

## 読書推進イベント☆

# 読書パズルスタート!

ゴールデンウィークも終わり、学校生活のリズムも整いましたか?  
…ということで、読書推進イベント始動します。図書館を楽しもう!

①参加したい人は  
司書か図書委員に  
スタンプカードをもらって  
ください。

↓  
1冊につき1つスタンプ。  
「図書委員のおススメ本」  
はスタンプ2つおせるよ!



力を合わせて  
パズルを埋めよう!

②スタンプ3個ごとに  
1枚パズルピースが  
もらえます。

↓  
パズルピースの  
裏の番号を確認して  
パズル本体に貼る!

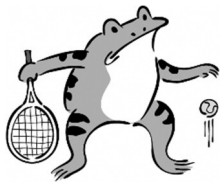
③パズルが埋まっていき、  
現れた人物が誰なのか  
わかったらパズル解答用  
紙に記入して司書に渡し  
てね。

④パズル正解者には  
プレゼントがある  
よ!  
(正解は秘密厳守!)



⑤正解者だけが挑戦できる  
難問パズルに挑戦しよう!

難問パズルの正解者だけが  
挑戦できる  
超難問パズルも用意してい  
ます!



特集



# スポーツの力



部活動も本格的にはじまり、今月は体育祭、7月には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。図書館では特集「スポーツの力」の展示を開催します。

さて、スポーツの持つ力とは何でしょうか？体を動かすこと自体の爽快感や充足感、体力の向上や心身の健康増進。アスリートが人々に与える夢や感動。フェアプレーの精神や集中力、仲間や指導者との交流を通じて得られる絆や他者を尊重する心。古代オリンピックや相撲など、神事が起源のスポーツもあります。スポーツに関わることで得られる人々の連携は、言語や生活習慣を超えた国際理解にも貢献。スポーツが盛んになることは経済発展にも寄与し、健康増進による医療費節減まで期待できる。スポーツには世界を変える力があるのです。

さておき、なんととってもスポーツはおもしろい！ドラマあり、最新技術あり、SDGsあり。アスリートも運動音痴も、図書館でスポーツを楽しもう！



## 甲子園の神整備

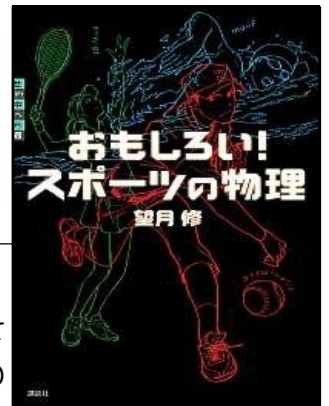
「阪神園芸を知らずして、甲子園は語れない。」グラウンド整備の裏側がわかる1冊。芝生はもちろんのこと、土は生き物だということがわかる。「土はぬか床のようなもの。」選手がプレーしやすく、ケガしにくいグラウンドにするための整備がこんなに奥深いとは！仕事に対する誇りや、マニュアル化しづらい職人仕事をチームで継承していくことについても書かれている。

PICK UP!



## おもしろい！スポーツの物理

スポーツは練習することで上達する。そこに、物理学を取り入れてスポーツの様々な仕組みを理解することで効率よく精度の高い練習をすることができる。「テニスボールの毛に秘められた効果」「早く走るときの体の角度は？」「バスケの3ポイントシュートの狙い方」など。物理とは「目にはみえないけど実はよく知っている」おもしろい学問なのだ。



## 強い体をつくる部活ごはん

## 強い体をつくる部活ごはん

部活の練習をこなしたり、試合で力を発揮するためには「戦える丈夫な体」が必要。競技のタイプ別に意識的に取るべき栄養素がわかります。また、試合前日、当日、試合後の効果的な栄養補給のコツがまとめられています。もちろん簡単に作れるレシピも多数紹介されています。どれもおいしそう…



## ボックス！

いつもおちゃらけていて天才肌の鎬矢、秀才で努力家の木樽。ボクシングにうちこむ高校生の挫折と成長。努力が必ず報われるわけではない。しかし、努力は裏切らない！読後の爽快感はスポーツ小説の中でもトップクラス。スポーツに限らず、何かに熱中できるって素晴らしい。

