

保健だより



多摩市立多摩永山中学校 保健室

令和3年4月8日(木)

1・3年生版 No.2

令和3年度 健康診断日程一覧

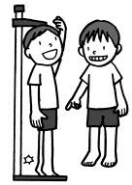
月	日	曜	項目	ジャージ	対象学年	時間	場所	備考
4	9	金	身体計測	★	全学年	②③④	別紙参照	身長・体重・聴力・視力
4	20	火	内科健診	★	3年	13:10~	保健室	女子は保健室で下着の着脱あり
4	21	水	尿検査1次		全学年	朝回収	保健室	保健委員が回収し1校時開始前に保健室に提出、未提出者を報告
4	23	金	尿検査1次予備日		全学年	朝回収	保健室	1校時開始前までに各自で保健室に提出、未提出者も保健室へ報告
4	27	火	内科健診	★	2年	13:10~	保健室	女子は保健室で下着の着脱あり
4	30	金	内科健診 兼 移動教室事前健診	★	1年生	13:10~	保健室	女子は保健室で下着の着脱あり 事前に問診票記入し提出
5	13	木	尿検査2次		全学年	朝回収	保健室	1校時開始前までに各自で保健室に提出、未提出者も保健室へ報告
			心臓検診	★	1年・該当者	9:00~	保健室	心臓検診問診票を事前記入
5	17	月	尿検査2次予備日		全学年	朝回収	保健室	1校時開始前までに各自で保健室に提出、未提出者も保健室へ報告
5	19	水	心臓検診予備日		1次欠席者	14:30~	多摩市立 健康センター	問診票を持参し保護者同伴で受診
6	1	火	尿検査3次		全学年	9:15~ 11:30	市役所	対象者に個別連絡 1・2次未提出者の提出も可
	2	水						
	4	金						
6	3	木	歯科健診		全学年	8:50~	保健室	朝食後に歯みがき必須 顎関節症の事前アンケートあり
6	8	火	眼科健診		全学年	9:30~	保健室	メガネ、コンタクト着用者申告
6	10	木	耳鼻科健診		全学年	9:00~	保健室	耳掃除をしてくる
8	27	金	修学旅行事前健診	★	3年	13:10~	保健室	女子は保健室で下着の着脱あり 事前に問診票記入し提出
9	9	木	小児生活習慣病検診 貧血検査	★	1年 2・3年女子	9:00~	多目的ホール	事前に希望調査あり
9	22	水	小児生活習慣病健診 貧血検査 欠席者健診		1次欠席者	14:30~	市役所	問診票を持参し保護者同伴で受診
11	5	金	脊柱側彎検診	★	1年・該当者	13:10~	保健室	事前に希望調査あり、体育着受診
11	17	水	脊柱側彎検診予備日		1次欠席者	14:30~	多摩市立 健康センター	受診票を持参し保護者同伴で受診

健康診断を機に、自分の体に興味を持ち、より健康に成長していくためにどうしたらよいか、考えてもらえたらと思います。結果は保護者の方宛てに、その都度お知らせします。



明日、金曜日は身体測定です

～ジャージ（体育着）登校です～

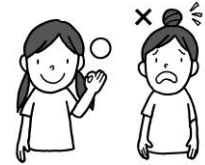


1. スケジュール

- 2時間目：1年生・・・身長、体重、視力検査、聴力検査
- 3時間目：3年生・・・ //
- 4時間目：2年生・・・身長、体重、視力検査

2. 服装・持ち物

- 体育館では、指定された場所へ上履き・ジャージを置く。可能であれば教室で脱いでくる。
身長・体重計測は、半袖・短パンでおこなう。靴下は履いたまま。
- 上履きを他の人と間違えないよう、必ず名前を書いておく。
- 移動中はジャージを着用してもよい。
- 髪の毛は下の方で結ぶ。前髪は顔にかからないようにする。
- メガネを持っている人は、必ず持ってくること。コンタクトレンズはつけてこない。
コンタクトレンズのみの方は、視力検査担当の先生に装着していることを伝える。



3. 注意事項

- 1階は横の移動OK、2～4階は授業中のため横の移動禁止、階段を使い分ける。
- 「健康カード」は、折ったり、丸めたり、汚したりしない。
- 他の人の測定、健康カードをのぞき見したり、茶化したりしない。
- 各計測会場に置いてある手指消毒剤を、入室前後に使用すること。
- マスクは着用したまま、外さない。
- 班単位で行動し、おしゃべりは控える。待機中は向き合わずに並び、間隔をとる。

4. まわり方

- 座席縦1列を1班とし、男女別6グループを作って、各計測会場をまわる。
- 保健カードを各自持ち、各項目の場所で測定結果を記録してもらう。



クラス	最初に行くところ	2番目に行くところ	最後に行くところ
1組	身長・体重（体育館）	視力 ①班：木工室 ②班：理科室① ③⑥班：理科室② ④⑤班：美術室	聴力 ①④班：音楽室 ②⑤班：被服室 ③⑥班：器楽室
2組	視力 ①班：木工室 ②班：理科室① ③⑥班：理科室② ④⑤班：美術室	聴力 ①④班：音楽室 ②⑤班：被服室 ③⑥班：器楽室	身長・体重（体育館）
3組	聴力 ①④班：音楽室 ②⑤班：被服室 ③⑥班：器楽室	身長・体重（体育館）	視力 ①班：木工室 ②班：理科室① ③⑥班：理科室② ④⑤班：美術室