



こんだて



| 日 | 曜 | 3歳未満児のみ AMおやつ | 昼 食 | 飲み物 | PMおやつ | 栄養価 | エネルギー (kcal) | 蛋白質 (g) | 脂質 (g) | 塩分 (g) |
|------|---|------------------|---|-----|------------------|-----|-----------------|------------|-----------|-----------|
| (3) | 月 | ジュース | 五目混ぜごはん 花型ハンバーグ おかか和え すまし汁 桃の花三色ゼリー | 牛乳 | ひなまつりケーキ ジュース | 未満児 | 583 | 15.2 | 18.7 | 1.5 |
| | | | | | | 以上児 | 591 | 16.5 | 18.8 | 1.8 |
| 4 | 火 | ビスケット 麦茶 | ごはん ふりかけ チキンみそかつ なめ茸和え 吳汁 | 〃 | 手作りゼリー | 未満児 | 449 | 13.2 | 13.2 | 1.3 |
| | | | | | | 以上児 | 527 | 17.2 | 15.1 | 1.7 |
| 5 | 水 | ウエハース 麦茶 | 煮込みカレーうどん 切干大根サラダ ヨーグルト | 〃 | 五平餅 麦茶 | 未満児 | 549 | 16.8 | 17.5 | 2.7 |
| | | | | | | 以上児 | 596 | 18.6 | 18.6 | 3.2 |
| 6 | 木 | せんべい 麦茶 | ごはん いわしの梅煮 筑前煮 なめこ汁 | 〃 | フルーツ ポンチ | 未満児 | 468 | 16.3 | 11.9 | 2.0 |
| | | | | | | 以上児 | 525 | 21.3 | 11.1 | 2.2 |
| 7 | 金 | かぼちゃボーロ 麦茶 | ☆家庭弁当の日 | 〃 | お菓子 こども麦茶 | 未満児 | 165 | 4.4 | 4.0 | 0.3 |
| 10 | 月 | クッキー 麦茶 | わかめごはん たこメンチ ナムル 麵のすまし汁 | 〃 | ツナチーズトースト 麦茶 | 未満児 | 480 | 17.8 | 15.9 | 2.1 |
| | | | | | | 以上児 | 568 | 23.1 | 17.3 | 2.8 |
| 11 | 火 | せんべい 麦茶 | しょうゆラーメン ベーコンエッグ バナナ | 〃 | おかかおにぎり 麦茶 | 未満児 | 478 | 16.9 | 12.7 | 2.8 |
| | | | | | | 以上児 | 560 | 21.2 | 17.1 | 3.5 |
| 12 | 水 | ビスコ 麦茶 | チャーハン 甘酢肉だんご 春雨サラダ ワンタンスープ シークレットデザート | 〃 | フルーツ ヨーグルト | 未満児 | 580 | 17.2 | 15.1 | 2.5 |
| | | | | | | 以上児 | 674 | 22.0 | 16.7 | 3.1 |
| (13) | 木 | ジュース | ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ポテトサラダ もずくのスープ お米のババロア | 〃 | アイス(以) ゼリー(未) | 未満児 | 501 | 16.2 | 13.5 | 2.2 |
| | | | | | | 以上児 | 729 | 25.8 | 26.5 | 2.5 |
| 14 | 金 | せんべい 麦茶 | 食パン(以)/ジャムサンド(未) ミートローフ風 グリーンサラダ クリームシチュー | 〃 | お菓子 麦茶 | 未満児 | 530 | 19.3 | 24.4 | 2.3 |
| | | | | | | 以上児 | 592 | 23.7 | 26.5 | 2.7 |
| 17 | 月 | ビスコ 麦茶 | かきあげ丼 じゃこ和え そうめん汁 | 〃 | ミニピザ 麦茶 | 未満児 | 478 | 13.9 | 16.6 | 2.2 |
| | | | | | | 以上児 | 564 | 17.5 | 19.3 | 2.7 |
| (18) | 火 | ジュース | ガーリックライス チキンのオーブン焼き 磯和え 野菜スープ いちご | 〃 | プリン アラモード | 未満児 | 541 | 14.8 | 18.6 | 1.7 |
| | | | | | | 以上児 | 618 | 20.4 | 23.5 | 2.2 |
| 19 | 水 | かぼちゃボーロ 麦茶 | ごはん 回鍋肉 さつまいもサラダ えのきとわかめのスープ | 〃 | 手作りゼリー | 未満児 | 533 | 16.4 | 17.6 | 1.7 |
| | | | | | | 以上児 | 601 | 19.6 | 21.1 | 2.1 |
| 20 | 木 | | 春分の日 | 〃 | | 未満児 | | | | |
| | | | | | | 以上児 | | | | |
| (21) | 金 | せんべい 麦茶 | マカロニグラタン ブロックリーサラダ コンソメスープ おめでとうデザート | 〃 | 塩おにぎり 麦茶 | 未満児 | 606 | 21.0 | 19.4 | 2.6 |
| | | | | | | 以上児 | 601 | 23.9 | 19.0 | 2.6 |
| 24 | 月 | ウエハース 麦茶 | カレーライス コールスローサラダ フルーチェ | 〃 | 麺のラスク 麦茶 | 未満児 | 580 | 15.9 | 21.1 | 2.6 |
| | | | | | | 以上児 | 650 | 18.1 | 23.8 | 3.1 |
| 25 | 火 | チダノン 麦茶 | 豚丼 錦糸和え けんちん汁 アセロラゼリー | 〃 | お菓子 麦茶 | 未満児 | 549 | 20.5 | 18.5 | 1.6 |
| | | | | | | 以上児 | 578 | 21.5 | 19.3 | 1.8 |
| 26 | 水 | せんべい 麦茶 | ごはん さばのみそ煮 たくあん和え かんぴょうボール入りスープ | 〃 | クリームパン 麦茶 | 未満児 | 502 | 19.0 | 13.0 | 1.9 |
| | | | | | | 以上児 | 551 | 23.4 | 13.3 | 2.3 |
| 27 | 木 | クラッカー 麦茶 | 和風きのこスパゲティ チキンナゲット ゴロゴロ野菜スープ バナナ | 〃 | ごまクッキー 麦茶 | 未満児 | 486 | 15.0 | 19.6 | 1.9 |
| | | | | | | 以上児 | 582 | 19.3 | 23.5 | 2.4 |
| 28 | 金 | ウエハース 麦茶 | 中華おこわ ポーク焼壳 ごま和え かき玉汁 | 〃 | 手作りゼリー | 未満児 | 449 | 15.9 | 10.0 | 1.7 |
| | | | | | | 以上児 | 529 | 20.6 | 11.6 | 2.1 |
| 31 | 月 | せんべい 麦茶 | 食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) アンサンブルエッグ ボパイサラダ きのことゆばのスープ | 〃 | 変わりおにぎり 麦茶 | 未満児 | 413 | 15.1 | 13.4 | 2.3 |
| | | | | | | 以上児 | 568 | 20.8 | 20.4 | 3.0 |

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 7日(金)
- 行事食等 3日(月) ひなまつり行事食
- 13日(木) お別れ給食
- 18日(火) 誕生日お祝い給食
- 21日(金) 卒園おめでとう給食

