

保健だより4月号

多摩市立和田中学校
保健室 宮本 茜
発行年月日
2018年4月9日 No1

新入生のみなさん、ようこそ和田中学校へ！

2、3年生のみなさん、進級おめでとございます。

保健室では皆さんが元気で楽しく和田中生活を送れるようをしっかりサポートしていきたく思います。

こんなときは遠慮せずに保健室に来てくださいね。



また「保健だより」では、必要事項の連絡だけでなく、保健室での気付きや役立つ！健康情報なども紹介していく予定です。「こんなことを載せて欲しい」などリクエスト募集中です。「保健室」そして「保健だより」ともにどうぞ1年間よろしく願いたします。

保護者の皆さまへ

新年度にあたり、保健関係の書類を配布させていただきました。提出する書類もありますので、御家庭で御確認ください。御不明な点等ありましたら **養護 宮本** までお問い合わせください。

保健室からの配布プリント

- ① **秘**緊急連絡・保健調査票
- ② 心臓検診調査票(1年生のみ・2、3年生は経過観察者のみ)
- ③ 結核健診問診票+
- ④ 平成30年度 児童・生徒健康診断等の予定について
- ⑤ 独立行政法人日本スポーツ振興センターについてのお知らせ

①～③は必要事項を記入していただき、提出期日までに担任に御提出ください。

提出書類の記入の注意点

(1) 緊急連絡・保健調査票

① 緊急時連絡先について

緊急時連絡先は必ず御記入ください！

早退をするときや緊急で病院に行くときは、緊急連絡・保健調査票の連絡先の一番上に書いてある方から連絡をしていきます。緊急連絡先には、優先順に御記入ください。また、**携帯電**

緊急時連絡先	1		TEL
	2	優先順に 記入すること	TEL
3	TEL		
(優先順にご記入下さい。また、変更があった場合は赤でご記入下さい)	4		TEL

話や職場先の方が連絡がとれやすい場合には、そちらの連絡先を御記入ください。

② 保健調査票の「整形外科項目」について

御家庭にて、**お子様の動きをチェック**してください。**該当する場合は保健調査票に○印または、◎印(治療中)をお願いいたします。**

整形外科の項目に○印があり、内科健診で学校医が治療等の必要ありと認めた場合には、学校より「結果のお知らせ」を配付いたします。整形外科を受診、または脊柱側湾検診を受けていただくことになります。

※「No27 背骨が曲がっている」にチェックがついた場合、脊柱側湾症が疑われます。脊柱側湾症について正しい健診を行うために、学校医が必要と認めた場合には、上半身裸になっていただきます。プライバシーへは十分配慮しますが、御理解の程よろしく願いたします。

		以下の整形外科の項目については、裏面の図説を参考に、お子様の動きを確認のうえ、該当する場合には、○印、該当し現在治療中の項目には、◎印を付けてください。該当がない場合は、(/) 斜線を引いてください。												
整形外科	27	背骨が曲がっている												
	28	腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある												
	29	腕、脚を動かすと痛みがある												
	30	腕、脚に動きが悪いところがある												
	31	片脚立ちが5秒以上できない												
	32	しゃがみこみができない												

(2) 心臓検診問診票

心臓検診で使用します。1年生は全員に配布します。2・3年生は経過観察者のみ、お渡します。質問にはすべてお答えください。毎年、記入漏れが大変多いです。記入漏れの少ないよう御協力よろしく願いたします。

朝の健康観察のお願い

新年度がスタートしました。新しい環境で、新しい立場でそれぞれやる気と期待に満ちあふれている一方で、不安や緊張も抱えていることだと思います。特に4月・5月は慌ただしく、部活動や体育大会の練習等で疲れが出やすい時期です。充実した学校生活を送る上でも、朝の登校前に「健康観察」を御家庭でぜひ実施していただければ幸いです。

- すっきりと朝起きられたか
- 朝食はしっかり食べられたか
- 頭痛、腹痛といった気になる症状を訴えていないか
- 発熱はないか
- 落ち込んでいる様子はないか
- 普段と違う様子はないか 等



朝のお忙しい時間帯だとは思いますが、御協力の程よろしく願いたします。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭まで御相談ください。また毎週水曜日にはスクールカウンセラーが出勤していますので、いつでもお声掛けください。

