

部活動紹介

卓球部

活動の様子



人数が多いですが、男女仲良く練習しています。

活動目標 チームワークを大切に、メリハリを持って活動する。

練習内容

- 筋力、体力トレーニング
- 基礎練習
- 試合形式のトレーニング

活動場所 クラブハウス（月・火） 体育館ロビー（木・金）

月	火	水	木	金	土	日	※:不曜日と金曜日は体育館ロビーにて自主練習を行っています。
○	○	×	☆	☆	※	※	※:土日に試合が入ることがあります。

毎回の練習(月火)と土日の大会に参加できる人のみ入部可能とします。

顧問 梅村沙弥 藤森政太郎

令和6年度				
学年	1年生	2年生	3年生	計
男子	6	5	11	22
女子	6	7	0	13
計	12	12	11	35

年	月	大会名等	結果・実績
2024	9	新人大会	男子シングルス 都大会出場
2024	11	多摩市民卓球大会	女子中学生の部 入賞
2024	11	多摩市民卓球大会	男子中学生の部 2位リーグ・4位リーグ 2位
2024	12	学年別大会	男子シングルス 優勝