

起立性調節障害について

みなさんは起立性調節障害という病気を知っていますか？起立性調節障害とは、起立時に血圧や脈拍に異常が生じ、主に午前中に立ちくらみやめまい、頭痛、吐き気などの症状がみられる自律神経の病気で、なかには失神するケースもあります。特に小学校高学年から思春期に発症することが多いと言われています。今では中学生の10%にみられ、女子に多いことが分かっています。

起立性調節障害が疑われたら、まずは近くの小児科を受診することをおすすめします。早期発見・早期治療が子どものために何より大事になってきます。下記の起立性調節障害に関する情報提供サイトを是非ご覧ください。

【日本小児心身医学会 起立性調節障害の解説のページ】 <https://www.od-support.com/>
*起立性調節障害以外でも、小児の心身症の総論をはじめ、各論として過敏性腸症候群、慢性頭痛、不登校の早期対応などについても記されています。

【日本小児科医会 子どもの心相談員一覧】
https://www.jpeda.or.jp/cgi/sp/index.cgi?c=member-counseling_list

【起立性調節障害 Support Group】 <https://www.od-support.com/>

《保護者向け》

【NPO 起立性調節障害ピアネット Alice】 <http://planetalice.mogmog.co/>

【起立性調節障害(OD)家族の会～Snow～】 <https://www4.hp-ez.com/hp/yukkuriikou-snow/page1>

【NPO 起立性調節障害(OD)の会】 <https://www.odpai.com/>

参考文献：やさしくわかる子どもの起立性調節障害 田中大介著

【保護者の方へ】

4月から行っております健康診断ですが、6月末の色覚検査で一区切りがつかます。保健カードは夏休み前に行われる3者面談時に内容を確認していただき、一番下の欄に押印またはサインしてその場で回収させていただきます。また、健診の治療指示書をお子さんが持ち帰りましたら、プールも始まりますので、早めの病院受診をよろしくお願いいたします。

ご協力ありがとうございました。