

陸上競技部

活動の様子



賞状を手に笑顔！



種目練習(ハードル)



高尾山練習

活動目標

明るく、楽しく、元気に活動し、自己記録の更新、大会での入賞、都大会・関東大会への出場を目標に取り組んでいます。

練習内容

基礎練習
種目練習（短距離・長距離・ハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投）

活動場所

校庭、学校周辺の道路など（雨天時は校内）

活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	○	×	○	○	○	×

※日は大会がある場合に活動あり

顧問

榊 俊一郎 横山 高志

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子		4	11	15
女子		7	8	15
計		11	19	30

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
4	7	東京都中学校総合体育大会 全日本中学校通信東京都大会	1年男子走幅跳出場 1年男子走幅跳出場
4	10	東京都中学校支部対抗 陸上競技選手権大会	1年男子1500m、1・2年男子砲丸投、 1・2年女子100mH出場
5	1	東京都中学校 ロードレース大会	9名入賞(1年男子3名、1年女子4名、2年女子2名)
5	10	東京都中学校支部対抗 陸上競技選手権大会	1年女子砲丸投、2年男子走高跳、2年男子走幅跳、 2年男子砲丸投、2年女子1500m出場
5	11	東京都強化指定選手	2年男子走高跳、2年男子砲丸投
6	1	東京都中学校 ロードレース大会	7名入賞(2年男子3名、2年女子4名)
6	3	南関東陸上競技大会	2年男子走高跳、2年男子砲丸投出場