

陸上競技部

活動の様子



大会終了後、陸上競技場で



練習の様子



活動目標

明るく、楽しく、元気に活動し、自己記録の更新、大会での入賞、全国大会・関東大会・都大会への出場を目標に取り組んでいます。

練習内容

基礎練習
種目練習（短距離・長距離・ハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投）

活動場所

校庭、学校周辺の道路など（雨天時は校内）

活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	○	×	○	○	○	×

※日は大会がある場合に活動あり

顧問

榊 俊一郎 横山 高志

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子		9	4	13
女子		6	5	11
計		15	9	24

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
6	3	南関東陸上競技大会 (南関東大会)	出場: 共通男子走高跳・共通男子砲丸投
6	7	東京都中学校総合体育大会 (都大会)	7種目出場 入賞: 共通男子四種競技2位、1年男子走幅跳6位
6	7	全日本中学校通信陸上競技 東京都大会(都大会)	7種目出場 入賞: 共通男子四種競技2位、1年男子100m7位
6	8	関東中学校陸上競技選手権 大会(関東大会)	共通男子四種競技 6位入賞
6	8	全日本中学校陸上競技選手 権大会(全国大会)	共通男子四種競技 出場
6	10	東京都中学校支部対抗陸上 競技選手権大会(都大会)	出場(個人8名、リレー1チーム) 入賞: 1年男子100mH4位
7	1	東京都中学校ロードレース 大会	入賞6名(1年男子1名、1年女子3名、2年女子2名)