

部活動紹介

# テニス部

活動の様子



男子テニス部



テニス部 全体



女子テニス部

活動目標

- ・テニスを通して、体力の向上をはかろう。
- ・部活動を通して、集団生活のルールやマナーを身に付けよう。

活動内容

- ・基礎トレーニング（球出しによる基本練習）
- ・実践練習（ラリー練習・ゲーム形式による応用練習など）
- ・体力強化メニュー（ランニング・筋トレなど）
- ・試合（対外試合・校内戦など）

活動場所

テニスコート（3面）・校庭

活動日

朝練

放課後練

男

放課後練

女

月	火	水	木	金	土	日
×	○	○	○	○		
○	×	○	○	○	○	※
×	○	○	○	○	○	※

※大会など

顧問

鈴木 千徳 渡邊 裕久

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子		3	6	9
女子		7	7	14
計		10	13	23

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R4	9	東京都新人個人	都大会出場
R4	11	日南地区団体	女子準優勝