

令和7年3月18日発行 令和6年度 第13号 (ご卒業おめでとう号)
多摩永山中学校だより **ご卒業おめでとうございます!**

卒業おめでとうございます。1年生のころからみんなを応援してきた身としては特別なものがあります。みなさんと一緒に私も卒業です。新たなステージで、新しい仲間と良い思い出を作ってください。

高校などでの3年間は今までよりもはるかにできることが増え、自由を感じることも多いです。半面、大人としての責任を問われることもあります。節度をもった上で、様々なことにチャレンジしてください。

宇野 友貴 (3年1組担任 国語科)

卒業おめでとうございます。中学校3年間はどうか? 楽しかったこと、悔しかったこと、いろいろな思いがあると思います。この学年は学級委員やリーダーが中心になって、前向きにみんなで盛り上がる学年でしたね。中学校での3年間はこれからの人生を生きていく上での土台になります。中学校生活で学んだこと、経験を生かしていってください。つらいとき、悲しいときは運動会や合唱コンクール、進路に対してみんなで頑張ったことを思い出してください。皆さんそれぞれの場所でのこれからの人生の活躍を楽しみにしています。

清水 伸一 (3年2組担任 数学科)

あっという間の3年間でしたね。みなさんが夢中でカエルをつかまえていた移動教室がついこのあいだのこのように感じます…。そして、3年生になり、目の前のことを全力で楽しむ姿勢は変わらぬまま、頼もしく成長しました。担任として3年間、みなさんの成長を近くで見られた幸せを卒業が近づく今、ひしひしと感じています。

4月からの新しい生活の中で、今まで以上に自分で判断し、選択していくことが増えていくと思います。その時を苦痛と感じずに、自分の意志で決定できることを楽しめる人になってほしいと思います。

幸せになってください。いえ、幸せをつかみとってください。パワーがあるみなさんなら大丈夫です!

卒業おめでとうございます。ありがとう。

中溝 亜矢実 (3年3組担任 英語科)

3年生の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。イベントが大好きな皆さんは、3年間、学校行事を最大に盛り上げてくれましたね。どうもありがとう、そして本当に楽しい3年間でした。そんな皆さんに贈る言葉は「学は人たる所以を学ぶなり」という吉田松陰先生のお言葉です。この受験は、学問への探求のゴールではなく、むしろこれからが始まりなのだと思います。一生をかけて探求していくものです。自分を見つめ直し、社会や時代の変化を読み取り、人としての生き方について学んでいってください。人生をかけた長い探求によって、それぞれ何かが見えてくるものなのだと思います。私も、まだまだ人としての生き方を学んでいるところです。

齊藤 美一子 (学年主任 副担任 音楽科)

これからの人生がうまくいくかどうかは、いかに自分のできることに集中して、人間にしか持ちえない「想像」「自覚」「良心」「意志」を意識して主体的に生きていけるかどうかによって変わります。自分に変えられないことに気をとられたり、感情に流されたりすることのないように、主体的で前向きな皆さんでいてください。また、多摩永山中学校で「7つの習慣」を学習した皆さんは、他者と協働し、互いにとってより良い結果になるように新たな案を創造していくことによって、一人で行う時より大きな効果を得ることができることを知っています。これから出会ったたくさんの人と、より楽しい日々を過ごせることを願っています!

遠藤 拓郎 (副担任 理科)

Good luck in the future! ご活躍をお祈りしています。

伊川 昭子 (特別支援教室専門員)

昨年の1年間、授業をしていた時のことを今でもよく思い出します。1年目でアワアワとしている私に、何を言うでもなく、私の指示に従ってくれました。授業でも積極的に動いてくれて、大変楽しい1年間でした。今年度の授業をもてず残念でしたが、私があまり目にできなかった1年間でとても成長したことかと思います。来年からはNext stageですね。ドキドキ、ワクワク、といった感じですか? 不安なこともあると思いますが、自分らしく、堂々と、多摩永山中学校で学んだことを胸に、頑張ってくださいね!

応援しています!

生坂 輝明 (国語科)

「いつも心に〇〇を」。大切にしたい〇〇を自分軸として、素敵な人生を歩んでください。ご卒業おめでとうございます。

五十嵐 夕介 (不登校対応巡回教員)

卒業おめでとうございます。楽しいことばかりじゃないけど、くじけないで頑張ってください。

臼井 孝志(用務主事)

この度はご卒業おめでとうございます。運動会での全力で楽しみ競い合う姿や、休みの日でも部活に打ち込む姿、わずかな時間でも勉強に励む姿を、陰ながら見守っておりました。4月から新しい生活が始まりますが、不安もあるでしょう。辛い時期もきっと訪れるでしょう。それでも必ず乗り越えていきます。一つでも、些細なことでもいいので、誰かに誇れる経験を増やしていきましょう。それら一つ一つがこれから先の人生を豊かにします。皆さんか辛い時期もしみじみ懐かしめるような大人な姿になっていくことを期待しております。3年間、お疲れさまでした。

