



令和 7 年度

入学のしおり



多摩市立聖ヶ丘中学校

目 次

■新入生保護者の皆さまへ	1
■学校の概要	2
■中学校の学習	3～5
■保護者の皆様へ(入学準備)	6
■標準服などの購入について	7
■中学校生活のきまり	7
■生徒会・部活動	8～9
■教育相談について	9
■健康管理について	9～10
■特別支援教室について	11
■PTAについて	11
■沿革	12
■校舎内配置図	

新入生保護者の皆さまへ

新しい年を迎えてあっという間に1月が終わり、暦の上では春を迎えました。

お子様の小学校生活も残り2カ月となり、6年間の成長をしみじみと振り返ると同時に、中学校生活への期待と不安をおもちになっていることと思います。

連光寺小学校・聖ヶ丘小学校の6年生は、9月に中学校体験として聖ヶ丘中学校を訪れました。始めは緊張した様子でしたが、50分の授業体験、生徒会を中心とした中学生による学校生活の説明、そして部活動見学で各部の活動を見て回るころには、リラックスし、中学校への期待をにじませるような笑顔が見られました。

半年後には聖ヶ丘中学校の生徒として元気に活躍していることを期待させてくれる姿でした。4月の入学式での出会いを楽しみにしています。

中学校の3年間は、心身ともに大きな成長が見られます。充実した3年間で過ごせるよう、保護者や地域の方々と力を合わせ、教職員が一丸となって教育活動に全力を尽くしてまいります。

説明の中でわからないこと、あるいは何か心配なことがありましたら、どうぞお早めに中学校へお問い合わせください。

お子様のご入学を心よりお待ち申し上げます。

令和7年2月5日

多摩市立聖ヶ丘中学校長 矢野 尚子

■教育目標

人権尊重の精神を基調とし、健康で人間として調和のとれた生徒を育成する

- ◆心身ともに健康で実践力のある生徒
- ◆深く考え進んで学ぶ生徒
- ◆人や物・自然を大切にする生徒

■目指す学校

- ◆生徒にとって行きたい学校……学習意欲が沸き、自他を認め合い
いじめがなく、感動的な体験ができる学校
- ◆保護者にとって通わせたい学校……安全・安心で生きる力が育まれる学校
信頼できる教職員のいる学校
- ◆地域にとって信頼できる学校……情報が適切に発信され、地域の願いや教育力を生かせる
学校
- ◆教職員にとって充実感のある学校…生徒や保護者・地域との信頼関係があり
努力や取組の成果を感じられる学校

■令和6年度 学校経営基本方針

◆学力の向上

- ・新学習指導要領の趣旨を踏まえて各学習活動とSDGsとの関連を図り、言語能力の向上や主体的・対話的で深い学びを目指した指導法の工夫改善
- ・GIGAスクール構想に対応したICTを活用した授業の推進
- ・英語力向上の取り組みを通じた英語教育の充実
- ・満点体験や適正な評価等による生徒の自己肯定感と学習意欲の向上

◆豊かな心の育成

- ・人権尊重の精神に基づいた教育＜社会の急激な変化を踏まえた道德教育の推進＞
- ・いじめや差別・偏見のない学校づくり
- ・社会や自然と関わる活動や地域貢献活動等の充実、個々のニーズに対応した特別支援教育の充実

◆健やかな体の育成

- ・感染症への対応や、各教科や各種の行事を通じた健康・安全教育の推進
- ・授業、体育的行事、部活動、家庭学習等を生かした体力の維持・向上
- ・オリパラ教育レガシー・スポーツライフ推進校としての取組

◆学校・家庭・地域の連携

- ・コミュニティスクールとして関係諸機関との相互理解と連携に基づく学校運営
- ・ボランティア活動や地域行事等への積極的かつ主体的な参加の推進
- ・保護者、学校関係者等による学校評価を踏まえた学校改善の取組
- ・地域未来塾等の地域人材を積極的に活用した教育活動の推進

◆生徒指導の基本理念

- ・自己の良心に従い、適切かつ主体的に判断して行動できる生徒の育成
- ・一人一人の心に寄り添う生徒指導
- ・行事や特別活動等を通じたリーダーシップ、フォロアーシップの育成

◆その他

- ・多摩桜の丘学園との交流の推進＜障がい者への理解＞
- ・小学校との連携・交流の推進（合同引渡し訓練、小学生授業体験等）
- ・働き方改革の推進

■クラス数/生徒数

令和6年12月

	クラス	男子	女子	計
1 学年	3	5 0	4 8	9 8 名
2 学年	3	3 9	4 9	8 8 名
3 学年	3	5 6	4 6	1 0 2 名
計	9	1 4 5	1 4 3	2 8 8 名

