

# テニス部

活動の様子



練習



練習



練習

活動目標

- ・ テニスを通して、体力の向上をはかり、集団生活のルールやマナーを身に付ける。
- ・ 団体戦都大会出場を目指し、チーム一丸となって努力し、様々な課題に挑戦し解決する力を養う。

練習内容

- ・ 基礎トレーニング（球出しによる基本練習）
- ・ 実践練習（ラリー練習・ゲーム形式による応用練習など）
- ・ 体力強化メニュー（ランニング・筋トレなど）
- ・ 試合（校内戦・練習試合・大会など）

活動場所

活動日

男子

女子

月	火	水	木	金	土	日
○	×	○	○	○	○	※
×	○	○	○	○	○	※

※大会など

顧問

梅津 翼      渡邊 裕久

部員数

令和7年度				
学年	1年生	2年生	3年生	計
男子		5	3	8
女子		7	6	13
計	0	12	9	21

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R6	7	都総体(女子)	出場(2回戦)
R6	7	都総体(男子)	出場(1回戦)
R6	9	都新人大会 (女子ダブルス)	出場(1回戦)
R6	11	日南大会(男女)	優勝

