



玉川村立玉川中学校だより

玉中魂



第9号

令和5年11月30日発行

発行者 校長 板橋 敬史

☆三者相談、お世話になりました

10月31日(火)から11月8日(水)に行われました三者相談におきましては、お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。

特に3年生にとっては、受験校の確認や検討など、進路に関わる重要な話し合いの場ということで、生徒、保護者、担任による中身の濃い時間となったことと思います。今回の話し合いをもとに、生徒一人一人の進路実現のために更に家庭と学校の連携を深めながら諸活動を進めていきたいと思ひます。

1、2年生にとっては、進路の話題も交えながら学校での学習・生活・部活動等の様子や、家庭における様子などについての話し合いや情報交換がなされたことと思ひます。これからも、子どもたちの学校生活が充実したものとなるよう、学校と家庭が一緒になって子どもたちを育て、支え、見守っていきたく思ひます。

保護者の皆様には、これからも学校ならびに教育活動へのご理解とご協力をお願いします。



☆頑張った、ふくしま駅伝！

11月19日(日)に行われた第35回ふくしま駅伝に、本校から11名の生徒が村の代表として参加し、8名の生徒が選手として各コースを駆け抜けました。

玉川村チームは、今年村の部で6位、総合32位の成績を収めました。7月末から、村選手団の練習に参加してきた本校の子どもたちは、当日も代表としての誇りを持ちながらレースや選手のサポートに取り組み、チームの大きな力となりました。

参加した生徒のみなさん、本当にお疲れ様でした。

<ふくしま駅伝参加生徒>

○選手

【区間】	【学年】	【氏名】
5区	2年	大越 翔夢 さん
7区	2年	小林 蓮旺 さん
8区	2年	吉田 星哉 さん
9区	2年	大和田 柚奈 さん
11区	2年	我妻 夏純 さん
12区	3年	須藤 鉄平 さん
14区	3年	岡部 匠真 さん
15区	3年	小豆畑 稟桜 さん

○サポートメンバー

3年	鈴木 莉奈 さん
1年	鈴木 凜 さん
1年	田母神 菜由 さん



☆第6 2回石川地区中学校弁論大会

11月15日（水）に、第6 2回石川地区中学校弁論大会が行われました。本校からは、3年生の村越里菜さんが参加し、世界で起きている戦争や争いのニュースをもとに、「私にできること」というタイトルで自分の思いを述べました。以下、内容の一部を紹介します。

「私にできること」※一部抜粋

私は、このニュースを見たとき、戦争はなぜ起きるの。私は何もできないの。あまりのもどかしさに身震いしました。（中略） きっと、戦いの犠牲になった人たちには、「もっと生きたい」「将来こんな夢を叶えたい」など、たくさんの想いがあったと思います。こうした多くの人たちの想いを犠牲にし、今の平和があると思いました。（中略） 私は、ハッとしました。私にできることに気が付いたのです。戦争を昔のことと考えたり、争いを他国での出来事というように、他人事として考えたりしてはいけないと思いました。全てのことを自分事として考え、今の平和を後世に伝えるために、命の大切さをもっと身近に感じ、犠牲になった人たちのことを語り、この争いの愚かさや悲惨さを伝え、知ってもらわなければならないと思いました。



平和の尊さや命の大切さ、戦争の愚かさを伝えてくれる素晴らしい弁論でした。

☆朝食を食べよう

11月20日（月）から24日（金）まで、今年度2回目の「朝食を見直そう週間」を実施しました。期間中は、毎日の朝食の内容や改善点を記録しながら、朝食（食生活）や生活リズムについて考えました。今回の取り組みを機に、栄養バランスや朝食の意義を理解し、今後の生活にいかしてほしいと思います。

朝食を見直そう週間 調査結果				
1. 朝食摂取率				
	6月	11月	比較	評価
朝食を食べた	98.1%	100.0%	↑	◎
2. 朝食の内容				
	6月	11月	比較	評価
①朝食に野菜を食べた	70.4%	73.0%	↑	○
②朝食に汁物を食べた	64.2%	73.6%	↑	○
③朝食や夕食を一人で食べている	4.9%	4.4%	↓	○

※ 6月に比べ、摂取率や朝食の内容がよくなっています！

<朝食の効果>

- 生活リズムが整う
 - 活動に必要なエネルギーが補給できる
 - 脳を活性化させ集中力を高める
 - 食べ過ぎを防げる
 - 排便習慣が整う
- 一方で、朝食を食べないと・・・「太りやすくなる」「メンタルの不調につながる」などのデメリットがあるといわれます。

様々な学習や活動が行われる学校においては、脳を働かせるためのエネルギー、体を動かすためのエネルギーは、子どもたちにとって必須のものです。そのエネルギーのもととなる朝食の摂取につきまして、これからもご家庭のご協力をよろしくお願いします。