



令和4年度 12月号

# 和田中だより

多摩市立和田中学校 HP アドレス <http://schit.net/tama/jhwada/>



## 人と良好な関係をつくる ～寛容な人に～

校長 伊藤 映二

日が暮れる時間がずいぶん早くなりました。部活動を終え、帰宅する時間には外はもう真っ暗です。できれば友達と一緒に、自動車や自転車等に気をつけて帰宅してください。

人と良好な関係をつくることは、生きていく上で、大切なことの1つです。友達や先生との信頼関係を築けば、毎日の学校生活もより楽しく豊かなものになります。今回は、他者と良好な関係をつくれる人について考えてみます。

いつも穏やかで優しく、温かい雰囲気をつくり、他者を認めてむやみに人を責めることのない～寛容な人～の周りには、多くの人が集まります。では、人に寛容になるには？いくつかの資料を調べてみると次のようなことが載っていました。

- 他者の意見を尊重し、相手の立場に立って物事を考えることができる  
自分が常に正しいとは限らない、人それぞれ価値観が違うと分かっているため、他人の意見に謙虚に耳を傾けることができる。
- 物腰が柔らかい  
心にゆとりがあるため些細なことに腹を立てず、いつも穏やかでいられる。
- 自己肯定感が高い  
自分に自信があり言動にぶれがないため、周囲の物事にもゆったり構えて自分にも他人にも優しくできる。
- 完璧を求めない・細かいことは気にかけない  
「完璧でなくてもいいんだ」と考えることにより、心に余裕がもてる。小さな問題は水に流せてしまう寛大さがあり、些細なことは気にかけない。
- ストレスを抱え込まない  
ONとOFFを上手に線引きしてストレスをこまめに発散、ポジティブな思考により、毎日を楽しく生活できる。
- 周り自分と自分を比較しない  
他人は他人、自分は自分と区別して考えることにより、自分のペースで物事を進めることができる。

なかなか簡単には身につかないかもしれませんが、気にかけて生活することで、少しずつ自分を変えることができるかもしれません。私も少しでも「寛容な人」に近づければと思います。自宅で過ごす時間が長くなる師走。もちろん、大切なご家族にも優しく接してください。

— 保護者の皆様へ —

コロナウイルス感染が再拡大傾向にあります。ご家庭での感染防止と、体調不良の際はご家庭での健康観察を重ねてお願いします。



# の和田中学校



10/31(月)～11/4(金)学校公開週間・学習展示会



学校公開にご来校いただき、ありがとうございました。一部展示内容が変更となりましたが、日頃の生徒の頑張りを作品からも見ていただけたと思います。



11/2(水)校外学習(2年)



「Let's go to 下町!～礼儀、協力、ルールを守る～」のスローガンの下実施された校外学習は、天気にも恵まれ、多くのことを学ぶ機会となりました。今回得たこと、課題は来年の修学旅行にしっかりつなげていきましょう。



11/4(金)PTA 文化行事



講師に写真家、防災士である三浦寛行先生をお招きし、体育館での講演「震災から学ぶ命の大切さ」後、クラスで「震災時に中学生ができること」を話し合いました。自分の命、そして周りの人の命を守るために大切なことを考えました。



11/7(月)避難訓練



昼休みに緊急地震速報が発表された想定で避難訓練を行いました。学校での避難はとてもスムーズです。いつ、どこで災害が発生しても、命を守る行動が迅速にできるように考えておきましょう。



11/12(土)クリーンアップ DAY



和田中学校 PTA と多摩第二小学校 PTCA のコラボ企画で地域清掃を行いました。汗ばむくらいの陽気の中、小学生と一緒に通学路と近くの公園の清掃に取り組みました。小学生からは「和田中生がやさしかった」「たくさん話せてうれしかった」「早く中学生になりたい」などの感想が寄せられました。



11/24(木)

ブラッシング 指導(1年)



学校歯科医と歯科衛生士の先生方からむし歯・歯周病の予防法を伺いました。歯垢染め出しの綿棒が配布されました。家庭でのブラッシング練習はどうでしたか？

## 表彰



〇第 55 回多摩市民卓球大会

- 一般女子 準優勝 1年 東屋 歩美さん
- 中学生女子 準優勝 2年 高杉 凜さん
- 中学生男子 3位 2年 小野 出くん



11/28(月)

PTA 花だんボランティア

たくさんのお花を植えていただきました。よく見ると、進路を切り拓いていく3年生へのメッセージが浮かび上がります。ありがとうございました。

