



玉川村立玉川中学校だより

玉中魂

第 9 号

令和 6 年 1 2 月 3 日発行

発行者 校長 板橋 敬史



☆三者相談、お世話になりました

10月31日（木）から11月7日（木）に行われました三者相談におきましては、お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。

特に3年生にとっては、受験校の確認や検討など、進路に関わる重要な話し合いの場ということで、生徒、保護者、担任による中身の濃い有意義な時間となったことと思います。今回の話し合いを生かし、生徒全員の進路実現のため、更に家庭と学校の連携を深めながら諸活動を進めていきたいと思っています。

1、2年生にとっては、進路の話題も交えながら学校での学習・生活・部活動等の様子や、家庭における様子などについての情報交換がなされたことと思います。これからも、子どもたちの学校生活が充実したものとなるよう、学校と家庭が一緒になって子どもたちを育て、支え、見守っていききたいと思います。

保護者の皆様には、これからも学校へのご支援と教育活動へのご理解とご協力をお願いします。



☆頑張った、ふくしま駅伝！

11月17日（日）に行われた第36回ふくしま駅伝に、本校から9名の生徒が村の代表として参加し、6名の生徒が選手として各コースを駆け抜けました。

玉川村チームは、村の部で6位、総合成績は昨年度より2つ順位を上げ30位でした。7月から、村チームの練習に参加してきた子どもたちは、当日も代表としての誇りを持ちながらレースや選手のサポートに臨み、チームの大きな力となりました。

参加した生徒のみなさん、本当にお疲れ様でした。

<ふくしま駅伝参加生徒>

○選 手

【区間】	【学年】	【氏 名】
1区	3年	我妻 夏純 さん
7区	1年	安藤 眞士 さん
8区	3年	吉田 星哉 さん
9区	1年	鈴木 杏那 さん
11区	2年	田母神 茉由 さん
15区	2年	鈴木 凜 さん

○サポートメンバー

3年	曲山 晴翔 さん
2年	小林 郁斗 さん
2年	我妻 佑飛 さん



☆中学生みらい議会

11月28日（木）に2年生が玉川村議会の議場を訪問し「中学生みらい議会」（模擬議会）に参加してきました。総合的な学習の時間で学んだSDGsや社会科で学んだことをもとに、村長さんや役場の課長のみなさんに中学生の目線で感じていることや疑問に思っていることを質問しました。

当日は、小針竹千代議長さんが議長を務めてくださり、議員役となった生徒が村長さんに質問するという形式で行われました。ちなみに、生徒が質問した内容は次のとおりです。

- 給食の残さい処理や村内のゴミ処理などにどう対応していくか。
- 村民の健康を守るという視点から、予防接種等に対する補助をどう考えているか。
- 玉川村からスポーツ選手を輩出するために、スポーツ施設の利用を工夫してはどうか。
- より住みよい村づくりのために、村全体で情報ネットワークの整備を進めてはどうか。
- 玉川村の防災、減災の取り組みをどのように進めているのか。
- 「乙な駅 たまかわ」が、さらに注目スポットとなるような工夫をお願いしたい。
- 村民同士の絆を深めるために、ふれあう場所や機会を増やしてはどうか。
- 空き家スペースを利用して、高齢者のふれあいの場をつくってはどうか。
- 玉川村を子育てしやすい村にするために、屋内運動施設や公園を整備してはどうか。
- 玉川村の再生可能エネルギーの導入状況と今後の見通しについて教えてほしい。
- 安心して登下校できるよう、学校周辺の道路への外灯設置や木の伐採を考えてほしい。
- 玉川村に子ども食堂をつくり、玉川産の野菜等を活用してはどうか。

玉川村をよくしよう、住みよい村にしようという思いが感じられる質問で、これに対し、村長さんも真剣かつ丁寧

に答弁してくださいました。議会の様子を見たり感じたりしただけでなく、これからの玉川村をみんなで考える機会となりました。



☆朝食を食べよう

11月15日（金）から21日（木）まで、今年度2回目の「朝食を見直そう週間」を実施しました。期間中は、朝食の内容や改善点を記録しながら食生活や生活リズムについて考えました。今回の取り組みを機に朝食の意義を理解し、今後の生活にいかしてほしいと思います。

朝食を見直そう週間 調査結果				
1. 朝食摂取率				
	6月	11月	比較	評価
朝食を食べた	99.4%	97.9%	↓	△
2. 朝食の内容				
	6月	11月	比較	評価
①朝食に野菜を食べた	69.4%	78.1%	↑	◎
②朝食に汁物を食べた	67.5%	72.6%	↑	◎
③朝食や夕食を家族と食べている	97.5%	94.5%	↓	△

※ 6月に比べて摂取率が少し下がりましたが、朝食の内容がよくなりました。

<朝食の効果>

- 生活リズムが整う
- 活動に必要なエネルギーが補給できる
- 脳を活性化させ集中力を高める
- 食べ過ぎを防げる
- 排便習慣が整う

脳を働かせるエネルギー、体を動かすエネルギーは、子どもたちにとって不可欠なものです。そのエネルギーのもととなる朝食の摂取につきまして、これからもご家庭のご協力をよろしくお願いします。