

令和 6年 5月 13日(月)  
多摩市立 聖ヶ丘 中学校  
校長 矢野 尚子  
顧問 鯨坂 克哉  
三浦 摩利

## 陸上競技部保護者会資料

### 1 目的

生徒が活動を通して以下のことを身に付けることを目的とする。

- (1) 部活動を通して、主体性を持ち、自分のやるべきことを自ら考え、挑戦する態度を身に付ける。
- (2) 集団の一員として、お互いを認め合い、自主性と協力の精神を身に付ける。
- (3) 生涯スポーツである陸上競技に親しみ、人生における健康意識の基礎を身に付ける。

### 2 活動

#### (1) 活動日

月・水・木・金・(土)・(日) ※各月のスケジュールにより変更します。

#### (2) 活動場所

学校、多摩市陸上競技場

平日は校庭を使用します。

土日(月 1~2回程度)は基本的に多摩市陸上競技場において活動します。

※事前に多摩市陸上競技場を使用した練習に承諾いただいております。

#### (3) 欠席・早退について

塾や習い事などによる定期的な早退欠席、急な用事による欠席は、顧問に必ず申し出て確認してください。

土日祝日などの活動では、欠席や遅刻の連絡を直接顧問に連絡するか、あらかじめ他の部員に連絡しておくなどして、活動への参加・不参加を他の部員から顧問に伝えることができるようにしてください。

### 3 部員

1年生 … 9名

2年生 … 5名

3年生 … 3名

### 4 必要な物品 ★…部活動を行う際に必要になるもの、☆…大会で必ず使用するもの

★☆練習用シューズ(ランニングシューズ)

★☆スパイク(ピンを交換するスパイクの場合は、交換用のピン)

★練習用ウェア(または体育着・ジャージ)

☆ユニフォーム(部活動として統一したものを購入します)

☆アスリートビブス(選手登録番号のワッペン)

・ウィンドブレーカー

※厚底シューズは大会規定により公式大会の使用が禁止されています。

## 5 大会について

シーズン:4月~10月 オフシーズン:11月~3月

### (1) 上位大会に進むことができる公式大会

- ①地域別大会(5・6月)
- ②都大会(7月)
- ③都通信大会(7月)
- ④多摩市陸上競技会(9月)
- ⑤都支部対抗大会(10月)
- ⑥関東大会
- ⑦全国中学校大会
- ⑧国体

### (2) 上位大会のない記録会(個人の記録を測定する公式大会)

- ①東京都陸上競技連盟登録大会(4月~10月)

### (3) 主な大会会場になる陸上競技場一覧

競技場	最寄り駅	住所
①上柚木公園陸上競技場	京王線 南大沢	八王子市上柚木 2-40-1
②夢の島競技場	JR・東京メトロ 新木場	江東区夢の島 1-1-2
③大井ふ頭海浜公園陸上競技場	東京モノレール 大井競馬場駅	品川区八潮 4-1-19
④江戸川区陸上競技場	東京メトロ 西葛西	江戸川区清新町 2-1-1
⑤駒沢オリンピック公園陸上競技場	東急田園都市線 駒沢大学	世田谷区駒沢公園 1-1
⑥町田 GION スタジアム	神奈川中央交通バス停 湯船	町田市野津田町2035

### (4) 競技場までの経路(例)

- ①京王永山 → 南大沢
- ②小田急永山 → 代々木上原 → 表参道 → 永田町 → 新木場
- ③小田急永山 → 新宿 → 神田 → 浜松町 → 大井競馬場
- ④小田急永山 → 代々木上原 → 大手町 → 西葛西

## 6 大会参加費用について

大会参加には陸上競技連盟への登録と各大会への参加費が個人負担で必要になります。

- ・陸連への登録費として1名につき1450円
- ・各大会参加費として800円~2000円程度(金額は出場種目数によります)

## 7 部費

部費は徴収しません。