中学校の学習

1 基本週時程

曜日		月	火	水	木	金
8:00	開門					
8:15		職員打ち合わせ				
8:25		朝読書(8:25~8:35)				
8:30		出欠確認(8:30)				
8:35		学級活動				
8:40	予鈴					
8:50						
	1校時	授業	授業	授業	授業	授業
9:40						
9:50						
	2校時	授業	授業	授業	授業	授業
10:40						
10:50						
	3校時	授業	授業	授業	授業	授業
11:40						
11:50						
	4校時	授業	授業	授業	授業	授業
12:40						
		給食	給食	給食	給食	給食
13:10						
		昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:25	予鈴					
13:30						
	5校時	授業	授業	授業	授業	授業
14:20				学級活動		
14:30				清掃		
14:40	6校時	授業	授業	下校	授業	授業
15:20		学級活動	学級活動		学級活動	学級活動
15:30		清掃	清掃		清掃	清掃
15:45		下校	下校		下校	下校

2 各教科・領域別の週授業時間数

教科 領域 学年	各教科									総合的な 学習の時間	特別の 道徳	特別 活動	合 計
	国 語	社 会	数 学	理 科	音 楽	美 術	保健 体育	・技術 家庭	外国 語				
第1学年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1.4	1	1	29
第2学年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	2	1	1	29
第3学年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	2	1	1	29

3 学習活動の内容

中学校の学習は、各教科、総合的な学習の時間、道徳、特別活動の4つの領域からなります。

各教科の授業では、教科担任が指導します。また、各学級には学級担任がおり、総合的な学習の時間、道徳、特別活動の指導をするとともに、中学校生活全般について支援します。

(1)各教科

中学校では、国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術・家庭、英語の9教科があります。定期考査は、1学期1回、2学期2回（うち1回は5教科）3学期1回 計4回あります。

それぞれの教科の学習内容、学習方法、教材等については、入学後に各教科の担当から説明があります。

また、英語、数学では2クラスを3つ、1クラスを2つに分け、少人数授業（英語）習熟度別授業（数学）を行っています。

(2)総合的な学習の時間

総合的な学習の時間においては、次のようなねらいをもって指導を行います。

- ① 自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、よりよく問題を解決する資質や能力を育てること。
- ② 学び方やものの考え方を身に付け、問題の解決や探求活動に主体的、協働的かつ創造的に取り組む態度を育て、自己の生き方を考えることができるようにすること。

(3)特別の教科 道徳

学校生活全般を通して、日常生活における基本的な生活習慣や望ましい人間関係の育成などにかかわる道徳的実践を促します。道徳の時間は、生徒一人一人が自己を見つめ、自らを耕そうとする心を培う時間です。道徳的心情、道徳的判断力、道徳的実践意欲と態度を育むことがねらいです。評価は文章にて年2回通知致します。

(4)特別活動

学級活動、生徒会活動、部活動、学校行事などの集団活動を通して、心身の調和のとれた発達と協調性・社会性等の伸長を図ることがねらいです。さらに、自主的、実践的な態度の育成を通して、人間としての生き方についての自覚を深め、自己を生かす能力を育てます。

(5)その他の取組

学力向上を目指し、本校では教科学習以外に、次のような取り組みを実施しています。

- ①「朝読書」…………… 登校後8：25～8：35朝読書を行っています。落ち着いた雰囲気の中で一日の学習活動を開始します。

- ②「地域未来塾」……毎週水曜日の放課後に希望者を対象として、基礎学力の定着・向上、英会話力の向上を図るとともに、英検合格を目指した取組等を行っています。
主に学習支援員が指導に当たります。

4 年間行事予定（令和7年度の予定 変更になる場合がございます）

月	行 事	月	行 事
4	春季休業日 始業式 入学式 定期健康診断始 新入生歓迎会 全国学力・学習状況調査(3年) セーフティ教室 保護者会 土曜授業 授業参観日	10	生徒会役員選挙 修学旅行(3年) 合唱祭 第2回進路説明会(3年) 進路面談(3年), 校外学習(2年)
5	生徒総会 体育祭	11	マラソン大会 第3回定期考査
6	開校記念日 第1回定期考査 定期健康診断終	12	教育相談(三者面談) 移動教室保護者会(1年) 大掃除 終業式 冬季休業日
7	第1回進路説明会(3年) 大掃除 終業式 教育相談(三者面談) 夏季休業日	1	冬季休業日 始業式 移動教室(1年) 職場体験(2年) 私立高校推薦・都立高校推薦入試(3年)
8	夏季休業日	2	新入生保護者説明会 授業参観日 私立高校入試・都立高校入試(3年) 第4回定期考査 土曜授業 作品展示
9	始業式 引き渡し訓練 土曜授業 授業参観日 道徳授業地区公開講座 第2回定期考査	3	卒業式 保護者会 大掃除 修了式 春季休業日



