

# なぎなた部

## 活動の様子



せいせき桜まつり

## 活動目標

- ・なぎなたの技術の向上を図る。
- ・武道を通して礼儀作法を学び、心身ともに調和をとる。
- ・時間やルールを大切に、チームワークよく練習に取り組む。

## 活動内容

- ①準備運動
- ②外部指導員の先生による一対多数稽古・一人稽古・相対稽古  
(なぎなたの形や仕掛け応じ等)
- ③リズムなぎなた(先生の指導のもと自分達で曲選びから行います)

## 活動場所

談話室

## 活動日

月	火	水	木	金	土	日
△	×	○	×	○	※	※

※土日は、大会等に参加することがあります。  
※発表直前などに月曜朝練

## 顧問

北村 香緒理 堀内 律子 (部活動指導員：西田 英子)

## 部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子		0	0	0
女子		6	4	10
計		6	4	10

地域イベント(せいせき桜まつり、ゆう桜ヶ丘夏まつり、あそびましよう会等)で「リズムなぎなた」を披露しています!!(コロナ禍で中止続きでしたが復活中。)生徒自身が曲と技の組み合わせを考えました!

## 活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
6	7	東京都スポーツ少年団 なぎなた交流大会	演技競技(中学生の部)参加
6	8	全日本少年少女武道なぎ なた錬成大会	演技競技(中学生の部)参加
6	11	多摩市なぎなた大会	演技競技(中学生の部)参加 開会式でリズムなぎなた披露
6	3	あそびましよう会 聖桜祭(学習発表会)	リズムなぎなた披露