

# メンタルヘルス&ハラスメント対策講座

～労使で考える健全で生産性の高い職場づくりを目指して～

## 開催のご案内

コロナ危機やデジタル化の浸透によって、働き方や働く環境、人間関係やコミュニケーションは大きく変わりました。2022年4月より中小企業も「パワハラ防止法」の対象となり、労使がより一層連携して、「人と組織を護る」ための「職場環境づくり」に取り組む重要性が高まっています。

本セミナーでは、メンタルヘルスの知識を再確認し、また職場のハラスメント対策など、「コロナ禍で起きている様々な話題」も織り交ぜ、メンタル不調者対応のみに留まらず、健康でいきいきと働ける場づくり、組織活力向上を目指し、労使が連携する組織対応の視点から学んでいただきます。

◇日時：令和4年10月12日(水) 13:30～16:45 (13:00～受付)

◇場所：宇都宮卸商業団地協同組合 2階 大会議室

(宇都宮市問屋町 TEL028-656-2323)

◇対象者：人事・安全衛生担当・責任者、労組役員・担当者、企業保健スタッフ等

◇定員：50名

◇参加費：会員 4,500円 一般 7,500円 (テキスト代、税込)

## 講座のねらい

※労働行政の動向など、最新的话题を提供します

- 職場メンタルヘルスを巡る情報のブラッシュアップを図り、取り組み推進の参考に資する
- 企業・労組、それぞれの立場・視点に立った、労使で取り組むメンタルヘルス活動を考える
- コロナ禍での課題を提示し、メンタルヘルス向上のために現場で使える実践的な知識を学ぶ

| プログラム |  | 講師   |   |
|-------|--|--|---|
| 13:30 | <b>1. 職場メンタルヘルス活動のエッセンス</b><br>1) データにみる働く人を取り巻く状況<br>2) パワハラ、リモハラ、カスハラ、とは       | 講師：飯田 進一郎<br>(公財) 日本生産性本部<br>メンタル・ヘルス研究所<br>特別研究員<br>首席コンサルタント                                 |  |
| (休憩)  | <b>2. メンタルヘルス不調のリスクテイクと対応</b><br>1) 早期発見・早期対応と職場復帰・再発防止<br>2) 「調子を崩している人」の気持ちと行動 | 30年以上にわたり、産業メンタルヘルス活動に従事し、現場・職場・マネジメント目線の実践的な講義と丁寧な資料、最新的话题提供は、大変わかりやすいと、参加者の満足度も高く、好評である。     |   |
|       | <b>3. 企業、労組に求められる取り組みとは</b><br>1) 職場環境改善に活かす現場でのアクション<br>2) 労使で考えるいきいき働ける職場づくり   | 現在、日本精神衛生学会(元)理事、日本自律訓練学会評議員、神奈川県中小企業メンタルヘルス対策アドバイザー(神奈川県委嘱)。中央労働災害防止協会メンタルヘルス教育研修トレーナーコース 講師。 |   |
| 16:45 | <b>4. 質疑応答 (16:25～16:45)</b><br>～ケース検討などのワークも行います～                               |  |   |

## 参加申し込み方法

- 1 参加のお申し込みは、「参加申込書」に所要事項をご記入の上、10月7日(金)までにFAXでお送りください。
- 2 申込書が届きましたら、遅くとも研修日の3日前までには参加証・事前アンケートをお送り致しますので、参加証が届かない場合などを含め不明な点は下記にお問い合わせ願います。
- 3 その他 新型コロナウイルス感染対策として、可能な限り机1台に1人着席、手指消毒用ジェルを用意します。

※ 個人情報の取り扱いについて

参加申し込みによりご提供いただいた情報は、当本部の個人情報方針に基づき、安全に管理し保護の徹底に努めます。本事業実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師、参加者等の関係者に限り掲示等させていただきます。ただし、法令に基づく場合などを除き個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

(問い合わせ先) (一社) 栃木県生産性本部  
宇都宮市中央3-1-4 TEL 028-637-1008

今日は昨日よりも 明日は今日よりもまसार 企業は人なり

### メンタルヘルス&ハラスメント講座(10/12)参加申込書

FAX: 028-638-8868

会社名(労働組合名) \_\_\_\_\_ 所在地 〒 \_\_\_\_\_  
(業種; \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
連絡担当者 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

| 参加者の氏名 | 役職名 | 参加費 金 _____ 円<br><br>※当日現金持参希望のかたはご連絡ください。<br>振込先は参加証にてご案内いたします。 |
|--------|-----|--|
| (フリガナ) |     |  |
| (フリガナ) |     |  |
| (フリガナ) |     |  |

HPからのお申し込みもできます→