体育祭



合唱祭

■ 保護者の皆様へ

1 入学式について

- (1) 日 時 令和7年4月8日(火) 午前8時30分受付開始（保護者同伴）。
(開式9時30分 **新入生は9時に教室で点呼**、諸注意があります)
- (2) 受 付 ○生徒昇降口前で受け付けを行います。(雨天時は昇降口内)
○受付前で、クラス名簿を配布いたします。
○受付に就学通知書を提出してください。＜入学式当日に忘れずご持参ください＞
○自分の名前のない人は受付の係に申し出てください。
- (3) 入学式 受付終了後、生徒は教室に、保護者は式場（体育館）に入ってください。
- (4) 持ち物 就学通知書、筆記用具、上履き、かばん
- (5) 服 装 本校標準服
- (6) その他 入学式後の学級活動で、後日提出していただく様々な書類を配布します。
なお、教科書は後日、学級活動の中で配布します。

2 入学までの準備

- (1) 健康管理に十分注意しましょう。また、目、耳、鼻、歯などの疾患のある人は治療を済ませておいてください。
- (2) 入学式には標準服で登校してください。なお、標準服、上履き、体育関係の服装等についての委託販売先を7ページに記載していますので、こちらも参考にしてください。
必ず記名をお願いします。
- (3) 学用品類は小学校で使用していたものを引き続き使用できます。辞書、参考書、その他の教具類などは入学後それぞれの教科の先生から指示があります。それまでは購入しないでください。
シャープペンシルは使用可能ですが、高価なものは避け、シンプルな物を御用意ください。
- (4) かばんは特に指定していません。中学生として学用品を入れるのにふさわしいものを用意してください。必要以上に大きいものや派手なバッグ、紙袋は禁止します。
- (5) その他、不明な点は本校までお問い合わせください。

3 必要な費用

次に示すのは、令和6年度1年生の例です。なお教材費の納入は、口座振替※となります。ご協力をお願いします。

- (1) 給食費…令和6年度は無償化
- (2) 教材費・諸経費…年間約 30,000 円（学年により多少異なります）
- (3) その他…移動教室費用約 27,000 円（レンタル品の有無により返金額が変わります） 等

※ 教材費納入（引き落とし）は、多摩信用金庫にて扱っております。口座をおもちでない方は、3月中に開設していただけると、入学後の手続きが円滑に行えます。なお、給食費は多摩市立の小学校で使用していた口座をそのままご使用になれます。

■標準服などの購入について

とくに指定しておりませんが、次の商店等に委託しております。

(順不同)

(1) 標準服・校章バッジ

ムサシノ学生服	イトーヨーカ堂多摩センター店 2 階	042-373-3721
モリヤ洋品店	多摩市諏訪 5-9-4(諏訪商店街)	042-374-7173

(2) 上履き

モリヤ洋品店	多摩市諏訪 5-9-4(諏訪商店街)	042-374-7173
--------	--------------------	--------------

(3) 体育着 (ジャージ上下・Tシャツ・ハーフパンツ)

モリヤ洋品店	多摩市諏訪 5-9-4(諏訪商店街)	042-374-7173
丸山スポーツ	府中市小柳町 5-19-21	042-361-9609

令和 7 年度よりデザインが変わります。以前のデザインのものも引き続き御使用になれます。

(4) 水着

三共スポーツ	町田市金井町 2496	042-734-9555
--------	-------------	--------------

※水着販売については、時期が近づきましたら学校で申込用紙などを配布します。

■中学校生活のきまり (概要)

(生徒手帳記載事項〔抜粋〕を補足しています)

