



令和5年度 12月号

# 和田中だより

多摩市立和田中学校 HP アドレス <http://schit.net/tama/jhwada/>

☆毎日更新します！



## 子どもの健康について

校長 生田目 将

先週末、「第45回子どものからだと心・全国研究会議」へ3年目の参加をしてきました。議長の日本体育大学・野井真吾教授には世田谷区立小学校長時代から大変お世話になり、調布市立小学校長を含め体育・健康教育推進校として4年間取り組む中で、野井先生をはじめ、鹿野教授や野井研究室様には児童への授業や生活習慣を検証する調査等に多大なるご支援をいただけてきました。今後、和田中の生徒・保護者地域の方々がお話を聞ける機会を設定したいと考えています。

さて、本会議へ参加して野井先生の基調報告とオリンピックの為末大さんの特別講演を受けて、皆様と共有したいことを私なりにまとめてみました。

### 基調報告より

日常的に society5.0 (AI、シンギュラリティ、ChatGPT) となることが間近な今、そして2030年には1人が10体のアバターを使いこなし、対面ではなくアバターが同時に様々な場面で活躍できる世の中になると言われている。しかし、そんな時代でも大切なことは、「遊び、学び、仕事、生活のすべてで体を使っている、体が大切であることに変わりない。」という。学校では幼保小から大学まで、その子どもの「からだと心」が考慮されて学びが展開されてきたし、今後もそうであろう。その中で、「体がだるい」「やる気が出ない」「・・・したくない」などの不調を訴えるケースが出てきており、これからますますその傾向は強まる。病気と健康の曖昧な状態・違和感・おかしさについて考えていく必要がある。しかし、このこと自体は発見しにくく、気づかれにくい。そこで、3つの「実」を大切にしてきた。実感・事実・実践！・・・

話の中で気になったことは、「国際的にみても日本の子どもはかなりの試練に見舞われている」「視力低下が進んでいるが、A判定の者が減るよりも、B、C判定の者がさらに悪くなっている現状があり、中学生の割合が多い。左右の視力判定が異なるケースが増加している。」ということで、和田中学区の大人は、忙しすぎる中学生のことや視力低下について意識する必要があることを伝えたいです。

### 特別講演より

「子どもから学ぶ 学び続ける力」

強い信念をもつことと長期間やり続けることの相関関係はなかったと思う。別の言い方をすると、「今日グラウンドで何をして、帰りに何ができるようになったかが明確な人が続けられる・伸びる。すなわち、柔軟な人、目標サイクルが小さく回る人」「小さいときは決まった技術より多様な遊びが大切」「ハードルでの歩幅調整は、子どもの頃の様々な遊びが活きている」「人に見られることを気にしない環境も大切である」「オンラインが主流になると、『喧嘩と仲直り』の体験ができなくなる。対立や思いのかけ違いの解消を学べなくなる」「自身のスポーツの定義は身体と環境の間で遊ぶこと」「遊びの大切さ：みんなで遊ぶために、強い者が弱い者に合わせるようになる。ことばや行動の子どもなりの微妙な『さじ加減』を学ぶことができる」

内容を細かく説明する紙面は割けないため、キーワードだけを羅列しました。気になったところは読まれた方が考えを深めていただき、詳しく聞きたかったり語りたかったりする場合は、校長室喫茶で語り合いませんか。

# 12月の和田中



## PTA クリーンアップ DAY

学区を数班に分け、ゴミを集めて回りました。一見きれいな和田地区にも、集めると多くのゴミがありました。PTAの皆様、ありがとうございました。



## 避難訓練

1年生は消化器体験・煙体験、2年生はAED体験、3年生は簡易担架製作と体験をしました。緊急時に役立つ中学生になれるかな？



## 伝統文化体験

今回は「着付け」と「茶道」を行いました。やはり普段はできない体験とあって、興味関心たっぷり。そして緊張感もありの放課後でした。

## 雑巾プロジェクト

和紙から作られた雑巾を使ってその後は土に還します。5組から開始です。



これが和紙とは驚き！→



## 行事予定

<1月>

12/29(金) ~1/3(水)	年末年始学校閉庁日	19(金)	午後カット (全学年)
5(金)	冬季休業日 終	22(月)	生徒会朝礼
9(火)	始業式	24(水)	スキー移動教室 (1年) 始
10(水)	安全指導 学校公開 始	25(木)	復習確認テスト (2年)
11(木)	給食 始	26(金)	スキー移動教室 (1年) 終 都立推薦入試 午後カット (2・3年)
12(金)	学校公開 終 学校運営協議会	29(月)	PTA 本部会
14(日)	青少協第二地区どんと焼き (本校校庭にて)	30(火)	避難訓練
16(火)	専門委員会 中央委員会	2/1(木)	午後カット (3年)
		2(金)	都立推薦発表 校外学習 (2年)

## 表彰

- 東京都 歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール 佳作 2年4組 S. N
- 多摩市 歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール 最優秀賞 2年4組 S. N
- 多摩市長賞 2年1組 N. Y
- 教育長賞 2年4組 I. R
- 税の標語 日野間税会佳作 2年4組 O. S
- 全国中学生人権作文コンテスト多摩西地区大会 多摩西人権擁護委員協議会長賞 2年4組 O. R
- 日南地区新人テニス大会 男子団体 3位 硬式テニス部
- 東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会 女子12~13歳 200m個人メドレー 3位
- 200m バタフライ 4位 100m バタフライ 6位
- 東京都市外部ブロッククラブ対抗戦 女子11~12歳 100m バタフライ 1位、50m バタフライ 2位、50m 自由形 2位
- 東京都ブロック対抗水泳競技大会 女子11~12歳 100m バタフライ 1位、50m バタフライ 1位
- 女子11~12歳 4×50m フリーリレー 1位、4×50m メドレーリレー 1位
- 1年3組 M. Y