



# 保健だより



令和6年4月15日(月)  
多摩市立落合中学校  
保健室 4月号②



## 今週から けんこう しん だん 健康診断 が始まります！

健康診断は人と比べて競争するために行うものではありません。病気を早く発見して治療につなげたり、過去の自分の健康状態と比べて生活を振り返り、生活習慣を改善したりすることが目的です。まずは、自分自身の体と向き合うことからです。

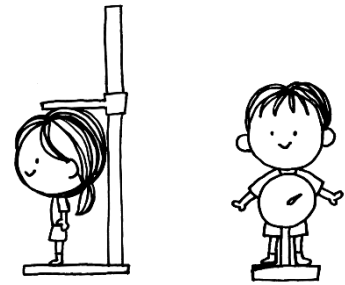
### 身体計測について

日時 4月17日(水) 5校時 ※ジャージ登校

実施項目 身長・体重・視力・聴力(1・3年のみ)

#### 注意点

- ①眼鏡をかけている人は、眼鏡を忘れないでください。(コンタクト含む)
- ②髪の毛が長い人は、頭の上で結ばないでください。ポニーテール等不可
- ③当日は、ジャージ登校です。半そで・短パンで計測にいきます。



#### ★聴力検査のやり方

右耳⇒左耳の順番で検査をします。  
音が聞こえたらボタンをおします。  
音が聞こえなくなったらボタンをはなします。

**待っている人も、**  
**おしゃべりはぜったい×！**  
**しずかに待ちましょう。**

聞こえている間は、ずっと  
ボタンをおしたまま！



視力検査も右目⇒左目の  
順番で検査をします。  
まずは左眼を隠しましよ  
う。

## 5組、1年生、2年1組、2年2組 歯科健診について

**日時** 4月18日(木) 9:00~

**順序** 5組 → 1年(1組→2組→3組→4組) → 2年1組 → 2年2組  
(順番は変更になることがあります。)

◎注意点 朝、必ず歯を磨いてください。

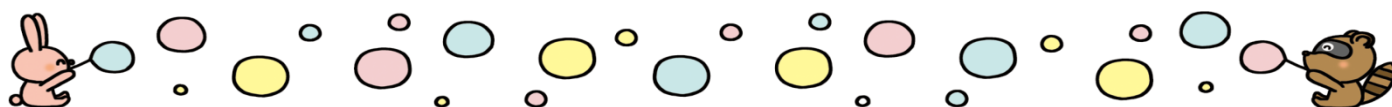
## 5組、3年生、2年1組、2年2組 内科健診について

**日時** 4月19日(金) 9:00~ ※ジャージ登校

**順序** 5組 → 3年(1組→2組→3組) → 2年1組 → 2年2組

◎注意点

- ① 前日は入浴し、体を清潔にしておきましょう。
- ② 健診の順番がきたら、ジャージは脱ぎ、半袖短パンで移動してください。
- ③ 髪の長い人は、背中にかからないように結んでください。



### 学校でケガをして受診したら…

災害給付制度の対象となり、治療費が国より支給されますので学校までお知らせください。ただし、保険適用の診察の場合のみで、なおかつ治療費が1500円以上の場合となっています。(接骨院は、総合計で5000円以上)詳しくは、配布済みのプリントをご覧ください。

### 早退の場合は…

原則として、発熱(保健室来室の場合は37.5℃以上)のとき、保健室で休養しても授業に参加できないとき、症状がひどく、授業に参加できないときに「早退」と判断します。その場合、保護者に連絡を入れ、相談していきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。