



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	朝 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
							(g)	(g)	(g)	(g)
1	金	ウエハース 麦茶	なす入り麻婆豆腐丼 揚げぎょうざ もずくのスープ	牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	未満児 504 以上児 593	16.7 20.4	18.1 21.8	1.9 2.4	
4	月	ビスケット 麦茶	ごはん あじフライ(あおさ入り) ごま和え すまし汁		手作りゼリー 麦茶	未満児 429 以上児 453	10.8 13.8	13.0 11.0	1.4 1.7	
5	火	チヂミ 麦茶	ミートソーススパゲティ アンサンブルエッグ おくらのスープ ミニゼリー	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 592 以上児 651	23.4 26.1	16.5 19.3	2.6 3.2	
6	水	せんべい 麦茶	わかめごはん 鶏のさっぱり煮 なすのなべしき もやしのスープ		フルーチェ 麦茶	未満児 434 以上児 489	16.3 23.0	12.1 12.2	3.1 3.5	
7	木	ラスク 麦茶	ごはん 忙りかけ 竹輪のホルモン揚げ ポテトサラダ かみなり汁 ぶどうヨーグルト	〃	とうもろこし/菓子 麦茶	未満児 546 以上児 631	18.6 24.0	17.4 18.2	2.1 2.5	
8	金	かぼちゃボーロ 麦茶	チキンカレーライス コールスローサラダ すいか		じゃこヨートースト 麦茶	未満児 483 以上児 555	15.0 18.5	14.9 18.0	2.2 2.9	
11	月		山の日			未満児 以上児				
12	火	せんべい 麦茶	ジャムサンド 豆腐ハンバーグ グリーンサラダ マカロニスープ	〃	いももち 麦茶	未満児 409 以上児 504	11.7 16.3	16.8 20.9	2.6 3.1	
13	水	クラッカー 麦茶	豚丼 春雨サラダ なすのしょうゆ汁 アセロラゼリー		お菓子 麦茶	未満児 532 以上児 588	15.5 17.8	18.9 20.6	1.9 2.1	
14	木	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 おかか和え すまし汁	〃	お菓子 麦茶	未満児 432 以上児 489	13.1 17.7	10.7 13.6	1.3 1.8	
15	金	せんべい こども麦茶	☆家庭弁当の日		お菓子 こども麦茶	未満児 160 以上児 121	4.2 3.8	8.2 6.7	0.4 0.3	
18	月	クッキー 麦茶	ごはん 豚肉の香味焼き ひじきサラダ 田舎汁	〃	アメリカントック 麦茶	未満児 542 以上児 576	20.3 22.8	22.6 24.2	2.0 2.3	
19	火	ウエハース 麦茶	冷やしうどん おいもの天ぷら りんごヨーグルト		しらす昆布おにぎり 麦茶	未満児 468 以上児 519	15.0 16.2	7.6 10.5	2.6 3.0	
20	水	ジュース	ツナライス ハムステーキ プロッコリーサラダ ゴロゴロ野菜スープ 梨	〃	アリカラモード 麦茶	未満児 580 以上児 678	15.3 19.8	21.8 29.9	2.1 2.8	
21	木	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ 五目金平 かき玉汁 手作りゼリー		お菓子 麦茶	未満児 452 以上児 526	15.3 21.7	13.4 14.8	2.0 2.3	
22	金	ビスケット 麦茶	食パン(以)/ジャムサンド(末) オムレツ ラタトゥイユ コンソメスープ	〃	フルーツソーツ 麦茶	未満児 325 以上児 420	11.3 15.0	11.7 14.7	1.8 2.5	
25	月	ウエハース 麦茶	ヒレカツカレー(ゆり~)/ハンバーグカレー(末~たんぽぽ) ポパイサラダ 豆乳パンナ		菓子パン 麦茶	未満児 533 以上児 607	15.5 19.9	29.7 32.4	2.0 2.3	
26	火	クラッcker 麦茶	焼きそば ポテトフライ フランクフルト パイン	牛乳	お菓子 ジョア	未満児 589 以上児 626	17.7 15.9	22.8 20.9	1.8 2.0	
27	水	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉のカルビ焼き マカロニサラダ みそ汁		みかんキャラットゼリー 麦茶	未満児 492 以上児 549	17.1 20.0	17.0 18.5	1.7 1.9	
28	木	ビスコ 麦茶	ごはん もろのエスカベージュ カラフルサラダ 青菜と豆腐のスープ	〃	フルーチェ 麦茶	未満児 454 以上児 485	20.1 23.4	14.7 14.3	1.6 1.8	
29	金	クッキー 麦茶	ガバオ風ライス 錦糸和え ジュリエンヌスープ 手作りゼリー		メロパソ風入ソース 麦茶	未満児 590 以上児 662	18.1 20.8	23.5 26.3	2.0 2.4	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 15日(金)

○ 行事食等 20日(水) 誕生日お祝い給食
26日(火) 屋台給食