*令和 7 年度の予定

1 登下校

- (1) 遅刻しないように 8 時 25 分までに登校して教室で着席、8 時 30 分に出欠の確認を行います。
- (2) 決められた通学路を通り、途中で遊んだり買い食いしたりしてはいけません。
- (3) 自転車通学は禁止しています。
- (4) 一般生徒の下校時刻は 6 校時で終了の日は 15 時 45 分、5 校時で終了の日は 14 時 45 分です。
部活動等による最終下校時刻は、年間を通じて 18 時 (17 時 45 分活動終了) です。
- (5) 遅刻・欠席する場合は 8 時から 8 時 15 分に学校へ連絡してください。現在、令和 7 年度 4 月から基本的にグーグルフォームでの連絡ができるように検討中です。なお、学校電話の対応時間は、午前 7 時 45 分～午後 6 時 30 分となっております。それ以外の時間は自動音声となりますのでご注意ください。

2 服装

- (1) 男女とも標準服を着用します。(ブレザー、スラックス、スカート、ネクタイ、リボン)
- (2) ワイシャツ・ブラウス類は白を着用します。セーター・ベスト・カーディガンを着用する場合は V ネックとし、色は紺・黒・白・茶(ベージュ)・グレー系を基調とします。靴下の色は紺・黒・白系を基調とします。
- (3) 通学用の靴は派手な色や形のものは避けてください。
- (4) 上履き、体育着は学校指定のものを使用します。(新 1 年生の学年カラーは「赤」)

- (5) 頭髪は常に清潔にし、パーマ、染髪、脱色などの加工をしないでください。
- (6) 令和7年度より衣替えは、時期や期間を設けずに各自の判断で標準服を正しく着用することとする予定です。
- (7) 暑さ対策として体育着での登校が可能になる場合があります。その際は学校側から御連絡します。

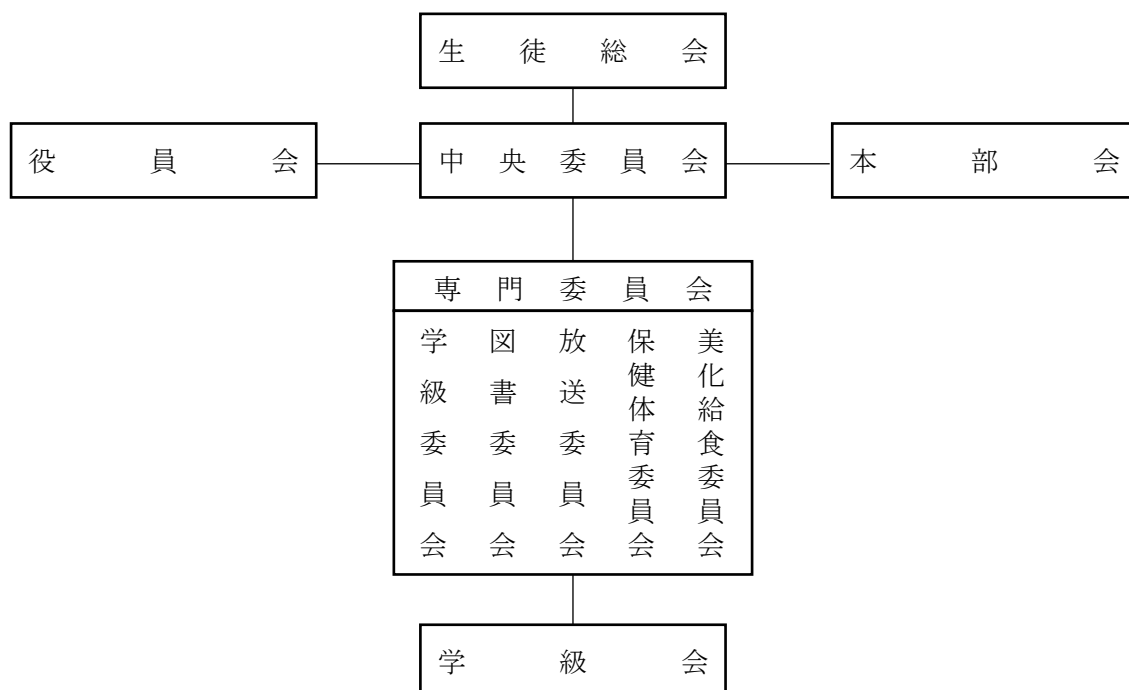
3 所持品等

- (1) 自分の持ち物には必ず記名してください。(特に、ネクタイ・リボン・雨傘などには、忘れず記名してください。)
- (2) 学習に必要なものやカッターなどの刃物の持ち込みは禁止しています。
- (3) 金銭、貴重品は持参しないでください。特別な事情で持参した場合は、登校したらすぐに担任の先生に預けてください。
- (4) 携帯電話・スマートフォン（タブレット等の携帯情報端末含む）の持ち込みは禁止しています。特別の事情がある場合は申し出てください。
- (5) アクセサリー類（ピアス・指輪・ネックレス・シュシュ・リボン等）を身に付けしないでください。また、化粧品類（整髪料・香水・マニキュア・色つきリップクリーム等）を使用しないでください。制汗剤については、無香料のものに限り認めています。
- (6) 水筒（中身は水、甘くないお茶、スポーツドリンク）の持参を認めています。

