



No.7

令和 5 年 11 月 15 日

多摩市立聖ヶ丘中学校

学校図書館司書 前坂 かをり

11月に入り、日も短く、定期考査も近づいてきました。思わず、身体に力が入っていませんか？ 寒い日は、図書室を暖かくして、皆さんを待っています。

秋は「美味しい本」を集めました

図書室の大きなテーブルに、「食べること」に関係のあることの本を沢山置いてみました。思いがけず、多くの方が手に取ってくれています。

食べ物を育てて出荷する農業のこと、調理師さんや栄養士さんになるための方法、缶詰を使ったレシピやテーマパークのレシピを紹介する本。アニメや漫画の人気料理について、料理家と科学者が対談すれば、いつの間にか歴史や宇宙にまで話は広がります。もちろん、小説の中にも「食べるシーン」はたくさん出てきますね。



エシニカルな農業 伊藤一幸 誠文堂新光社

とっておきのハーブ 松永梨杏 新星出版社

栄養士・管理栄養士になるには 藤原真昭 ペリかん社

スーパーパティシエ物語・ケーキ職人辻口博啓の生き方 輔老心 岩崎書店

魚の缶詰レシピ キッチンさかな 河出書房新社

おうちでごはん東京ティスニーホーム公式レシピ集 ティスニーホーム KODANSYA

必ずかわいくつくれるキャラ弁の教科書 櫻木真奈美 主婦の友社

初めて打つそば・うどん ベターホーム協会 ベターホーム出版局

正しい目玉焼きの作り方 森下えみこ 河出書房新社

スイーツマジック・市販品を使ったお菓子

空想キッチン！ ケンタロウ×柳田理科雄 メディアファクトリー

食べ方のマナーとコツ 渡邊忠司 Gakken

こどもしょくどう 足立神 汐文社

ゆきうさぎのお品書き 小湊悠貴 集英社

食べることって色々な切り口の本が出ているね

うん、職業・栽培方法・調理法・栄養・文学...奥深いテーマだ！



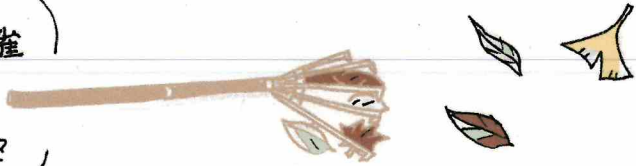
新刊

ソバニイルヨ 喜多川泰 幻冬舎
 魔女と過ごした七日間 東野圭吾 角川書店
 合理的にあり得ない 柚木裕子 講談社文庫
 本当に欲しかったものは、もう 山下素童 他 集英社
 5分後に恋の結末 橋つばさ 他 Gakken
 迷路の外には何がある？ スペンサー・ジョンソン 扶桑社
 戦国武将の死亡診断書 酒井シツ エクスナレッジ
 生き方 稲盛和夫 サンマーク出版
 明日、シカに会いに行こう 佐藤和斗 SEISEISYA
 あなたのための短歌集 木下龍也 ナナクロ社
 魅力的な「キャラ顔」の描き方 サイドランチ インプレス

喜怒哀楽の「アイ」！
 「中学生の時に出会いた
 かった」と大人が言う本

信長、高血圧症
 家康、胃癌？
 武将たちの健康問題に
 スポットを当てた本

今年は通常開催
 11/23(木・祝)の
 曲の市に行ってみる？



ツキよかまたち = 勉強の秋の巻 =
 BY まえやぶ

<p>1年住の カウンター当番も 小慣れたね〜</p> <p>1 2</p>	<p>1 3</p> <p>2 4</p>
<p>1年と2年にまかせて!!</p> <p>イ仕事は おぼえ方の 安心してる</p>	<p>そして、キミたちも 身体に気をつけて勉強ね! 急に寒くなったから</p> <p>1冊かると 1枚だけ出す</p>

司書の
 今月の1冊
 「14歳からの精神
 医学」宮田雄吾
 日本評論社を讀ん
 でみました。ゲー
 ム依存なども増え
 て、一生に心の病
 気にかかる人は
 24.2%にも。高校
 でも2022年度か
 ら「精神疾患の予
 防と回復」につい
 て学ぶようになった
 とう。精神科医
 が新版でわかりや
 すく解説する本。