

# スクールカウンセラー便り

2025年4月 多摩市立鶴牧中学校

スクールカウンセラー 荒井恵美・矢崎淳子

生徒のみなさま

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3 年生の皆さんもご進級おめでとうございます。満開の桜の元、それぞれの新しいスタートを迎えるましたね。

## スクールカウンセラー相談室

鶴牧中には「ミーティングルーム」があり、皆さんのご相談を受け付けています。自分のことや友達や家族のこと、勉強・進路・部活のことなど、誰かに相談したい、話がしたいという時には、「こんなことで相談していいのかな…」と思わず、ミーティングルームにいらしてください。

## 相談時間

月・水・木曜日 9:00～16:00 1回 50分

## 場所

職員玄関入って左横 ミーティングルーム

## 予約方法

- 1、担任、養護教諭などの先生に予約を取りたいと伝える
- 2、スクールカウンセラーが勤務している曜日（月、水、木）に直接来室して予約する
- 3、ミーティングルーム入口のポストに、予約希望の紙を書いて入れる

## スクールカウンセラーの在籍曜日

今年度スクールカウンセラーは週 3 日 2 人体制になります。

・月曜日 荒井恵美      ・水・木曜日 矢崎淳子

\*学校行事や振替休日などで来校曜日が変更になることがあります。

## スクールカウンセラーの紹介

### 荒井恵美 (あらいえみ)

今年度から月曜日に来ることになりました。よろしくお願ひします。アニメと本と絵が大好きです。好きな音楽はヨルシカです。皆さんとたくさんお話しできること、とても楽しみにしています。いつでも遊びに来てくださいね。

### 矢崎淳子 (やさきじゅんこ)

水曜日と木曜日に相談室に来ています。唐木田駅から歩いてくる、空が広々としてて気持ちがいいなあと思います。私の好きなことはスイミングとテニスです。好きな食べ物はショートケーキです。よろしくお願ひします。