■ 生徒会・部活動

《生徒会活動》（令和6年度）

— 生徒会組織図 —



《 部 活 動 》 （令和6年度）

<運動部>

男子バスケットボール・女子バスケットボール・テニス・卓球・サッカー・バレーボール
陸上競技・バドミントン

<文化部>

吹奏楽・美術・自然探求

■教育相談について

本校では全校体制で教育相談に取り組んでいます。生徒の学習のこと、生活のことなど、どんなご相談でも学級担任や副担任あるいは部活動の顧問にお願いします。また、内容によって養護教諭も相談を受けています。また、校内に相談室を開設し、週に1日スクールカウンセラーが勤務していますので、子育てのこと、学校生活のことなど、どんなことでも来室による相談、電話による相談をお受けいたします。お気軽にご連絡ください。また、令和6年度から新たな取組として、いつでも登校できる居場所を確保し、継続的な登校支援によって生徒一人一人の悩みや不安などの原因を把握し、学校に対する所属感や安心感を維持させることを目的とした校内別室「なごみルーム」がございます。

◆聖ヶ丘中学校相談室 （令和6年度の体制です）

開設日・時間……………月曜日 午前9時～午後5時（長期休業中を除く）

<相談室直通電話> 042-371-2549

※相談活動、校内巡回などで、相談室以外で勤務していることもあります。

なお、次のような教育相談機関もありますのでご利用ください。

●多摩市教育相談室 042(372)1038

多摩市諏訪5-1 多摩市立教育センター

●多摩市子ども家庭支援センター 042(355)3833（相談専用電話）

多摩市豊ヶ丘1-23-1 多摩市子ども青少年部子育て総合センター

■健康管理について

1 健康上、学校生活に特に配慮が必要な場合について

心臓病や腎臓病、重い喘息、その他、持病や体質等で授業や日常生活に配慮が必要な場合は早めにご連絡ください。（入学前でも結構です）

なお、食物アレルギー（食物によってアナフィラキシーなどの重いアレルギー症状を起こす可能性があるものなど）については、この後の「6. アレルギーへの対応」の項で説明いたします。

2 登校後の病気やけがについて

学校では応急手当を行います。その後はご家庭で様子をみていただき、受診など必要な処置等をお願いします。内服薬の用意はありません。病気の場合は、状態によりますが、1時間程度休養しても回復しない場合にはご家庭での休養をお願いします。

3 保護者の緊急連絡先について

年度始めに緊急連絡・保健調査票に記入していただきますが、けがや病気などの際にすぐに連絡が取れるよう、携帯電話だけでなく勤務先などの電話番号もご記入ください。また、年度途中で変更があったときは、すぐに担任までお知らせください。

欠席・遅刻連絡につきましても、8時15分までに必ずご連絡いただきますようお願いいたします。

4 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

全生徒がこの制度に加入しています。(掛け金は市が負担)

学校管理下(登下校、授業、休み時間、部活動、行事等)で発生したけがや疾病(日射病、漆等による皮膚炎、中毒など)で受診した際、治療終了までの治療費や薬剤費の合計が500点(=保険証を使って1,500円)以上の場合に、医療費(保険診療3割負担の場合)が支給されます。

※こちらを申請される場合、多摩市の子ども医療制度との併用はできません。

登下校中で怪我をした場合は、学校までご連絡ください。

5 学校感染症

(1) 学校感染症にかかった場合は、出席停止扱いとなります。医師より登校の許可が出ましたら「登校許可証」を記入していただき提出してください。(多摩市内のほとんどの医療機関には登校許可証が置いてあります)

(2) インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の場合は、本校所定の「登校届」が本校ホームページにありますので、保護者の方が記入して提出してください。

主な学校感染症

(第2種) インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

(第3種) 流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、新型コロナウイルスウィルスなど

6 アレルギーへの対応

多摩市では、全ての多摩市立学校において、「アレルギー疾患状況把握調査回答書」の提出をお願いしています。その上で、アレルギー疾患により、学校生活において配慮・管理が必要な場合には、年1回、医師の診断に基づく「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」の提出と、確認のための保護者面談をお願いしています。