内田 真太(こぶし教室)

ご卒業おめでとうございます！ 中学生時代はあっという間だったな～と思っている方が多いのではないのでしょうか？ 高校生活はもっとあっという間です。一日一日を無駄にせずに、思いっきりenjoyしてください。

遠藤 飛香(市事務)

ご卒業おめでとうございます！！ 皆さんと過ごした一年間はとても楽しく、2週間に一度の授業では足りなかったです。時間が少ない中、おもちゃを頑張って製作していた姿が印象に残っています。お雑煮の調理実習も班で協力しておいしく作れていましたね。素敵な高校生になってください。

大石 恭子(家庭科)

実りある未来に向けて、どんなときにも、きみの最大の味方はきみ自身だ。

岡田 実(チャレンジサポーター)

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんは将来の夢をおもちでしょうか？ これから大人の仲間入りをしていくわけですが、自分がやってみたいこと、自分がなりたいものなどの目標や夢をおもちでしょうか？ まだはっきり決めていない人は、今のうちに決めてはいいかかでしょう。皆さんの力は無限です。自分を信じて諦めず夢に向かって進んでください。

川田 賢司(用務主事)

三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。運動会での力強く走る、飛ぶ、投げる姿、ムカデの迫力が目に焼き付いています。

梶川 由美(こぶし教室)

卒業おめでとうございます♡！

3つの「あ」 あわてず あせらず あきらめず

菅野 由里子(スクールカウンセラー)

大切なのは「どうあるべきか」ではなく、「どうありたいか」だよ。「やりたいこと」を思いっきりやるためには、「やりたくないこと」もちゃんとやらなきゃならないね。昨日の自分が今日の自分を、今日の自分が明日の自分をつくる、…だよ。自分を作るのは自分だ。目の前の一つひとつを丁寧に、周りにいる人たちに誠実に、今いる自分を大切に生きてほしい。多くのことが思い通りにはいかないよ。それでも、丁寧に誠実に大切にできれば、あとは時間が解決してくれることが多い。心が疲れたときはしっかり休んで、じっくり充電して、ゆっくり歩き出そう。誰でも、どんな時でも、休むことは「アリ」だから。ホントだよ。

自分の人生はじぶんのもの。自分らしく歩んでください。応援しています。

小久保 博愛(こぶし教室)

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんが入学してきて、ひたすら剣道部の勧誘をさせてもらってからもう3年経つのかと思うと、時間の流れの早さを深く感じます。授業のとき、廊下ですれ違ったとき、みなさんの明るい雰囲気や笑顔からいつも元気をもらっていました。その皆さんが巣立ってしまうのは非常に寂しいですが、これから先もずっと応援しています。それぞれの進路に進んでからも、いつも心を穏やかに、優しい気持ちを忘れることなく頑張ってください！ 道端で会ったらいつでも声をかけてくださいね！

後藤 和彦(数学科)

卒業おめでとうございます。義務教育はここで修了となりますが、これからは自分で決めた新たなスタートです。自分の考えをしっかりとって、一日一日を大切に頑張ってください。

佐伯 綾子(チャレンジサポーター)

ご卒業おめでとうございます。2年生の保健体育科のダンスでオクラホマミクサーを踊ったことが、とっても嬉しかったです。優しかった3年生。その優しさを忘れずに、これからもご活躍ください。

佐久間 美幸(保健体育科)

元気ですかっ！？ 元気があれば何でもできる。元気があれば恋もできる。元気がなくても恋には落ちる。惚れて、惚れて、惚れぬいて、骨の髄まで愛してみろよ。新たな魅力が見えてくる。新たな自分も見えてくる。道はどんなに険しくとも、笑いながら行こうぜっ！ What is the life without love and peace and freedom！

佐藤 信雄 (校長)

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。多摩永山中学校での楽しかった思い出や何かを頑張った経験は、辛いことがあったときに皆さんのことを支えてくれると思います。3年間で出会った友達を大切に、1歩1歩前へ進んでいってください。

酒匂 純恵 (こぶし教室)

卒業おめでとうございます。

夢は見るものではなく、叶えるもの。夢を叶えるには、プラスの言葉を口にするのが大切です。

口にプラスで「叶」。

夢を叶えて自慢できる人生を送ってください。

清水 悠太 (保健体育科)

ご卒業おめでとうございます。勉強や自分の好きなことなど、何をするにも身体が資本です。日々の生活を大切にして健康第一で過ごしてください。いろいろなことがあると思いますが、ひとりで抱え込まず、周囲の人を頼りながら、乗り越えていってくださいね。応援しています。

渋谷 佑佳 (こぶし教室)

