



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	金	ウエハース 麦茶	なす入り麻婆豆腐丼 揚げぎょうざ もずくのスープ	牛乳	フルーグー 麦茶	未満児	504	16.7	18.1	1.9
						以上児	593	20.4	21.8	2.4
4	月	ビスケット 麦茶	ごはん あじフライ(あおさ入り) ごま和え すまし汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児	429	10.8	13.0	1.4
						以上児	453	13.8	11.0	1.7
5	火	プチャノン 麦茶	ミートソーススパゲティ アンサンブルエッグ おぐらのスープ ミニゼリー	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	592	23.4	16.5	2.6
						以上児	651	26.1	19.3	3.2
6	水	せんべい 麦茶	わかめごはん 鶏のさっぱり煮 なすのなべしぎ もやしのスープ	〃	フルーチェ 麦茶	未満児	434	16.3	12.1	3.1
						以上児	489	23.0	12.2	3.5
7	木	ラスク 麦茶	ごはん ふりかけ 竹輪のホルモン揚げ ポテトサラダ かみなり汁 ぶどうヨーグルト	〃	とうもろこし/菓子 麦茶	未満児	546	18.6	17.4	2.1
						以上児	631	24.0	18.2	2.5
8	金	かぼちゃ 麦茶	チキンカレーライス コールスローサラダ すいか	〃	じゃこマヨネーズ 麦茶	未満児	483	15.0	14.9	2.2
						以上児	555	18.5	18.0	2.9
11	月		山の日			未満児				
						以上児				
12	火	せんべい 麦茶	ジャムサンド 豆腐ハンバーグ グリーンサラダ マカロニスープ	〃	いももち 麦茶	未満児	409	11.7	16.8	2.6
						以上児	504	16.3	20.9	3.1
13	水	クラッカー 麦茶	豚丼 春雨サラダ なすのしょうゆ汁 アセロラゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	532	15.5	18.9	1.9
						以上児	588	17.8	20.6	2.1
14	木	かぼちゃ 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 おかか和え すまし汁	〃	お菓子 麦茶	未満児	432	13.1	10.7	1.3
						以上児	489	17.7	13.6	1.8
15	金	せんべい こども麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	160	4.2	8.2	0.4
						以上児	121	3.8	6.7	0.3
18	月	クッキー 麦茶	ごはん 豚肉の香味焼き ひじきサラダ 田舎汁	〃	アメリカンドッグ 麦茶	未満児	542	20.3	22.6	2.0
						以上児	576	22.8	24.2	2.3
19	火	ウエハース 麦茶	冷やしうどん おいもの天ぷら りんごヨーグルト	〃	しらす昆布おにぎり 麦茶	未満児	468	15.0	7.6	2.6
						以上児	519	16.2	10.5	3.0
20	水	ジュース	ツナライス ハムステーキ ブロッコリーサラダ ゴロゴロ野菜スープ 梨	〃	プリンアイス 麦茶	未満児	580	15.3	21.8	2.1
						以上児	678	19.8	29.9	2.8
21	木	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ 五目金平 かき玉汁 手作りゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	452	15.3	13.4	2.0
						以上児	526	21.7	14.8	2.3
22	金	ビスケット 麦茶	食パン(以)/ジャムサンド(未) オムレツ ラタトゥイユ コンソメスープ	〃	フルーグー 麦茶	未満児	325	11.3	11.7	1.8
						以上児	420	15.0	14.7	2.5
25	月	ウエハース 麦茶	ヒレカツカレー(ゆり~)/ハンバーグカレー(未~たんぽぽ) ポパイサラダ 豆乳パンナ	〃	菓子パン 麦茶	未満児	533	15.5	29.7	2.0
						以上児	607	19.9	32.4	2.3
26	火	クラッカー 麦茶	焼きそば ポテトフライ フランクフルト パイ	ジュース/ 牛乳	お菓子 ジョア	未満児	589	17.7	22.8	1.8
						以上児	626	15.9	20.9	2.0
27	水	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉のカルビ焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳	みかんキャロットゼリー 麦茶	未満児	492	17.1	17.0	1.7
						以上児	549	20.0	18.5	1.9
28	木	ビスコ 麦茶	ごはん もろのエスカベージュ カラフルサラダ 青菜と豆腐のスープ	〃	フルーチェ 麦茶	未満児	454	20.1	14.7	1.6
						以上児	485	23.4	14.3	1.8
29	金	クッキー 麦茶	ガパオ風ライス 錦糸和え ジュリエンヌスープ 手作りゼリー	〃	和パコ風アイス 麦茶	未満児	590	18.1	23.5	2.0
						以上児	662	20.8	26.3	2.4

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 15日(金)
- 行事食等 20日(水) 誕生日お祝い給食
- 26日(火) 屋台給食



玉ねぎ 長ねぎ じゃがいも
とうもろこし なす 梨(幸水)