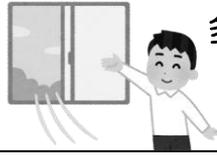


保健だより



多摩市立多摩永山中学校 保健室
令和4年1月21日(金)
No.12

土日も検温を継続！！



～休日の健康観察の方法～ ※欠席の場合も同様

- ①起床後、体温を測る
- ②記録する
 - ★自宅からロイロノートにログインできる人は、入力をする
 - ★自宅でロイロノートにログインできない人は、「忘れないゾウ」に記録する
⇒登校日に、休日の分もまとめて入力する

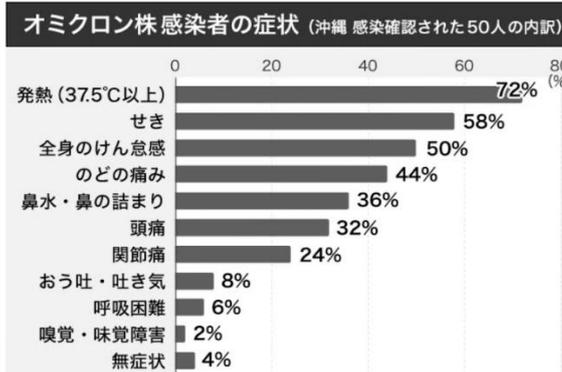
日付をさかのぼり入力

～休日に登校・部活動の大会に参加する場合～

- ①担当の教職員が検温
 - ②本人・家族に体調不良がないか確認
- ※部活動によっては大会参加のために記録が必要な場合があります、顧問の指示に従ってください

出席停止基準をご確認ください

オミクロン株 感染者の症状とは…



左図は、オミクロン株の始めの流行地であった沖縄県の統計調査の結果です。発熱・せき・体のだるさ・のどの痛み・鼻水・頭痛が症状として多く確認されていました。例年冬場によくみられる、いわゆる風邪症状です。

学校では当初より下記に該当する方には出席停止の対応をとっています。感染者の増加が止まらない中、登校判断についてはこれまで以上に慎重に行っていただきたいです。この週末、人混みをさけて過ごすなど、ご家庭でも感染予防についてご確認をお願いします。

～出席停止基準～

- ① 体温 37.5℃以上、もしくは起床時体温が平熱より1℃以上高い
- ② 咳、咽頭痛などの感冒症状
- ③ 安静時の息苦しさ、強いだるさ、酸素飽和度94%以下
- ④ 濃厚接触者と判定された
- ⑤ PCR 検査を受ける
- ⑥ 新型コロナウイルス感染に罹患
- ⑦ ワクチン接種による発熱 ⇒解熱後すぐに登校可

①～③は症状が消失後1日(24時間)は自宅療養し、ぶり返しが無いことを確認してからの登校。①～⑥は本人と家族に当てはまるものがあれば出席停止です。

教室の換気チェック！！



保健委員が輪番で Co2 モニターを携帯し換気チェックを行っています。常時換気をしているので、だいたい 500~1000ppm で保たれているようですが、こんな時に 1500ppm を超えてアラームが鳴っているようです。

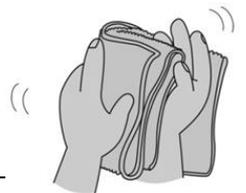
- ★開けた窓をカーテンが塞いでいる
- ★寒くて誰かが窓とドアを閉めた

カーテンが、開けた窓をすべて覆わないよう、日光と相談しながらカーテンをひいてください。寒いと感じたら、まずは防寒具で調節してみましょう。

～保健委員が行う換気のポイント～

- ①窓が10cm以上、2か所以上開いている
- ②開いている窓を、カーテンが塞いでいない
- ③廊下側のドアが10cm以上開いている
- ④ドアを閉めている場合、小窓が10cm以上、2か所以上開いている
- ⑤廊下側の扇風機が1台まわっている（Co2 濃度と相談しながら）
- ⑥CO2 濃度測定器が、1500ppm 以下を示している（給食時は 1000ppm）

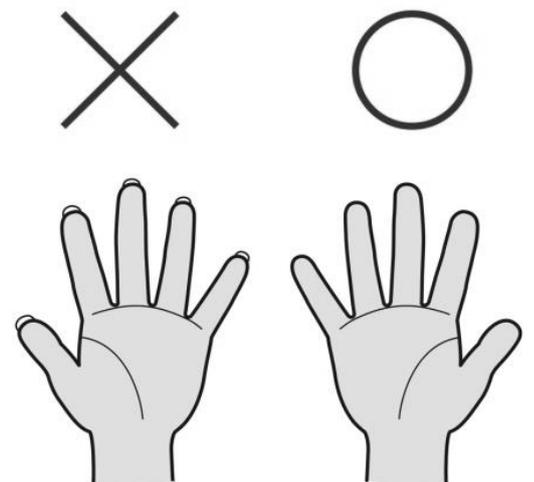
つめハンカチ調査！！～1月結果よい～



学年	男子		女子	
	つめが短い	ハンカチ携帯	つめが短い	ハンカチ携帯
1年	89.3%	79.0%	86.3%	82.3%
2年	93.0%	51.3%	97.3%	86.0%
3年	81.7%	71.0%	91.7%	94.0%

毎月つめハンカチ調査を行っています。男子のハンカチ携帯率が毎回低く、学年によっては半数の人が不携帯。持ってきている人の中にも、1週間同じ物を使っていてクチャクチャになっていた・・・なんていう保健委員からの報告もあります。

もう一つ気になることは、男子トイレの石鹸が全く減らないことです。男子トイレをご利用の皆さん、使用後に手洗いをしていますか？感染者の便や尿にはコロナウィルス、ノロウィルスといったものが含まれています。寒いけれどトイレの後も、石鹸で手洗いをしましょう。ハンカチは毎日綺麗なものを準備してください。



つめが見えたら切り時です！！