第2学年通信「青」

令和３年１０月２９日（金）発行
多摩市立聖ヶ丘中学校
第２学年
第２４号

いざ、鎌倉へ…！！

残暑が厳しかった１０月前半から一変し、最近では朝晩の冷え込みが身にしみるようになってきました。そのためか、体調を崩す生徒も増えてきたように思います。引き続き、手洗いうがい等、基本的な風邪予防対策や、しっかりした食事や睡眠に努めて、体調維持に努めてください。

さて、早いもので、来週から１１月です。１０月初旬から進めてきた鎌倉校外学習の取り組みも、いよいよ来週２日に本番をむかえます。コース決めの際、その場で何人かに当日の行程を説明してもらいましたが、まだイメージがよくつかめていない人もいるようです。校外学習を有意義なものとしていくためにも、この行事の趣旨をよく理解した上で、万全の準備をして臨んでください。当日は、各班で活動していくことになりますので、多くの時間を自分たちの判断で過ごすことになります。班員でよくコミュニケーションを取り、協力し合いながら、安全で有意義な１日を作り上げていくことを期待しています。

校外学習が終われば…もう定期考査２週間前！？

耳の痛い話かもしれませんが、鎌倉校外学習が終われば、祝日を挟んで、定期考査２週間を切っているという時期になります。「まだ先のことだから」と思わず、着々と計画的に準備を進めていきましょう。以下に、定期考査を過去６回受けた経験から、１人１人が編み出した「定期考査を攻略する極意」を載せました。参考にしてください。

みんなが考えた　定期考査を攻略する極意　その1

・夜遅くまでじゃなく、朝早くにやる。強い意志を持って。

・チョコを手元に置いておき、集中がきれたらすぐ食べる。

・苦手なところは友達に教えてもらう。

・やっている教科が飽きたら、好きな教科をやり、また元の課題に戻る。

・ひたすら繰り返す。

・洋楽を聴きながらやる。

・時間を区切ってやる。

・「推し」を眺める。

・朝にとても甘いコーヒーを飲む。

・眠くなったらゲームをして目を覚ます（音ゲーがおすすめ）

【現状】
・プラスチックのごみが年々増加→海の生物に甚大な被害を与えている。マイクロプラスチック＝プラスチックが粉砕され５ミリ以下の微細になったもの。
・海への不法投棄なども問題である。
・日本人の１人あたり使い捨てプラスチックを使う量は世界ワースト２位。
・このままでは、魚よりもゴミの量の方が多くなってしまう。
・プラスチック製のストローやスプーン配布廃止、ペットボトルに巻いているラベルをなくすなどの取り組みが行われている。
・気温の上昇の影響による海面上昇で土地の浸水が発生し、住む場所を失った人がいる。

【私たちができること・考えたこと】
・ゴミを減らしていく工夫。大前提として、不必要なものは買わない。物を大切にする。
・マイバック持参の買い物を当たり前にする。
・プラスチックごみを出さないための協力。

【現状】
・貧困をなくす世界を取り組む３つの分野
[保健分野]
・予防ワクチンの開発・無料接種できる支援。
・学校給食のサービス提供。
[教育分野]
・通信教育の促進。　・生涯教育の提供。
[金融分野]
・子供の貧困解消のための基金創設。（貧困の連鎖を断ち切る）
・貧困となる主な原因は、紛争や内戦が起こり、戦乱を逃れるために難民となってしまう。貧困の連鎖から抜け出せない。
・少年兵として軍に利用されてしまうことが深刻。
貧困をなくすための取り組み→社会的保護の整備、基礎的サービスへの平等なアクセス権

【私たちができること・考えたこと】
・日本でも貧困で苦しむ人が多くいることに驚いた。募金などの社会活動に積極的に関わっていきたい。
・今ある環境に感謝する（当たり前ではない）。

【来週の活動予定】～先の見通しを持って生活しよう～

日付	1	2	3	4	5	6	備　考	給食
1日（月）	授	授	授	授	授	道		○
2日（火）	鎌倉校外学習							○
3日（水）							文化の日	○
4日（木）	授	授	授	授	授	学		○
5日（金）	授	授	授	授	授	授		○