

# 図書だより 12月号

令和7年12月8日  
多摩市立鶴牧中学校  
校長 森田 剛  
司書 小原 朋子

師走になり、2025年も終わりが近くなりました。今年最後の月も、やっぱり本を読みましょう！

## 今月の新着図書



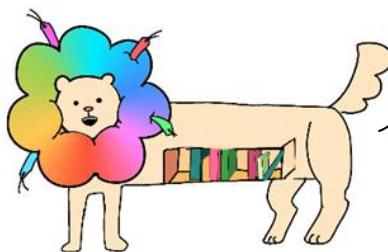
リクエスト本が続々届いています！ 映画化された本や話題の本がたくさん入りました！

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| ① スノーボード教程                       | 日本スノーボード協会／著 |
| ② 実践！ スキートレーニング                  | 竹腰誠、佐藤紀隆／著   |
| ③ 8番出口                           | 川村元氣／著       |
| ④ ストロベリームーン                      | 芥川なお／著       |
| ⑤ 5分後に恋がはじまる                     | 似鳥鷄／著        |
| ⑥ 日本のことを1分間英語で話してみる              | 広瀬直子／著       |
| ⑦ やなやつ改造計画                       | 吉野万里子／著      |
| ⑧ 三体Ⅱ 上下巻                        | 劉慈欣／著        |
| ⑨ 君に伝えたい「本当にやりたいこと」の見つけかた        | 池上彰／監修       |
| ⑩ 僕には鳥の言葉がわかる                    | 鈴木俊貴／著       |
| ⑪ 不便なコンビニ                        | キム・ホヨン／著     |
| ⑫ 出人邸の殺人                         | 今村昌弘／著       |
| ⑬ 本当にあぶない闇バイトの話                  | 廣末登、芳賀恒人／監修  |
| ⑭ ぼくたちはChatGPTをどう使うか             | 東大カルペ・ディエム／著 |
| ⑯ 豊富を追うヴァンパイア                    | 河野裕／著        |
| ⑯ しーさーのすごい！ ペン解説                 | しーさー／著       |
| ⑰ イラスト・図解で分かる 災害を生き延びる！ 都市型サバイバル | 川口拓／監修       |
| ⑱ 大家さんと僕                         | 矢部太郎／著       |
| ⑲ ギネス世界記録2025                    | クレイグ・グレンディ／編 |
| ⑳ うまいダツツ                         | 坂木司／著        |

ほん  
でししの

### 今月のおすすめ

- ⑦『やなやつ改造計画』  
吉野万里子／著



イラスト：3年生 K

- ⑯『豊富を追うヴァンパイア』  
河野裕／著

第37回読書感想画中央コンクール  
指定図書です。

認めてもらうために自分を見つめて行動しようとする光也の成長青春物語。自分を変えたいと思っている人に読んで欲しい1冊です。

- ⑩『僕には鳥の言葉がわかる』  
鈴木俊貴／著

研究者の日常が分かる、大ベストセラーの本です。動物にも言語があると、初めて科学的に発見・証明した鳥類学者のエッセイです。

ニュートンの弟子とヴァンパイアとの友情と冒險の物語というSFファンタジー。  
人気作家さんが描く世界は美しく考えさせられます。



# 昼休み読み聞かせイベント開催します！

図書委員のほか、スペシャルゲストによる読み聞かせもあるのでお楽しみに。  
毎日読み手が変わるので、ぜひ聞きにきてください！



イベント開催日は、12/9(火)、11(木)、12(金)、15(月)、17(水)の5日間！

読み聞かせの本をちょっとだけご紹介します。



上記以外の絵本も読みます。お楽しみに！



## なぜ紙の本が必要なのでしょうか



「インターネットで情報を得るほうが速いのに、なぜ本で調べなければいけないのでしょうか？」という質問がありました。インターネットが普及した時代に、なぜ紙の本が必要なのか、研究結果に基づきお伝えします。

### ①情報の信頼性

確かに、インターネットは情報量が多く、検索もしやすく、確実に得たい情報を得ることができます。

しかし、その情報源はどこからきたものでしようか？ 誰でも簡単に情報をアップできるインターネットには、偽物の情報もあります。それに比べ本の情報は、発信元がしっかりとしていて検証もされている情報です。

### ②脳のパフォーマンスの違い

ノルウェーのスタヴァンゲル大学で行われた研究で、文字以外の情報がない紙の本を読むと、脳は集中することができ、本の重さや厚さや今どこを読んでいるかの情報などが、脳のパフォーマンスに影響していることが分かりました。モニター画面では得られない視覚や触覚の情報が、脳の記憶や活動に影響を与えています。

### ③「情報」と「知識」の違い

イギリスのレスター大学の調査では、教材をモニターまたは小冊子で読ませた後テストした結果、モニターを読んでいた学生の記憶は、短絡的な「覚える」記憶でしたが、小冊子を読んだ学生は長期的な「知る」記憶となっていました。「知識」を得たい場合、紙の本のほうが良いとの結論がでています。

参考 : The Reading Brain in the Digital Age: The Science of Paper versus Screens – Scientific American  
<https://www.scientificamerican.com/article/reading-paper-screens/>

情報を得るためににはインターネットが便利ですが、知識を得るためにには本も必要です。  
両方を上手に使い分けて利用しましょう。