

健康診断の結果を配布します ご確認ください

健康診断の結果を配布します。間違い等がありましたら、連絡してください。治療が必要な人は、ぜひ夏休みの時間を利用して、受診するようにしてください。



いよいよ1学期も残りわずかとなりました。せっかく時間がある夏休みです。何か夢中になれること、普段できない事をやってみましょう。部活動に力を入れたり、好きなことに夢中になったり、何でも構いません。私は普段会えない人達と、久しぶりに会いたいと思っています。一生に一度の中学生の夏休みです。心に残る夏休みを過ごしてくださいね。



数字で見る熱中症



97,578人 2024年5月～9月の全国の熱中症で救急搬送された人の数

35度以上 猛暑日の基準となる最高気温

1.2L 1日に飲料で摂取すべき水分量

～2% 「のどが渴いた」と感じた時に体から失われている水分量

5時・17時 熱中症警戒アラートの発表タイミング

小児生活習慣病予防健診（1年）
貧血検査希望書（2・3年女子）
締め切り 7月11日（木）

多摩市では、肥満、やせすぎ、高血圧、高脂血症、動脈硬化等の危険因子を早期発見するために、中学1年生を対象に小児生活習慣病予防健診を実施しています。

昨年、『経過観察』と言われた人は、今年再度受けることができます。

また、小児期の急激な発育に伴う栄養素の不足等による無自覚の貧血を発見するために、中学2・3年女子を対象に、貧血検査を実施しています。

それぞれ希望調査を配布しますので、7月11日（木）までに提出してください。



犬を飼っているわが家は、暑い季節は、早朝と太陽が沈んでからがお散歩タイムです。お散歩するようになって、朝早くから活動している人がたくさんいる事を知りました。朝は静かで、さわやかで、いいですよ！



バニラ
6才
ポメラニアン
女の子

落合中の平均値

今年度の4月の身体計測での平均値です。

成長には個人差があります。急激に成長する人もいれば、少しずつ成長する人も。



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
身長	152.7	151.6	160.7	154.6	166.2	155.9
体重	43.6	43.3	48.9	47.2	54.6	50.1



学校空気環境衛生検査の結果について

多摩市では、室内化学物質が放散しやすいと言われている夏季に室内化学物質の濃度を測定しています。6月11日（水）に実施しました結果をご報告します。測定したすべての教室で、基準値内の結果でした。

測定項目	理科室	音楽室	1年2組	図書室	美術室	基準値
ホルムアルデヒド*	0.03 ppm	0.03 ppm	0.03 ppm	0.03 ppm	0.03 ppm	0.08ppm 以下
トルエン	100 μ g/cm ³ 未満	100 μ g/cm ³ 未満	100 μ g/cm ³ 未満	100 μ g/cm ³ 未満	100 μ g/cm ³ 未満	260 μ g/m ³ 以下
キシレン	140 μ g/cm ³ 未満	140 μ g/cm ³ 未満	140 μ g/cm ³ 未満	140 μ g/cm ³ 未満	140 μ g/cm ³ 未満	200 μ g/m ³ 以下

夏休み 下記に気をつけて、
元気に過ごしてくださいね！

熱中症

外出する時は、水分を忘れずに。帽子や日傘も持ち歩こう！



寝冷え

クーラーはタイマーを上手に利用しよう。暑くてもお腹に1枚かけよう。



胃腸の機能低下

冷たいものの、飲みすぎ、食べ過ぎに注意！お腹が痛くなる原因です。

