ-ロ 麦茶	ごはん ふりかけ 鶏肉の照焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	466 543	19.3 27.5	10.9 13.5
6	木	豆乳ラスク 麦茶	和風スパゲティ たらのパン粉焼き コンソメスープ あじさいゼリー	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	507 583	18.3 23.5	10.0 11.0
7	金	ウエハース 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	キャラメルコーン こども麦茶	未満児 以上児	113 66	7.1 6.3	4.8 3.5
8	土	ビスコ こども麦茶	ごはん ふりかけ 豆腐ハンバーグ 切干大根の炒め煮 すまし汁	〃	えびせん こども麦茶	未満児 以上児	449 519	11.5 14.3	16.1 19.7
10	月	胚芽クッキー 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ 切昆布の炒め煮 そうめん汁	〃	お惣菜パン 麦茶	未満児 以上児	537 648	20.5 28.0	17.3 20.7
11	火	ソフトせんべい 麦茶	食パン・ジャム(ゆり〜)/ジャムサンド(未〜たんぽぽ) ミートオムレツ ポパイサラダ 野菜スープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	298 411	9.6 13.1	10.1 11.7
12	水	ビスコ 麦茶	カレーライス ファルファールサラダ ぶどうヨーグルト	〃	ベジタ/きらきら 麦茶	未満児 以上児	539 563	14.8 16.1	18.7 18.4
13	木	チーズおかき 麦茶	わかめごはん 擬製豆腐 青じそクリーミーサラダ 大根のみそ汁	〃	みかんキャロット ゼリー	未満児 以上児	450 502	17.8 20.7	13.2 14.3
14	金	豆乳ラスク 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え ナムル かんぴょうとゆばのすまし汁 県民の日デザート	〃	薄皮クリームパン 麦茶	未満児 以上児	532 579	24.3 27.4	16.7 18.3
15	土	ぱりんこ こども麦茶	二色丼 ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁	〃	厚切りbaum こども麦茶	未満児 以上児	499 536	17.0 19.3	15.4 17.3
17	月	星たべよ 麦茶	ごはん 和風きんぴら包み焼き ポテトサラダ なめこ汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	477 565	14.7 19.2	16.4 21.3
18	火	胚芽クッキー 麦茶	冷やし中華 パリパリ春巻き(付・ブロッコリー) ラムネゼリー	〃	焼おにぎり 麦茶	未満児 以上児	504 573	14.4 17.1	11.9 12.4
19	水	ウエハース 麦茶	親子丼 塩昆布和え すまし汁 オレンジ	〃	ソーラークッキー 麦茶	未満児 以上児	565 630	16.2 18.5	21.1 23.8
20	木	ソフトせんべい 麦茶	ごはん いわしの梅煮 おかか和え 豚汁	〃	フルーチェ (ピーチ)	未満児 以上児	442 502	16.0 21.0	13.5 14.4
21	金	ビスコ 麦茶	ドックサンド(ゆり〜)/ジャムサンド・ハンバーグ(未〜たんぽぽ) ツナサラダ ミネストローネスープ	〃	ぱりんこ ジョア(ブルーベリー)	未満児 以上児	584 431	22.5 17.4	25.7 16.6
22	土	ウエハース こども麦茶	☆家庭弁当の日	〃	キャラメルコーン こども麦茶	未満児 以上児	113 66	7.1 6.3	4.8 3.5
24	月	かぼちゃポ-ロ 麦茶	ごはん インド煮 たくあん和え 麩と青菜のすまし汁	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	446 493	24.5 29.7	9.0 10.3
25	火	白ぶどう& ほうれん草	ガーリックチャーハン 白身ポーションフライ 棒々鶏サラダ 中華風コンソメスープ 花型ゼリー	〃	トライフル 麦茶	未満児 以上児	563 603	14.2 18.1	16.4 18.6
26	水	ぱりんこ 麦茶	ごはん チャブチェ チョレギサラダ 豆腐のスープ	〃	バイクドポテト 麦茶	未満児 以上児	465 533	14.3 16.4	17.7 22.0
27	木	ビスコ 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉のみそ焼き ごま和え 呉汁	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	458 561	18.4 27.1	12.3 13.0
28	金	ウエハース 麦茶	ガパオ風ライス アンサンブルエッグ えのきとわかめのスープ ベビーパイン	〃	手作りゼリー (ストロベリー)	未満児 以上児	507 588	17.7 21.8	15.2 18.3
29	土	ビスコ こども麦茶	ごはん 若鶏のごま照焼き おかか和え のっぺい汁	〃	ベジタ/きらきら こども麦茶	未満児 以上児	410 456	14.5 20.3	13.5 14.2