



図書だより

10月号

令和5年10月23日
多摩市立鶴牧中学校
司書 小原 朋子



暑さもよくやく納まり、秋が深まってきましたね。今月から読書週間も始まります。

ぜひ図書館に来て、じっくりと読書の楽しみを味わってください。ハロウィンイベントも開催中です！



今月の新着図書

読み物からアート、セルフケア、アウトドアと、秋に読みたくなる本を集めました。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| ① 夜と霧 新版 | ヴィクトール・E・フランクル／著 |
| ② セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク | 伊藤 絵美／著 |
| ③ 100日間、あふれるほどの「好き」を教えてください | 永良 サチ／著 |
| ④ 愛されてんだと自覚しな | 河野 裕／著 |
| ⑤ お仕事図鑑300 「好き」から未来を描く | 16歳の仕事塾／監修 |
| ⑥ 生き物としての力を取り戻す50の自然体験 | カシオ計算機株式会社／監修 |
| ⑦ ゴリラ裁判の日 | 須藤 古都離／著 |
| ⑧ 昆虫の惑星 虫たちは今日も地球を回す | アンヌ・スヴェルトルップ=ティエゲソン／著 |
| ⑨ 吉田誠治作品集&パース徹底テクニク | 吉田 誠治／著 |
| ⑩ 七つの魔剣が支配する 3 | 宇野 朴人／著 |
| ⑪ アイビスペイントの教科書 | アイビス／監修 |
| ⑫ 都会のトム&ソーヤ 20 トム vs. ソーヤ | はやみね かおる／著 |
| ⑬ さみしい夜にはペンを持って | 古賀 史健／著 |
| ⑭ ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち | 吉川 徹／著 |
| ⑮ 睡眠障害の子どもたち | 大川 匡子／監修 |

今月の司書のおススメ

①『夜と霧 新版』



人類のすべてが読むべき本と称されるコチラ。第二次世界大戦の強制収容所内の出来事が描かれているノンフィクションです。
人間はどんなに惨くなれるのか、これを読むと分かります。そして、どんなに酷い状態でも生き抜く意味、人間である意味も見出せます。
極限の状態でも人を救うのも、また人です。人の尊厳の意味を考えさせられる感動の1冊です。

⑥『生き物としての力を取り戻す 50の自然体験』



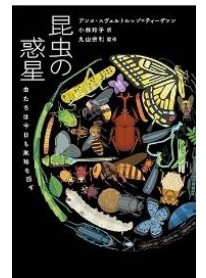
自然を感じる遊びをまとめた1冊。すぐに試してみたいようなものが詰まっています。新しい遊びのアイデアが盛りだくさん！

⑫『都会のトム&ソーヤ 20』



お待たせしました！ 大人気シリーズ最新巻がようやく届きました！
今回は、過去と現在が交差する同窓会に、内人と創也も加わって……。小さい頃の2人にも会えますよ。

⑧『昆虫の惑星 虫たちは今日も地球を回す』



どんな生物よりも種類も数も多い虫たち。この虫たちが数種類でもいなくなることで、人間が生きていけない環境になるかもしれません。
そんな虫たちの生態に迫る驚きの1冊です。

⑬『さみしい夜にはペンを持って』

書くことで救われることもあるのかも。まさかの泣けるストーリー。



リクエスト
お待ちしております！

Reading Skills

読書をすることで得られる技術をお伝えしています。今月はコチラ！

④Visualize (視覚化する)

「物語は脳で読む」とよく言われます。そしてこのことは、多くの脳研究者によって証明されています。では、どのようにして脳が物語を読むのでしょうか。

文字で入ってくる情報は、個人の経験値によってそれぞれ脳内で視覚化されます。文字で表されたものから想像される匂いや感触、悲しい気持ち、楽しい時間、それらを思い起こすために、脳内では複雑な活動が連続し、イメージを作り上げていきます。登場人物の行動や感情に対して、脳が活性化するのです。

読書は想像力を誘発し、脳内で物語の世界を視覚化して登場人物の体験を疑似体験させます。しかし、この経験は、「深い読書」でしか起こらないと言われていています。ぜひ没頭する読書をして、能内で起きる視覚化を体験してみてください。本を読むだけで異世界に行けるなんて、楽しいと思いませんか？



戦国武将人気ランキング

結果発表！

鶴牧中学校が選ぶ好きな武将ランキング結果はこちら！



No.1

織田信長

15 票



経済、流通にも着目した天才。
予想通りの一位です！

No.2

武田信玄

14 票



甲斐の守護神は堂々の二位！

No.3

伊達政宗

10 票



奥州随一の梟雄！ 貫禄の三位！

No.4

上杉謙信 10 票

義を守り、部下からの信頼も厚い
軍神。女子からも人気でした。

No.6

毛利元就 5 票

軍事の天才！ 惜しくも六位！

島津義久 5 票

九州最大の戦国大名、無念の六位。

No.7

豊臣秀吉

3 票

最下位は秀吉です。
歴史上では、のし上がり
関白になるも
鶴牧中ランキングでは
残念な結果に。



以上、鶴牧中戦国武将ランキングでした。

只今、鶴牧中が選ぶイグノーベル賞開催中！ 図書室廊下の掲示板で投票できます。どんどん投票してね！

結果は次回の図書日よりお知らせします。お楽しみに！

今月の Quote

Reading is important.
If you know how to read,
then the whole world opens up to you.

読書は大切です。
読み方さえ知れば
全世界があなたの前に広がります。

(米国 第44代大統領/ バラク・オバマ)



図書室からのお願い



学級文庫は確実に返却してください。紛失した場合、そのクラスは学級文庫の貸出が出来なくなる場合があります。
鶴牧中学校図書室の資料は生徒全員のもので、どうしても見つからない場合は、紛失した本人が司書まで相談に来てください。



図書室では、
各種ハロウィンイベント開催中！
ぜひ遊びに来てね♪