



令和5年度 1月号

和田中だより

多摩市立和田中学校 HP アドレス <http://schit.net/tama/jhwada/>

☆毎日更新します！



『レジリエンス(耐性)～竹のような“しなやかさ”～』

校長 生田目 将

年明け直後に能登半島地震や航空機事故などの自然災害及び人的事故が重なり、不安な年始を過ごされた方も多かったと思います。被災等にかかわる方々やご家族の皆様におかれましては、まだまだご不安やご苦勞は続くと思われそうですがどうかご自愛ください。

さて、保護者の皆様には12月の「教育活動アンケート」へのご協力に感謝いたします。校内による集計・分析後に、学校関係者評価委員会で検証していただき、委員会からのご助言を次年度の和田中の教育に生かしてまいります。詳細は3月発行の「学校評価書」をご覧ください。ここで1点だけ感想を述べさせていただきますと、和田中の保護者の皆様や地域の皆様は、日頃から教員・管理職への温かい声掛け(校長室喫茶含む)をくださり、この教育活動アンケート自由意見におかれましても、教員の励みとやる気につながるお言葉がとにかくたくさんということです。感謝申し上げます。生徒たちは3学期を元気にスタートさせました！子どもたちが輝く学校生活のために、今後も教職員は保護者地域の皆様と協力しながら最大限の支援を行ってまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。その一助として発信し続けてきたHPの日々の更新や校長室喫茶・地域行事参加と、交流はこれからも継続してまいります。おかげさまで、HPは9か月間で43万アクセス、校長室喫茶への訪問者は延べ40名を超えました。

さて、昨年12月末に全生徒の「キャリアパスポート」を見ました。自分自身で確実に成長を感じる記述がたくさんあり、学習や人間関係の課題等に粘り強く取り組んだ末の成長を感じ取れた多くの生徒(特に3年生)に敬意と感謝を表します。そこで、目標の実現のために欠かせないキーワードを『やりぬく心』『努力・勤勉・忍耐』とし、行動例としては「困難との出会いを受け止め、くじけず一步一步努力することについてお伝えします。『やりぬく心』を考えたとき『レジリエンス』という言葉は私は思い浮かべます。レジリエンスとは困難や辛いことなどを、「竹のように、しなやかに受け流す力」と私は教わりました。元々は「耐性」「弾力」「回復力」などのように、「外の力からのゆがみを跳ね返す力」という物理用語でしたが、最近は何の心でも使われるようになったそうです。このレジリエンスに関する考え方は様々ですが、ある説によると、5つの要素から考えられるそうです。参考までに、

- ① 感情をコントロールする力：自分の感情と行動を適切に調整できる力
- ② 楽観性：逆境後に明るい未来を見通し信じる力
- ③ 自己効力感：自分はできるという認識で困難にチャレンジできる力
- ④ 良い人間関係：心の支えとなる人を認識し良い関係が築けている
- ⑤ 自尊感情：達成経験などにより自分を価値ある存在と認識している ことです。

さらに、私が自身の2022年の研究で得た知見として付け加えたいことは、

- ⑥ 『ネガティブケイパビリティ』です。事実や理由が分からない、不確かさや不思議さ、懐疑の中にいられる能力。解決できないことなど向き合える力。などと説明される言葉ですが、私自身に置き換えるならば、できない自分を認められることだと思っています。自分に甘えずあきらめず取り組み続けるためにもその過程で解決できない現状を認められることが大切だと思います。

また、「竹」について少し調べてみると、山梨大学、北海道大学、熊本県立大学などの研究チームが、「竹は互いに隣り合う節と節の間隔が、ある一定のルールに従うよう絶妙に調整されており、結果として野生の竹が『軽さ』と『強さ』を併せもつ理想的な構造を自律的に形成している」と発表していました。竹の根本と先端では間隔を短くすることで竹全体や枝葉の重みを支えられるようする。そして、中央部分は長くすることで風などの影響を上手に受け流すようにという具合です。

中学生は、竹でいえば中央部分の時期だとするならば、中学校生活では節と節の間を長くする、すなわち、感性豊かにたくさんものを体験し吸収するときであると思います。和田中生がしなやかさを兼ね備えた成長を遂げるようお願い、支援し見守っていきます。

学習展示会



1・2年、5組「書き初め」



2年美術「家紋」



5組「今年の漢字」



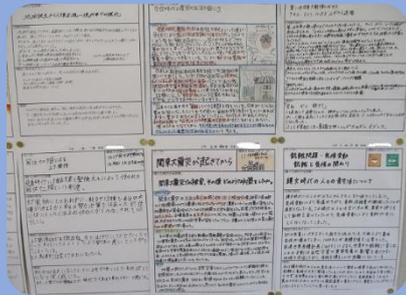
2年「職場体験のまとめ」



3年美術「切り絵」



2年数学「1次関数の視点で見る現状」



3年社会「歴史レポート」



5組美術「かご」



3年「修学旅行のまとめ」

掲載した以外にも、教科等の作品を展示しています。

1月19日までの実施です。ご来校の際は、どうぞじっくりとご覧ください。

行事予定

<2月>

2/1(木)	午後カット (3年) STUDY+	16(金)	STUDY+
2(金)	校外学習 (2年)	19(月)	生徒会朝礼 定期考査 週間前
5(月)	全校朝礼 安全指導		STUDY+
6(火)	専門委員会 STUDY+	21(水)	午後カット (全学年)
8(木)	避難訓練 中央委員会 STUDY+	22(木)	STUDY+
9(金)	漢字検定	26(月)	第4回定期考査 始
13(火)	新入生保護者説明会 STUDY+	28(水)	第4回定期考査 終 音楽鑑賞会
15(木)	STUDY+		

表彰

○多摩稲城中学生防犯作文 優秀賞

1年1組 I.S

1年2組 T.O