

4月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
3	月	せんべい	カレーライス ツナサラダ フルーツポンチ	牛乳	薄皮クリームパン 麦茶	未満児	548	14.7	16.5
		麦茶				以上児	608	16.3	16.4
4	火	ウエハース	ごはん ふりかけ ミンチカツ 磯和え のっぺい汁	〃	お菓子 りんごジュース	未満児	455	12.4	12.3
		麦茶				以上児	532	16.1	13.8
5	水	ぶどうジュース	わかめごはん 鶏肉の照焼き おかか和え 豆腐のみそ汁 ミニゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	459	15.8	12.5
		〃				以上児	519	22.7	15.6
6	木	プチダノン	ジャムサンド 花型豆腐ハンバーグ カラフルサラダ 春野菜スープ	〃	フルーチェ	未満児	404	16.5	15.7
		〃				以上児	456	17.3	16.0
7	金	ビスケット	ごはん さばのみそ煮 ごま和え ゆばのすまし汁 ベビーパイン	〃	手作りゼリー	未満児	490	13.1	14.2
		麦茶				以上児	577	16.7	16.9
10	月	ウエハース	麻婆豆腐丼 春巻き 中華風コーンスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	610	18.5	22.9
		麦茶				以上児	661	20.9	24.4
11	火	せんべい	やきそば えび焼売 豆腐とわかめのスープ レモンゼリー	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	471	16.1	11.5
		麦茶				以上児	554	20.7	15.0
12	水	ビスケット	ごはん 豚肉の香味焼き 青じそクリームサラダ 春雨スープ	〃	たこやき 麦茶	未満児	485	18.2	18.3
		麦茶				以上児	548	21.4	20.2
13	木	豆乳ラスク	ごはん さけの塩焼き 筑前煮 なめこ汁 バナナ	〃	プリン (植物生まれ)	未満児	442	16.9	12.3
		麦茶				以上児	494	22.0	13.3
14	金	りんごジュース	赤飯 鶏肉のからあげ 錦糸和え そうめんのすまし汁 お祝いデザート	〃	お菓子 麦茶	未満児	507	16.2	11.5
		〃				以上児	590	23.4	14.9
17	月	かぼちゃポロ	ジャムサンド ベーコンエッグ コールスローサラダ マカロニスープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	357	10.9	10.4
		麦茶				以上児	503	15.8	15.5
18	火	ビスコ	ごはん いわしのごまみそ煮 おかかのり和え いなか汁 アセロラゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	483	15.2	15.0
		麦茶				以上児	527	20.1	15.5
19	水	プチダノン	キャロットピラフ ポークケチャップ ひじきサラダ いちご	〃	デコレーション 麦茶	未満児	582	18.7	24.2
		〃				以上児	617	19.1	25.0
20	木	せんべい	かきあげうどん 棒々鶏サラダ 黄桃コンポート	〃	昆布おにぎり 麦茶	未満児	508	11.8	14.9
		麦茶				以上児	574	13.3	16.6
21	金	ウエハース	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	198	4.8	10.4
		麦茶				以上児	151	4.0	9.1
24	月	せんべい	ごはん チャプチェ 肉だんご あおさのみそ汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	480	15.5	16.6
		麦茶				以上児	569	19.5	21.6
25	火	クッキー	ミートソーススパゲティ ポパイサラダ コンソメスープ オレンジ	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児	504	37.2	13.6
		麦茶				以上児	554	44.7	13.9
26	水	せんべい	ごはん インド煮 甘酢和え すまし汁 お米のババロア	〃	お菓子 麦茶	未満児	539	16.2	15.4
		麦茶				以上児	569	18.4	16.7
27	木	ウエハース	豚丼 じゃこ和え けんちん汁 生乳仕立てヨーグルト	〃	けやきのパン 麦茶	未満児	590	21.0	19.8
		麦茶				以上児	622	23.4	21.0
28	金	ぶどうジュース	たけのごはん えびカツ たくあん和え はんぺんのすまし汁 こどもの日デザート	〃	こいのぼりケーキ ジョア	未満児	770	18.8	27.9
		〃				以上児	812	22.1	29.7

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 21日(金)
- 行事食等 14日(金) 入園・進級祝い給食
- 19日(水) 誕生日祝い給食
- 28日(金) こどもの日行事食