元気が一番！！ 卒業生のみなさん、無事息災でお過ごしください。

高井 庸仁 (技術科)

卒業おめでとうございます。余裕、バランス、タイミング。それぞれの「道」を。

谷所 篤 (英語科)

卒業おめでとうございます！ 3年間の中学校生活、嬉しかったことも、哀しかったことも沢山あったかと思います。そんな中学校を卒業するのは、少し寂しい気持ちもありますね。これからの新しいステージでは、沢山の挑戦が待っていますが、多摩永山中学校の3年生として、立派に1、2年生を引っばってきた皆さん自身の力を信じて進んでください。無理せず自分のペースで素晴らしい未来を築いてくださいね。これからの活躍を心から楽しみにしています！

丹部 瑠依 (こぶし教室)

ご卒業おめでとうございます。卒業はゴールではなく新たな始まりです。多くの可能性に満ちています。頑張ってください。

平田 照代 (都事務)

卒業生一人ひとりへ！ 進路に向けてのチャレンジ！ 本当にお疲れ様でした。「できる。できない。」ではなく、「やるか。やらないか。」だと思います。たとえ失敗したとしても、次への挑戦を持ち続けられる人が、本当に強い人だと思います。多摩永山中生なら全員が本当に強い人になると信じています。成功は最高！！ 失敗も大切！ これからがさらに楽しみです。 藤塚 正 (副校長)

Smiling Brings Happiness★ 「感じのいい人」には、素敵な人、素敵な出来事が集まってきます。いつでも「にこっ」とできる『感じのいい人』でいてくださいね！

福山 裕希子 (英語科)

卒業おめでとうございます。

この先の進路に向けて楽しみも不安もあるかと思いますが、それぞれの場所で更なる成長を期待しています。 松村 孝幸 (理科)

3年生の皆さん、御卒業おめでとうございます。中学校3年間、そして義務教育9年間の教育課程をすべて修了しましたね。「卒業証書」はその長い道のりの「証」です。いよいよ4月から新しい生活が始まります。今後生きていく中で、良い時もあれば悪い時もあります。社会の荒波の前に、思うように進まず焦りばかり感じる時もあるかと思います。そうした時に心の原点である多摩永山中での楽しい学校生活を思い出してください。愛情いっぱい支えてくれた人々への感謝の気持ちを忘れないでください。

三浦 大樹 (こぶし教室)



「幸運の女神には前髪しかない」という古代ギリシャのことわざがあります。チャンスは訪れたその時につかまなければならない、という意味です。この先、チャンスだ!と思ったら迷わずつかむ勇気を持ってください。失敗しても大丈夫。失敗から学ぶことの方が多々あります。みなさんの未来が光り輝くものでありますように!

宮居 未知 (学校図書館司書)

ご卒業おめでとうございます。これから大変なことや辛いことがあるかもしれませんが、どんな時にももう一步、あきらめないでもう一步、進んでみてください。一步一步の前進が夢と希望を叶えてくれるはずです。努力はいつか必ず実を結びます。皆さんのご活躍を心より応援しています。

安田 美穂 (こぶし教室)

卒業おめでとうございます。これから歩いていくみなさんの人生は、順調でないことばかり!ではなく、「山あり谷あり」で苦しいこともあるでしょう。でもそんなとき、「健康な体」と「しなやかな心」があれば、きっとうまく乗り越えていくことができるはずです。そのために日々、「規則正しい生活」を心がけるとともに、「心の柔軟性」を鍛えておき、時には立ち止まることがあっても、前を向いて一歩ずつ進んでいって欲しいと願っています。

山城 綾子 (主任養護教諭)

数学の授業を、2年間担当しましたが、いつも明るく元気な学年でした。そんなみなさんと一緒に授業をできたこと嬉しく思います。これまでに皆さんは、「先輩・後輩」、「友人」、「先生方」、そして「ご家族の方々」、多くの方に支えられてきました。ぜひ言葉に出して、感謝の言葉「ありがとう」を伝えてほしいです。卒業後も多くの人に愛される、素晴らしい人となり、大きく成長してください。新天地でのご活躍を応援しています。

山田 拓也 (数学科)

卒業おめでとうございます。明るい未来信じて、努力を忘れず、頑張ってください。

渡辺 貴一 (スクール・サポート・スタッフ)

I hope you find your adventure in high school, and beyond!

Nick Aikema (ALT)



土生 彩香 (美術科)

たまなが卒業生の大活躍

敬称略



○体育優良生徒表彰

明田 悠弥 (3組)

宮迫 結藍 (3組)

体育に、そして学業全般に優れた生徒の表彰です。

○東京都産業教育振興会優良卒業生表彰

大藺 漣 (3組)

宮澤 凜 (1組)

学業、特に技術家庭科や美術で優れた生徒の表彰です。