「アレルギー疾患状況把握調査回答書」は、本日、受付にて回収させていただいております。未提出の方は、お帰りの前に必ずご提出ください。

給食や授業などで配慮が必要な方には、本日追加で書類をお渡しさせていただきました。2月中に面談を予定しておりますので、できるだけ早く書類をご提出ください。

■ 特別支援教室について

本校では、申請を行い入室の判定が出た生徒に対して、情緒の安定を図り、より良い人間関係を築ける力を育み、自ら進んで課題に向き合える力を育むことを目的として、週に1回2時間、特別支援教室「ひじりルーム」での指導が行われています。生徒一人一人の実態を把握し、個別指導計画に基づいて個別または小集団の形態で、課題に応じたソーシャルスキルトレーニングやコミュニケーション能力を向上させるトレーニングなどを行っています。これらの取組を通じて学習意欲の向上や学習方法の改善、生活上の困難の改善・克服を目指した指導を行っています。

なお、『就学支援シート』を提出予定の御家庭は、**2月21日（金）までに**聖ヶ丘中学校の副校長または特別支援教育コーディネーターまで提出してください。

■ P T Aについて

本校のP T A活動は、コロナ過を経て、大々的に組織改正を行いました。現在の組織は、まず有志による運営委員会を組織し、会の企画を行います。学校活動や対外活動のお手伝い等は、年度初めに配布する予定表（ボランティアスタッフ募集のお知らせ）で参加できそうな活動に参加できる方が立候補し、参加していただくという方法で進めていきます。P T A会費も徴収いたしません。

沿革

昭和 58.12.16 多摩市立多摩中学校校区変更に伴い、多摩市立聖ヶ丘中学校の設置決定

59. 4. 1 開校

6.20 開校記念日に制定

60.2.8 校歌、校章、多摩市教育委員会にて承認され、制定

平成 5.10.22 創立 10 周年記念式典

7. 8.22 男子バスケットボール部 全国大会 準優勝

2.15 男子バスケットボール部 平成 7 年度東京都教育委員会表彰

9.10.14 吹奏楽部 東京都吹奏楽コンクール 金賞 教育委員会表彰

12. 8.22 女子バスケットボール部 全国大会 第 3 位

10.10 女子バスケットボール部 多摩市教育委員会表彰

15～16 年度 多摩市研究奨励校「教育相談機能を生かした指導の工夫・充実」

16.11. 9 創立 20 周年記念式典

20～21 年度 多摩市研究奨励校「学習習慣の定着による基礎学力の向上」

22. 4. 1 ユネスコスクール加盟

24～25 年度 多摩市研究奨励校「地域で貢献できる中学生を育む防災教育」

26.10.31 創立 30 周年記念式典

27 年度 オリンピック・パラリンピック教育推進校

28 年度 オリンピック・パラリンピック教育重点校

28～30 年度 スーパーアクティブスクール

29～令和 3 年度 オリンピック・パラリンピック教育アワード校

2～3 年度 多摩市 ESD 推進校

3 年度 コミュニティ・スクール認定

4 年度 オリンピック・パラリンピック教育レガシーアワード校

■校舎内教室配置図 (令和6年度)

4 階

401 学習室	1-1	1-2	1-3	405 学習室	406 PTA 室	美術室	準備室	第2音楽室	準備室	第1音楽室
				女便所	男便所					非常階段

3 階

301 学習室	2-1	2-2	2-3	305 学習室	306 学習室	特別活動室	相談室	被服室	準備室	調理室
				女便所	男便所					非常階段

2 階

教材室	資料室	ルひ ーじ ムリ	応接室	校長室	事務室	職員室	放送 相談	図書室	第2理科室	準備室	第1理科室
						女便所	男便所	資料室	印刷室		非常階段

1 階

101 部活倉庫 防災倉庫	3-1	3-2	3-3	105 学習室	サイン	生徒会室	昇降口	保健室	なごみ ルーム	準備室	木工室
				女便所	男便所	トイレ	多目的	玄関	受付	配膳室	非常階段

保護者、新入生ともにこのしおりをよく読んでおいてください。
また、入学後も参考になる部分があると思いますので、大切に保管
してください。

多摩市立聖ヶ丘中学校

〒206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘2丁目17番地

電話 042(374)0685 FAX 042(337)7656

<http://schit.net/tama/jhhijirigaoka/>